

## 1ª y 2ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA DE ESQUÍ DE MONTAÑA SIERRA NEVADA 22

Organiza:



Colabora:



Junta de Andalucía  
Consejería de Educación y Deporte



MONACHIL  
AYUNTAMIENTO



cetursa  
SIERRA - Andalucía



FEDERACION ANDALUZA  
DE MONTANISMO

Patrocina:



GRUPO  
LA CAÑA



YSLA  
FIONONOS  
1897



La estación de Esquí de Sierra Nevada, la Federación Andaluza de Montañismo y el CD Sabika serán los grandes protagonistas durante la próxima temporada de Esquí de Montaña al incluirse en el calendario oficial de skimo de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), la 1ª y 2ª prueba de Copa de España de Esquí de Montaña Sierra Nevada 22 (el 11 y 12 de diciembre del 21) y el Campeonato de España de Esquí de Montaña de Sprint, Individual y Vertical Sierra Nevada 22 (del 4 al 6 de marzo del 22).

Tras la inclusión de este deporte dentro del programa de los Juegos Olímpicos de Invierno de 26 de Milán-Cortina D'Ampezzo y su aprobación en Comité Olímpico Internacional por unanimidad, la temporada 22 contará con **nueve pruebas** distribuidas entre Copa y Campeonatos de España.

La FEDME y el Club Deportivo Sabika – co-organizador de la prueba- tendrán todo listo en las montañas de la cordillera andaluza para celebrar algunas de las pruebas más importantes de la temporada, como son la Copa de España de Esquí de Montaña (Sprint y Vertical) y el Campeonato de España de Esquí de Montaña (Sprint, Individual y Vertical).





# PREVIO A LA PRUEBA

## PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

En la 1ª y 2ª Copa de España podrán participar EXCLUSIVAMENTE las personas federadas FEDME 21 en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/22):

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	AÑOS MÍNIMOS	AÑOS MÁXIMOS
U14	No	13	14
U16	No	15	16
U18	No	17	18
U20	No	19	20
Senior	No	21	-
No	U23	21	23
No	Máster 40	40	44
No	Máster 45	45	49
No	Máster 50	50	-

En la **Copa de Andalucía de Esquí de Montaña Vertical** sólo podrán participar las personas federadas FEDME en algún Club de Andalucía, y/o las personas federadas autónómicamente en la Federación Andaluza de Montañismo. Por las características propias de la prueba Sprint (fase clasificatoria) solo podrán inscribirse federados FEDME. Las personas menores de edad sólo podrán participar con permiso paterno.

## INSCRIPCIONES Y PRECIO

Los/as deportistas sólo podrán inscribirse a través de la plataforma online en <http://www.fedme.es> o en <https://www.mychip.es>

**El plazo de inscripción termina el domingo 5/XII/21 a las 23:59h. y no se aceptará ninguna inscripción fuera de este plazo.**

El precio de la inscripción para los/las:

**Federados/as FEDME** es de 35€ desde la apertura de inscripciones hasta el 28 de noviembre, y 45€ desde el 28 de noviembre hasta fin de inscripciones.

**No federados FEDME** es de 45€ desde la apertura de inscripciones hasta el 28 de noviembre, y 55€ desde el 28 de noviembre hasta fin de inscripciones.



Este precio incluye la organización de toda la prueba y dispositivos de cronometraje, arbitraje, seguridad, balizado, la bolsa del corredor y el seguro de responsabilidad civil y de accidentes de la carrera.

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los/as participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Esquí de Montaña FEDME en vigor, así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de la prueba provocada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- El/la deportista certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habilitan a participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la deportista.
- El/la deportista inscrito certifica la veracidad de los datos aportados en el momento de la inscripción; el incumplimiento de este requisito será motivo de descalificación automática sin posibilidad de devolución económica de la inscripción.
- Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero responsabilidad del Club Deportivo Sabika. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.
- La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento.
- El/la deportista autoriza a la Organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

## ALOJAMIENTO

Recomendamos el **Hostal el Ciervo** como alojamiento oficial del evento <https://www.hostalciervosierranevada.com/>

También recomendamos el alquiler de apartamentos **Sierra Nevada Holidays**. <https://sierranevadaholidays.com/>, y el **Hotel El Guerra** <https://hotelelguerra.com/>

A mayores la **Central de Reservas de Ceturza–Sierra Nevada** ofertará también los alojamientos de su propia empresa.

