Campeonato de España de Carreras por Montaña Vertical Ladrillar 22

PREVIO A LA PRUEBA

El Campeonato de España de Kilómetro Vertical Ladrillar 22, coorganizado por la FEDME, junto con la Agrupación Deportiva IES Gregorio Marañón y el Ayuntamiento de Ladrillar y en el que han colaborado la FEXME, la Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura y la Diputación de Cáceres, se celebrará el 12/III a las **15:10 horas** en Ladrillar (Cáceres). Es una prueba circular de 12 km con salida y llegada en la Plaza de Ladrillar.

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES:

En esta prueba podrán participar las personas federadas FEDME y FEXME en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/22):

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Juvenil	No	17 años	18 años
Junior	No	19 años	20 años
Promesa	No	21 años	23 años
Absoluta	No	24 años	-
No	Veteranos/as A	40 años	49 años
No	Veteranos/as B	50 años	59 años
No	Veteranos/as C	60 años	-

Las personas menores de edad tendrán que presentar la autorización familiar a la hora de inscribirse.

En la Prueba OPEN y Campeonato autonómico podrán participar las categorías infantil (13 y 14 años) y cadete (15 y 16 años) en la prueba de Medio Kilómetro Vertical.

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Los/as deportistas podrán inscribirse a través de la plataforma online https://www.fedme.es, en https://www.mychip.es

El plazo de inscripción termina el domingo **6/III/22 a las 23:59h**. **y no se aceptará ninguna inscripción fuera de este plazo.**

Plazo de selecciones	Plazo preferencial FEDME	Plazo General
Inscripción de selecciones hasta el **4/I/22**	Federados Fedme: 20€ (Desde el 4/I - 25/I)	**Desde el 26/I - 11/II:** Federados Fedme: 22€ Federados autonómicos 26€ No Federados 27€ _____ **Desde el 12/II - 22/II:** Federados Fedme: 26€ Federados autonómicos 28€ No Federados 29€ _____ **Desde el 23/II - 6/III** Federados Fedme: 28€ Federados autonómicos 30€ No Federados 31€

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Los/as participantes se comprometen a aceptar íntegramente el Reglamento de Carreras por montaña FEDME, así como el presente boletín y cualquier modificación de la prueba, obligada por causas ajenas a la organización.
- Al inscribirse todo deportista tiene que haber leído, entendido y adquirido los compromisos que a continuación se describen:
- Certificar que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos médicos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características.
- La organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la corredor/a.
- Autorizar a la organización de la prueba a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

- Conforme a la L.O.15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad de la agrupación deportiva IES Gregorio Marañón. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto con una fotocopia de su DNI.
- La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de duda o situaciones no contempladas o sobrevenidas, se estará a lo que disponga la organización.

DORSALES

La entrega de dorsales será el 12/III del 22 desde las 09:00 hasta las 14:30h en la Casa de la Miel de Tío Picho (Ctra. Salamanca Nº: 16-18, 10624-Las Mestas).

Para recoger el dorsal y la bolsa del corredor los/as participantes del Copa de España de línea de Carreras por Montaña deberán presentar su tarjeta de federado/a FEDME en vigor, junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor con fotografía).

En caso de recoger el dorsal de otro/a participante no presente en el horario de recogida (o un delegado/a de Club) la persona que recoja tendrá que presentar una foto del DNI y de la licencia federativa de la persona de la que se recoge el dorsal.

CHARLA TÉCNICA

El briefing se realizará presencialmente el **sábado 12/III a las 11:30h. en la Casa de la Miel de Tío Picho** (Ctra. Salamanca Nº: 16-18, 10624-Las Mestas).

En el caso de que las restricciones Covid no permitan realizar la charla presencial, la Organización enviará un enlace a cada inscrito/a para seguir el briefing online. Dicha información se publicará en la página web www.adiesgm.es y en el evento Facebook de FEDME.

