



**CAMPEONATOS DE ESPAÑA
INDIVIDUAL Y
DE SELECCIONES AUTONÓMICAS
DE ESCALADA
EN EDAD ESCOLAR**

CESA 2021

PROTOCOLO COVID

Lugo, del 22 al 25 de Julio de 2021

El objetivo del presente documento es evitar al máximo posible el contagio por COVID entre deportistas, técnicos y organizadores participantes en el Cpto de España de Selecciones Autonómicas de Escalada en Edad Escolar.

Los deportistas jóvenes son inquietos y con gran capacidad de aprendizaje. Este protocolo también intenta transmitirle normas de comportamiento en lugares donde se tienen que convivir, donde los actos individuales afectan a una colectividad, mostrarles que la convivencia está regulada por normas que nos afectan a todos y que tenemos la obligación de respetar.

Normativa General

1. La entrada al recinto de competición se hará de forma secuencial por selecciones y categorías.
2. Las selecciones tendrán un acceso propio y diferenciado del público. Dicho acceso será el que utilizarán durante los días de competición.
3. Estará permitido el acceso del público hasta completar el aforo máximo permitido por protocolo COVID. Tendrán preferencia los familiares de los deportistas.
4. Los deportistas tendrán a disposición gel hidroalcohólico que será de uso obligado a la entrada y salida del recinto.
5. Los deportistas llevarán **en todo momento la mascarilla puesta**. (se recomienda las FFP2). Sólo dejarán de utilizarla en el momento de competir.
6. No habrá vestuarios disponibles para los deportistas.
7. Durante los momentos de descanso, las selecciones ocuparán un espacio marcado y en el que tendrán que permanecer.
8. Dentro del recinto de competición, los deportistas no podrán tener contacto con el público asistente, aunque sean familiares directos.
9. La organización no pondrá a disposición de los deportistas alimentos sólidos o líquidos.
- 10. Todos los miembros de las selecciones, incluido el equipo técnico, deberán presentar una **declaración responsable COVID****

11. Todos los deportistas deberán presentar una autorización de menores firmada por el padre/madre o tutor. *(se adjunta)*
12. Si en cualquier momento tienen que dirigirse al personal de apoyo y organización, será siempre con la mascarilla puesta y manteniendo la distancia mínima de 1,5 metros.

Reunión técnica

- Sólo podrán asistir los técnicos de las selecciones participantes.
- El uso de la mascarilla será obligatorio durante toda la reunión.
- Se respetarán las distancias de seguridad tanto sentados como de pie.
- La limpieza con gel hidroalcohólico será obligatoria.

Zona de calentamiento y aislamiento

- A la entrada de la zona de calentamiento – aislamiento habrá gel hidroalcohólico que será obligatorio utilizar.
- Se les podrá tomar la temperatura a la entrada. Si se superan los 37 ° C se procederá a aplicar el protocolo COVID.
- Durante el calentamiento tendrán que utilizar la mascarilla.
- El uso del magnesio líquido será obligatorio al comienzo de cada ronda. Durante la escalada podrá usarse magnesio en polvo.
- Cada deportista portará una mochila con su equipamiento personal que no podrá compartir.
- Las mochilas se agruparán por selecciones evitando la mezcla y el contacto con deportistas de otras selecciones.

- La organización del campeonato podrá decidir el orden de entrada y tiempo de estancia en zona de calentamiento aislamiento con el fin de evitar elevadas concentraciones de deportistas.
- El acceso al panel por parte de los deportistas será secuencial con el fin de evitar la proximidad excesiva y el contacto fortuito durante el calentamiento.
- Los deportistas deberán introducir en la zona su propia bebida y comida que no podrán compartir.

Zona de competición

Velocidad

- ❖ Los deportistas usarán el gel hidroalcohólico antes y después de cada ronda.
- ❖ El anclaje del autoasegurador se realizará por un asistente.

Bloque

- ❖ Los deportistas usarán el gel hidroalcohólico antes y después de cada paso.
- ❖ La limpieza de presas se realizará por los propios deportistas con un cepillo facilitado por la organización.

Cuerda

- ❖ Cada selección deberá disponer de dos cuerdas de escalada de uso en simple de un mínimo de 40 m de longitud.
- ❖ Durante el período de observación los deportistas deberán llevar la mascarilla puesta.
- ❖ Los deportistas usarán el gel hidroalcohólico antes y después de escalar las vías.
- ❖ Los deportistas se harán y desharán ellos mismos el nudo de encordamiento.
- ❖ Los deportistas se desplazarán a una distancia del asegurador de 1,5 m llevando ambos la mascarilla puesta. El deportista podrá competir sin la mascarilla puesta.

FEDME
ÁREA DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR Y UNIVERSITARIO
COMITÉ ORGANIZADOR CESA 2021