## DORSALES

La entrega de dorsales, verificación de datos,... se realizará en los soportales del Cine Telecabina de la estación de esquí en los siguientes horarios:

CATEGORÍAS	HORARIOS
SPRINT Y VERTICAL	Viernes 10/XII de 18:30 a 20:00h
SÓLO SPRINT	Sábado 11/XII de 08:00 a 08:30h
SÓLO VERTICAL	Sábado 11/XII de 17:00 a 19:00 Domingo 12/XII de 07:00 a 08:00h



Para recoger el dorsal los/as participantes deberán presentar su tarjeta de federado/a FEDME en vigor (o FAM para las personas participantes sólo en la Copa de Andalucía), junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor con fotografía). En caso de recoger el dorsal de otro/a participante no

presente en el horario de recogida (o un delegado/a de Club) la persona que recoja tendrá que presentar una foto del DNI y de la licencia federativa de la persona de la que se recoge el dorsal.

Así mismo, los participantes no españoles estarán en posesión de la licencia FEDME o en su caso la de su país (reconocido por la ISMF), y deberán acreditar tener contratado un seguro de responsabilidad civil, y uno de accidentes deportivos, que tenga cobertura en el territorio español y que sea equivalente al que rige en España (Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio).

En la entrega de dorsales, la organización dará a cada inscrito/a la bolsa del corredor compuesta por barritas energéticas, geles y un botellín de agua. No habrá avituallamiento durante la prueba.

## CHARLA TÉCNICA

Las charlas técnicas se realizarán online y se publicarán el viernes 10/XII a las 19:30 horas (Sprint), y el sábado 11/XII a las 19:30 horas (Vertical), **y las podrás encontrar en la web [www.skimosierranevada.es](http://www.skimosierranevada.es)** y en el Evento Facebook de la FEDME para que los/las deportistas puedan acceder a ellas e incluso compartirlas con el resto de inscritos/as.

## ZONA DE APARCAMIENTO

Uno de los problemas que existe en Pradollano es la falta de aparcamiento. Ante esto, les recomendamos tres parkings grandes que hay en Sierra Nevada:

- El **parking subterráneo** situado debajo de la Plaza de Andalucía, es el más céntrico (cuesta aprox. **20€/24h**).
- El **parking de los Peñones** situado en la parte superior de la estación, cuesta entre 5€-10€/día, y en la entrada tiene una parada de bus que nos deja en la Plaza de Andalucía.
- El **parking las Sabinas**, es el único habilitado para autocaravanas, tiene un coste de **5€/día** y está situado debajo del CAR. En la entrada tiene una parada de autobús que nos deja en la Plaza de Andalucía.



# DURANTE LAS PRUEBAS

## SERVICIOS COMPLEMENTARIOS Y DE SEGURIDAD

Los WC disponibles durante la carrera del sábado serán los de la estación ubicados en el telecabina de Borreguiles, y el domingo serán los de la estación ubicados en el parking de los Peñones.

La organización acotará un área en la zona de salida de la prueba donde los corredores podrán dejar sus pertenencias y no habrá duchas.

El sistema de rescate y evacuación será el de la propia estación de Sierra Nevada junto con una dotación-retén del Servicio de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil.

La Organización pondrá además, a disposición del/la deportista, un botiquín a pie de pista (junto a salida telecabina borreguil), un médico y una ambulancia. El/la deportista podrá acudir también al Centro de Salud de la Junta de Andalucía a pie del telecabina Al Andalus en Pradollano.

## ASUNTOS COVID19

Se estará a lo que indique el protocolo anti Covid19 en vigor en el momento de la celebración de la prueba; en el caso de novedades se difundirán en las webs y en el Evento Facebook de la FEDME.

Recomendamos la vacunación antiCovid19, así como portar activada la aplicación Radar Covid del Gobierno de España.