ALOJAMIENTO

Desde la organización se recomiendan los siguientes establecimientos por su compromiso con estas actividades deportivas: **La Portilla de Cabezo, el Hotel Cristania, la Hospedería de Hurdes Reales, el Alojamiento Rural la Olla y la Casa Rural las Estrebedes.**

ZONA DE APARCAMIENTO

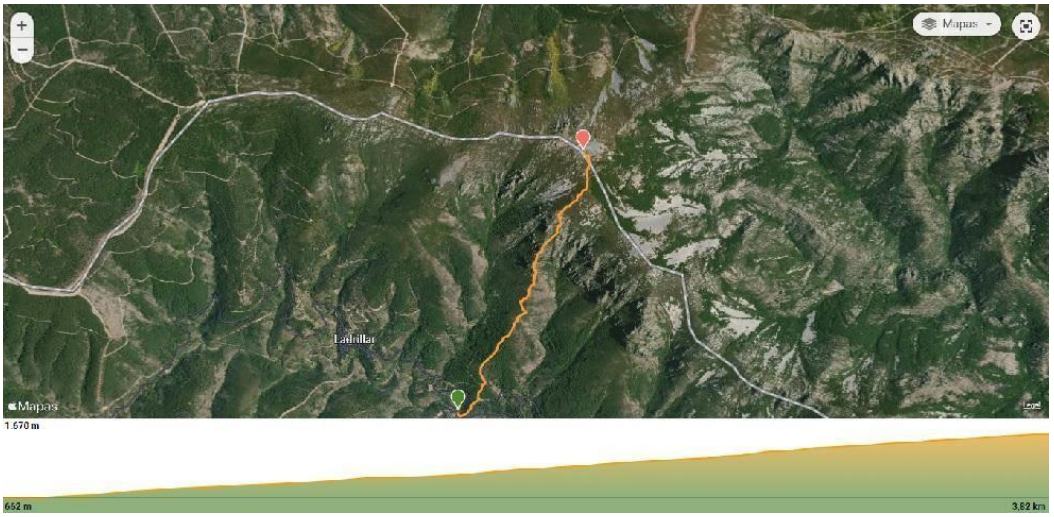
Existe zona de aparcamiento en la misma población de Ladrillar que estará debidamente señalizada y será gratuita.

EL DÍA DE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

La salida neutralizada será desde la plaza de Ladrillar hasta la zona de salida de competición: la piscina natural de Ladrillar.

El recorrido de la competición son 3´5 km con 1015 metros de desnivel positivo desde la piscina natural de Ladrillar hasta cima de monte Rongiero:



Recorrido KV todo recorrido: tramo neutralizado (salida Plaza de Ladrillar) + tramo competitivo (de piscina natural de Ladrillar hasta cima de monte Rongiero) + tramo de bajada (de cima de cerro Rongiero a Plaza de Ladrillar).

RECOMENDACIÓN SANITARIA POR COVID

Se estará a lo que indique el protocolo anti Covid19 en vigor en el momento de la celebración de la prueba; en el caso de novedades se difundirán en las webs y en el Evento Facebook de la FEDME.

Recomendamos la vacunación anti Covid 19, así como tener activada la aplicación Radar Covid del Gobierno de España.

Antes de comenzar la prueba el deportista estará en la línea de salida con la máscara tapando la boca-nariz; al darse la salida, y al avanzar 50 metros, los/as deportistas se la podrán sacar y llevarla encima en todo momento hasta la llegada a línea de meta, donde se deberán colocar la mascarilla siguiendo las indicaciones sanitarias.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Todos/as los/as corredores/as estarán cubiertos por un seguro de accidentes y de Responsabilidad Civil. Además de una ambulancia y un servicio de fisioterapia por si hiciese falta.

En la prueba habrá WC, vestuarios, guardarropa y duchas disponibles en el Ladrillar. Habrá paneles indicativos de la ubicación de estos servicios.

La organización además hará una fotografía que entregará a cada inscrito/a que se publicará tanto en la web www.adiesgm.es como en el álbum de fotos de FEDME.

