	NOMBRE VÍA	Ptos.	Grado Libre	Grado Obligado
1	Embrujo	17	6b+	6a/A0
2	Chupacabras	18	6c	6a/A0
3	Pacto con el diablo + P.M.	18	6a	V+/A0
4	Murciélagos	20	6b+	V+/A1e
5	La Cara Oculta Luna (vte.)	22	6c	6b/A0
6	Psicosis/Cobo	26	7b+	6b/A0
7	Julito	20	6a+	V+/A0
8	Harakiri salida bloques	15	V+	V+
9	Casera atómica + Raquel	21	6b	6a/A0
10	Guirles Campos + Thanatos	22	6b	6a/A0
11	Doble Cero	25	6c	6b/A0
12	Superpiloto	18	6a	V+/A0
13	Piloto	16	6a	V/A0
14	Lola Flores	22	6b	6a/A0
15	Chocolate	18	6a	V+/A1
16	Trompeta	24	6b+	6a/A0
17	Licencia + Machaquito	28	6c+	6b/A0
18	Esteban Altieri	25	6a+	V+/A1
19	José Manuel Alaiz	28	6b+	V+/A2
20	Loquillo + Evolution	26	7a	6b/A1
21	Evolution Rok	32	7b+	6b/A1
22	Espolón Manolín	20	V+	V+
23	Salamandra	23	6b+	6a/A0
24	Ezequiel	14	IV+	IV+
25	Emilio	16	6a	V+/A0
26	José Andrés	18	6b	6a/A0
27	Rosario	19	6b	6a/A0
28	Fisura Chamonix	23	6b	6a/A0
29	Bloodstar	21	6c	6b/A0
30	18 los ojos	26	6c	6b/A1
31	Bavaresa blanca	16	6a	V+/A1
32	Ticupa	12	6a	V+/A1

Protección fácil *Protección media* *Protección dificil*

XIILIGA FEDME

RALLYES 12H ESCALADA

DISEÑO: ADERAL / ADERAL.ES

RALLY 12 HORAS La CABRERA 2022

SÁBADO 7 DE MAYO

rally12hlacabrera

ORGANIZAN

GRUPO ALPINO AMADABLAN MONTAÑISMO

Grupo de Excursiones La Cabrera GEC

COLABORAN

FMM FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

FEDME I PRUEBA DE RALLYS LA CABRERA 22

FEDME

Consejo Superior de Deportes

X RALLY
12 Horas de la Cabrera

Recuperamos el espíritu de anteriores ediciones de esta fiesta de escalada, que los Escaladores de la Cabrera realizaron por primera vez en 2008. Esta X Edición el Club Amadablan, el GEC y la FMM cogen el testigo incluyéndola, además, en la XII Liga de Rallyes FEDME, coincidiendo con el 100 Aniversario

PROGRAMA

Viernes 6 de mayo:
20:00 a 22:00 h.
Recepción participantes en el Bar Cancho del Águila, entrega de dorsales y bolsa participante.

Sábado 7 de mayo:
06:30 h. Reparto dorsales en el Bar Cancho del Águila
07:30 h. Sorteo de la 1ª vía y charla técnica en el Arco de Salida, parte posterior del Bar Cancho del Águila.
08:00 h. SALIDA
20:00 h. FIN DE LA PRUEBA (hay que llergar al Arco de Meta antes de las 20h. para que cuente la última vía).
21:00 h. Entrega de Premios. Bar Cancho del Águila
22:00 h. Cena en el Bar Cancho del Águila

CONTROLES Y AVITUALLAMIENTOS

1º Bar Cancho del Aguila, desde donde se coordinarán los otros dos controles y se controlarán las cordadas en la pared. Se dispondrá de prismáticos para que el público también pueda ver a las cordadas escalar.
2º Cima Pico de la Miel. Todas las cordadas deberán llegar a la cima (hito) donde estará la pizarra con la evolución de las vías realizadas x cordada.
3º En las dos bajas (izq. y dcha.) del Pico habrá avituallamientos sólidos y líquidos para todas las cordadas participantes.

CONTROL DE DORSALES Y CORDADAS
La evolución de las cordadas se hará desde los controles que estarán intercomunicados por walkies, mediante el color de las camisetas de los participantes que entregará la organización.

NORMAS

- No se puede escalar en ensamble.
- En cada largo hay que poner un mínimo de tres seguros.
- Solo se rapelara las vías que estén indicadas para ello, las demás se bajarán andando
- Para que una ruta puntúe se han de hacer todos los largos.
- El escaqueo de la ruta conllevará que puntúe la vía mas baja en puntos.
- Se escalará con cuerda doble homologada
- Es obligatorio llevar casco durante toda la prueba.
- No está permitido adelantar a otra cordada sin su consentimiento.
- La Organización se reserva el derecho de descalificar a cualquier cordada que haga movimiento extraños en pared.
- Es necesario pasar por el control de la cima del Pico de la miel cada vez que se termina una vía y antes de comenzar la siguiente.
- No puntuará la repetición de rutas.
- La pértiga o caña no puede exceder de 60cm.
- No se permite el uso de cualquier tipo de bloqueador que permita ascender por cuerda fija.
- La cordada completa tiene que acabar la vía, es decir, los dos componentes tienen que llegar a la última reunión.
- Se prohíbe cambiar de compañero/a durante el Rally.
- Si la cordada llega más tarde de las de la hora de cierre de la prueba a la Meta en el Cancho del Aguila NO puntuará la última vía realizada.

Es importante que conozcas la normativa de esta competición de rallyes de escalada según FEDME y la Normativa actual referente al COVID-19.

INSCRIPCIONES

Cuota de 30€ por persona, que incluye:
- Participación en el Rally.
- Avituallamiento (bebida y comida).
- Regalo del participante.
- Cena-clausura.

Las inscripciones se cierran el domingo 1 de mayo a las 23:59h. y se realizan a través de la plataforma FEDME.

MATERIAL OBLIGATORIO

Además del material de rigor de escalada:
- Dos cuerdas dobles homologadas de al menos 60 metros por cordada. Casco obligatorio.
- Juego de friends: 0,75, 1,2,3 + semáforo allien. Recomendable nº4 y fisureros.
- Un teléfono móvil por cordada. Reloj.

RECOMENDACIONES

- Si no has escalado en el granito de la Cabrera, elige una vía por debajo de tu grado asentado.
- Prever material adicional para las últimas reuniones de las vias que hay que montar sobre bloque/árbol/friends

CENA-CLAUSURA

La cena-clausura será en el Bar Cancho del Aguila a las 20 h. Los acompañantes abonarán 15€ adultos y 10€ niños. Se bederá cumplir la normativa vigente sobre salud que marca la CAM el día de la fecha de celebración de la prueba.

Teléfono dudas o inscripciones previo a la prueba:
Pablo Velasco / 609 005 699

Teléfono durante la prueba:
Roberto Llorente / 649 541 349

ESTA PRUEBA NO PRETENDE SER UNA CARRERA POR LAS PAREDES DEL PICO, SI NO, MÁS BIEN, UNA REUNIÓN DE ESCALADORES A LOS QUE LES GUSTE ESCALAR DURANTE TODA UNA JORNADA, CON BUEN AMBIENTE (NO ESTAREMOS SOLOS) Y PONIENDO LOS CINCO SENTIDOS EN VUESTRAS ESCALADAS