Antes de comenzar la prueba el deportista estará en la línea de salida con la máscara tapando la boca-nariz; una vez entre a cámara de llamada, el árbitro indicará el momento en el que se pueden quitar las mascarillas y llevarla encima en todo momento hasta la llegada a línea de meta, en donde recibirán una nueva que deberán de usar siguiendo las indicaciones sanitarias.

## AVITUALLAMIENTO

En la entrega de dorsales, la organización dará a cada inscrito/a la bolsa del corredor compuesta por barritas energéticas, geles y un botellín de agua. No habrá avituallamiento durante la prueba.

## HORARIOS

VIERNES 10/XII	SÁBADO 11/XII SPRINT	DOMINGO 12/XII VERTICAL
<p><b>18:30-20:00</b> entrega dorsales de Sprint/Vertical.</p> <p><b>19:30</b> Briefing Sprint on-line</p>	<p><b>08:00h-08:30</b> Entrega dorsales en cine Telecabina.</p> <p><b>09:00</b> Control del equipo en salida, circuito paralelo Borreguiles frente a la torre de control.</p> <p><b>09:30-09:45</b> Revisión de recorrido U12, U14, U16, U18.</p> <p><b>10:00</b> Inicio competición primer participante.</p> <p><b>11:30-11.45</b> Revisión recorrido U20, U23, Senior y Masters.</p> <p><b>12:00</b> Inicio competición primer participante.</p> <p><b>14:00</b> Premiación en meta.</p> <p><b>17:00-19:00</b> Entrega de dorsales vertical en cine Telecabina</p> <p><b>19:30</b> Briefing Vertical on-line</p>	<p><b>07:00-08:00</b> Entrega de dorsales de vertical</p> <p><b>08:00</b> Control equipo en salida.</p> <p><b>08:30</b> Inicio competición</p> <p><b>11:00</b> Llegada estimada del último corredor/a a meta.</p> <p><b>13:00</b> Premiación en la Plaza Andalucía</p>



## CRONOMETRAJE

Los/las inscritos/as deberán colocarse debidamente el dorsal y el chip que la organización les entregue para controlar su tiempo y paso durante la prueba.

Una vez acabada la carrera, los/las deportistas deberán devolver el dispositivo, siguiendo las indicaciones que la Organización les dé durante la charla técnica. La pérdida de este chip conllevará el abono de una sanción económica por parte del corredor/a.

## SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Tal y como especifica la convocatoria de la prueba en <http://www.fedme.es>, todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. **Habrà 1 médico/a para la atención urgente** y una ambulancia para traslado.

## REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La participación en las pruebas es individual.

El material obligatorio que debe llevar el deportista para competir es el que se especifica en las pruebas de Sprint del reglamento FEDME de Esquí de Montaña.

Es obligatorio llevar el dorsal visible y estirado

El recorrido estará balizado y señalizado, y la Organización realizará un marcaje de huella en los tramos que así lo requieran si fuera necesario.

Si algún/a participante decidiera retirarse durante el transcurso de la prueba deberá comunicarlo obligatoriamente al último control por el cual haya pasado.

La Organización tiene la competencia para decidir en los casos no contemplados por el presente reglamento.

La Organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes, o puedan producir a terceros.

Si las condiciones climatológicas o de seguridad lo exigiesen, la Organización podrá variar el itinerario previsto, interrumpir la prueba o suspenderla, así como alguno o todos los actos previstos en el programa. Todos los/las participantes deben conocer este Reglamento.

Cualquier duda que surja antes, durante y después de la prueba, se acogerá al Reglamento FEDME de Esquí de Montaña en vigor en el momento de la competición.

El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente; Por su parte, el Cuerpo Arbitral tiene la potestad de sancionar a todos/as los/as deportistas que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal (o que manipule la publicidad del dorsal), que manifiesten un comportamiento no deportivo, que se reiteren en protestas ante la Organización o no cumplan el tiempo máximo de finalización.