Habrá un servicio de guardería gratuito desde las 15:30 hasta las 20:00 en la plaza del Ladrillar.

HORARIOS

Sábado 12 de marzo de 2022 en Ladrillar (Cáceres)

- 09:00h - 14:30h. Entrega de dorsales. En la Casa de la Miel de Tío Picho (Las Mestas).
- 11:30h Charla técnica presencial en la Casa de la Miel de Tío Picho (Las Mestas).
- 12:30h Comida gratuita para todas/os las/os participantes en Las Mestas.
- 15:10h Salida neutralizada del CaE desde la Plaza de Ladrillar.
- 15:20h. Salida neutralizada del Campeonato Autonómico y prueba OPEN desde la plaza de Ladrillar.
- 15:30h Salida tramo competitivo desde el puente de la piscina natural de Ladrillar.
- 19:15h Cierre de carrera.
- 19:30h Ceremonia de premiación en la Plaza de Ladrillar.
- 20:00h Cena gratuita para todas/os las/os participantes en la Plaza de Ladrillar.

AVITUALLAMIENTO

Los/as corredores/as dispondrán de cuatro puntos de avituallamiento (líquido y/o sólido) en la prueba

Avituallamiento 1. Pto KM 1'5; 400+ (meta Medio KV). Líquido.

Avituallamiento 2. Pto KM 3'5; 1000+ (meta KV). Líquido.

Avituallamiento 3. Pto KM 5’5 -tramo fuera de competición, de descenso- (Collado de Granjera). Líquido y sólido.

Avituallamiento 4. Pto KM 8 -tramo fuera de competición- (Plaza de Ladrillar). Líquido y sólido.

CRONOMETRAJE

Es obligatorio colocarse el chip correctamente y el dorsal en la parte delantera para que siempre esté visible para los controles electrónicos del mismo, así como pasar por encima de las alfombras de verificación de paso, el chip será desechable. Si se saltan algún paso serán descalificados.

CÓDIGO Qr

Los/as deportistas podrán consultar los resultados a través del código Qr del propio dorsal.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Tal y como especifica la convocatoria de la prueba en http://www.fedme.es, todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. Habrá como mínimo 1 ambulancia y un médico/a para la atención urgente.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

Es obligatorio llevar el dorsal visible y estirado por delante.

Si algún/a participante decidiera retirarse durante el transcurso de la prueba deberá comunicarlo obligatoriamente al último control por el cual haya pasado.

Si las condiciones climatológicas o de seguridad lo exigiesen, la Organización podrá variar el itinerario previsto, interrumpir la prueba o suspender tanto la competición, como alguno o todos los actos previstos en el programa.

La Organización tiene la competencia para decidir en los casos no contemplados por el presente reglamento.

Todos los/las participantes deben conocer este Reglamento. Cualquier duda que surja antes, durante y después de la prueba, se acogerá al Reglamento FEDME.

POSTERIOR A LA PRUEBA

RESULTADOS

No habrá un panel físico en el que se muestran los resultados, la clasificación de la prueba, estará a disposición on-line en el Evento Facebook en la página de la FEDME, en la web de la FEDME y del organizador.

Para consultar el resultado sólo se tendrá que escanear el código QR del dorsal y directamente accederás a tu clasificación.

Para hacer el seguimiento de la carrera puedes acceder a **https://www.mychip.es/mylive**

PREMIACIÓN

La ceremonia de entrega de premios tendrá lugar en la **Plaza de Ladrillar** el **sábado 12/III a las 19:30 horas.**

Habrá premios para los/as tres primeros/as clasificados/as de todas las categorías y subcategorías FEDME, junto con un obsequio de productos de la comarca de Las Hurdes.

TERCER TIEMPO

Tras la ceremonia de premiación, la organización organizará una cena de confraternización gratuita entre los deportistas asistentes, en la misma Plaza de Ladrillar.

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que la Organización puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.