REGLAMENTO

1. REGLAMENTO

1.1 Este reglamento se base en el reglamento de la FEDME de carreras por montaña. La organización podrá modificarlo si lo considera oportuno, avisando con la debida antelación. Habrán dos distancias, una de 16 km con 850 de desnivel positivo y otra de 27 km con 1450 de desnivel positivo.

1.2 Para completar la carrera se dispone de un tiempo máximo de 5 horas 30 minutos para la de 27 kilómetros y de 3 horas 30 minutos para la de 16 kilómetros.

Se establecen los siguientes controles de paso, todo corredor que llegue fuera de este tiempo será descalificado:

16 kilómetros: Collado del llam 2 horas
Camí del Bovalar 2 horas 50 min
Meta 3 horas 30 min

27 Kilómetros: Collado del llam 2 horas 20 min
Almassere 3 horas 30 min
Camí del Bovalar 4 horas 45 min
Meta 5 horas 30 min

Habrá 4 avituallamientos en la carrera de 27 kilómetros y 3 en la de 16 kilómetros. Mas el avituallamiento final de meta.

1.3 El recorrido estará balizado con cintas y marcas en el pavimento, estando totalmente prohibido tanto modificarlas como salirse del trazado de las mismas. En ambas situaciones se descalificará al corredor. Esta prueba discurre por terreno de montaña, en ocasiones técnico y con fuertes pendientes por lo que se recomienda que los corredores tengan buena forma física.

1.4 El mal tiempo no será obstáculo para la realización de la prueba, si bien la organización se reserva el derecho de la suspender o modificar el recorrido si lo considera oportuno. Si se da esta situación no se devolvería el dinero de la inscripción.

1.5 **NO SE PERMITE LA PARTICIPACION DE MENORES DE EDAD.**

1.6 Si un participante decide abandonar la prueba deberá comunicarlo al siguiente control de paso o a la escoba

1.7 **Será motivo de descalificación:**

- No pasar por todos los controles. Habrá control en la zona del Tros Fosc en la carrera de 27 km además de los otros ya mencionados.
- Recibir ayuda externa fuera de las zonas de avituallamiento.
- No realizar todo el recorrido a pie por la zona marcada por la organización.
- No llevar el dorsal en la parte delantera de la **camiseta o de forma no visible.**
- Ensuciar o degradar el itinerario

- No prestar ayuda a otros participantes que lo necesiten.
- Otros casos previstos en el reglamento de competición de la FEDME.

1.8 La organización limita a 400 participantes como máximo, entre las dos pruebas, por motivo de seguridad.

1.9 El participante eximirá a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

2. INSCRIPCION Y FORMA DE PAGO.

2.1 Se limita a 400 participantes entre las dos pruebas. Una vez cubiertas las plazas no habrá lista de espera y se cerrarán las inscripciones. En caso de que se produjeran bajas hasta 15 días antes de la prueba, la organización abrirá de nuevo la inscripción hasta volver a completar las 400 plazas. Este supuesto se anunciará por nuestra redes sociales. **El precio de la inscripción será de:**

24 kilómetros: Federados (FEDME, FECVME) 20 EUROS
No federados 22 EUROS
16 kilómetros: Federados (FEDME, FECVME) 18 EUROS
No federados 20 EUROS

2.2 El hecho de formalizar la inscripción implica la aceptación del presente reglamento.

2.3 Sólo se podrá realizar la inscripción a través del portal Mychip y a través de pago online. No habrá inscripciones el día de la prueba.

2.5 Si se padece alguna enfermedad que considere que debe conocer la organización en caso de accidente o atención médica, debe hacerlo saber en el apartado de observaciones en el momento de formalizar su inscripción,(alérgicos y celiacos incluidos). En caso de tener prescrito algún medicamento el participante deberá llevarlo consigo durante toda la prueba.

Se recomienda NO automedicarse sin prescripción médica. Los servicios sanitarios no se harán responsables de los efectos adversos o secundarios

2.6 DEVOLUCIONES.

PLAZOS

Hasta el 10 de Diciembre podrán solicitar la devolución del 70 % del total de la inscripción. No se harán devoluciones a partir de dicho día debido a motivos de organización.

CESION DE DORSALES

Durante el periodo en el que se puede solicitar la devolución, siempre que la inscripción se encuentre cerrada por haberse completado la misma, cualquier inscrito que la solicite podrá obtener la baja (por las condiciones anteriormente descritas) y ceder su plaza a otra persona, para ello cuando solicite la devolución debe facilitar el nombre, DNI, y correo electrónico de esa persona, a la cual se le darán instrucciones para formalizar su inscripción.

2.7 La inscripción da derecho a:

- Los avituallamientos mas el situado en meta.
- Asistencia sanitaria durante la prueba y al finalizar la misma
- Transporte de participantes hasta la llegada.
- Zona de duchas.

ENTREGA DE DORSALES

Se realizará el **sábado día 18 DE ENERO de 17:00 a 20:30 horas** en BAR POLMAR, y el **domingo 19 DE ENERO 7:00 a 8:30** en la BAR POLMAR.

Todos los participantes deberán presentar su DNI, además los Federados deberán presentar su licencia federativa en vigor.

4 SALIDA Y LLEGADA.

La salida será el domingo 19 DE ENERO, desde la plaza de la ermita, a las 9:30 , de ambas carreras.

La llegada será a la plaza de la ermita, estando abierta hasta las 13:00 para la carrera de 16 kilómetros y hasta las 15:00 para la carrera de 27 kilómetros.

5 CATEGORIAS.

Se establecen las siguientes categorías:

16 K

ABSOLUTA MASCULINO Y LOCAL
ABSOLUTA FEMENINA Y LOCAL

27K

LOCALES ABSOLUTO MASC Y FEM

JUNIOR (desde los 18 a los 20 años) MASCULINA Y FEMENINA
ABSOLUTA (todos los participantes de los 21 años en adelante) MASCULINA Y FEMENINA
SUB CATEGORIA PROMESA (participantes de los 21 a los 23 años) MASCULINA Y FEMENINA
SUB CATEGORIA VETERANA (desde 40 a 49 años)MASC Y FEM
SUB CATEGORIA MASTER (desde los 50 años) MASC Y FEM

La entrega de trofeos será a la 13:00 horas en la plaza de la Ermita.

6 DERECHOS DE IMAGEN.

El participante acepta que las imágenes que se generen de este evento deportivo, podrán ser utilizadas por la organización, para la proyección del evento, y nunca para el perjuicio de las personas y de los derechos fundamentales de las mismas.