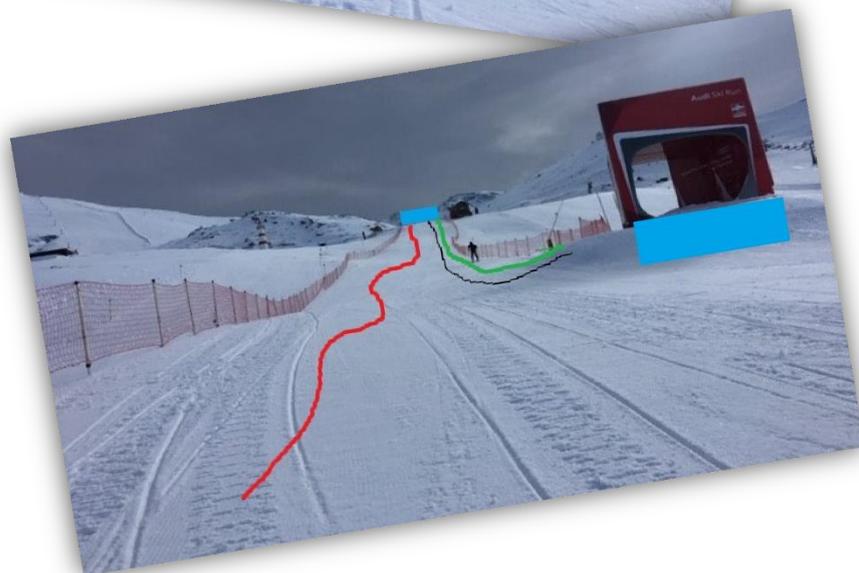


# DURANTE LA PRUEBA DE SPRINT (sábado)

La 1ª Prueba de Copa de España de Sprint se llevará a cabo en la zona de Borreguiles (estación intermedia de Sierra Nevada) el sábado 11 de diciembre del 21, con el control de equipos a las 09.00h

La organización mantendrá actualizada la información en el Evento Facebook oficial de la página Facebook de la FEDME para que los/as deportistas sean conocedores de cualquier modificación que se produzca, en tiempo real. Asimismo, se informará de cualquier modificación en la charla técnica del día anterior.

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO





# DURANTE LA PRUEBA VERTICAL (domingo)

La 2ª Prueba de Copa de España de Esquí de Montaña Sierra Nevada 22 se llevará a cabo en el parking de los Peñones el domingo 12 de diciembre del 21.

## PUNTO DE SALIDA Y LLEGADA DE LA VERTICAL

Será en el parking de los Peñones (junto al Telesilla Virgen de las Nieves y el Quiosco Los Peñones), en una zona amplia, de fácil acceso desde el parking de los Peñones, en la que los/as deportistas pueden precalentar antes de la carrera y la Organización puede realizar el control de dorsales. El punto de llegada se situará en estación superior telesilla Stadium.

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

El Club Deportivo Sabika, junto con el equipo arbitral, decidirán el recorrido de la 2ª Prueba de Copa de España de Esquí de Montaña 22 veinticuatro horas antes de la fecha de la prueba, en función de las condiciones nivológicas del recorrido con el objetivo de garantizar la seguridad de los/las participantes en la única subida de la prueba.

La Organización informará del recorrido final el sábado 11 de diciembre a las 19:30h. durante la charla técnica.

OPCIÓN	DESCRIPCIÓN	DISTANCIA	DESNIVEL	COTAS MIN-MAX
1ªA	Del parking de los Peñones hasta la telesilla superior Stadium	4.300m	+660m	-
1ªB	Itinerario B	2.500m	+400m	
2ª	De Pradollano hasta Radiotelescopio	4.452m	+615m	2.100-2869
3ª	De Pradollano hasta Borreguiles	3.400m	+550m	2.050-2.600



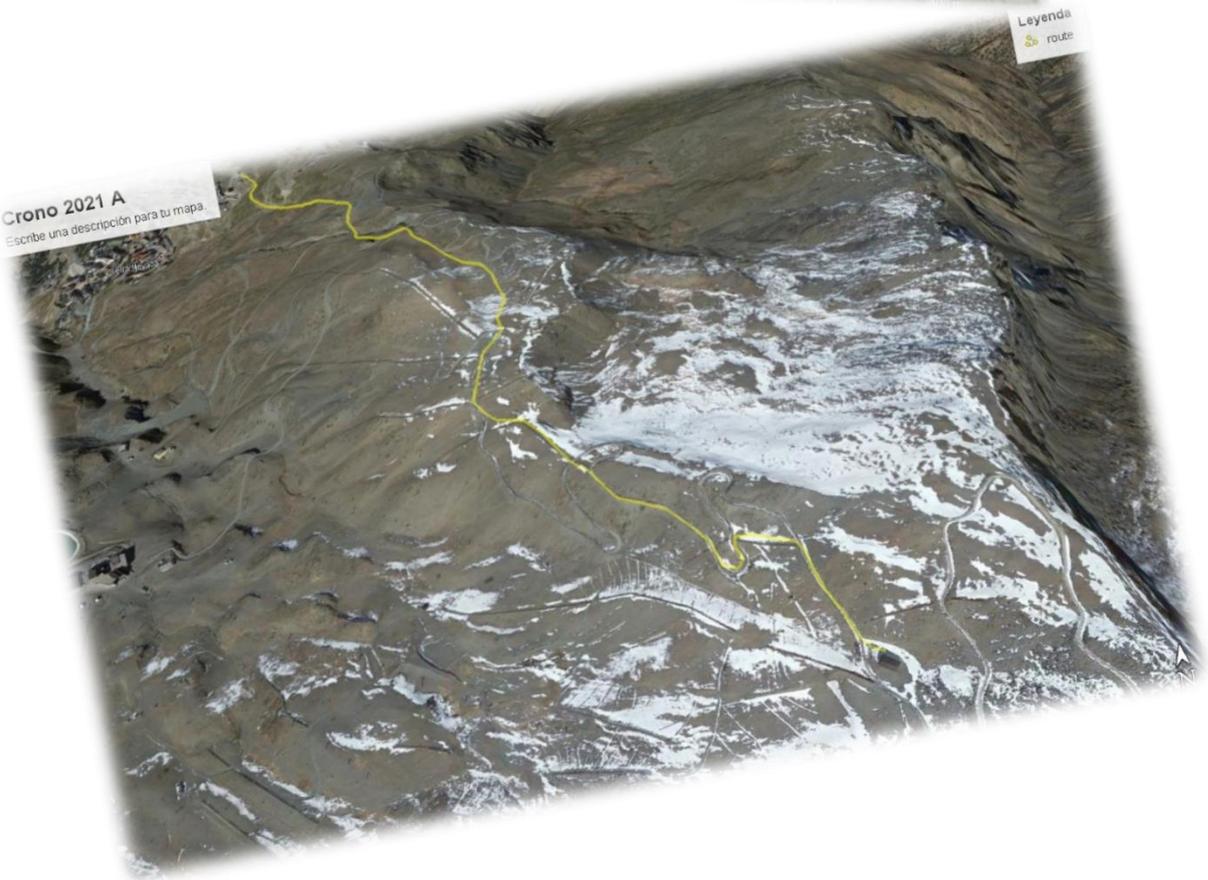
**FEDME**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

Floridablanca, 84  
08015 Barcelona  
www.fedme.es

Recorrido B



Crono 2021 A  
Escribe una descripción para tu mapa.





# POSTERIOR A LAS PRUEBAS DE SPRINT (sábado) Y DE VERTICAL (domingo)

---

## RESULTADOS

No habrá un panel físico en el que se muestren los resultados y la clasificación de la prueba, estará a disposición on-line en el Evento Facebook en la página de la FEDME, en la web de la FEDME y del organizador.

Para consultar el resultado sólo se tendrá que escanear el código QR del dorsal y directamente accederás a tu clasificación.

Para hacer el seguimiento de la carrera puedes acceder a <https://vola-publish.com/tmst/>

## PREMIACIÓN

Los premios se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos. Se entregarán premios a los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría y subcategoría.

### 1ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA (SPRINT)

Será el sábado 11/XII a las 14:00 en meta.

### 2ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA (VERTICAL)

Será el domingo 12/XII a las 13:00h en la plaza de Andalucía de la estación

Debido a las condiciones de la meteo podrá variar su ubicación; dicha información se confirmará en el briefing del día antes.

## TERCER TIEMPO

En el caso en el que la Organización Local organice un “tercer tiempo” con el objetivo de fomentar la confraternización entre los/las deportistas, se informará durante la charla técnica el viernes 10 de diciembre, y por las redes sociales.