REGLAMENT
MARXA DE MUNTANYA “SANT SEBASTIÀ” DE LA VILAVELLA

XXIII MARXA DE MUNTANYA “SANT SEBASTIÀ” DE LA VILAVELLA

REGLAMENT DE LA PROVA

La XXIII MARXA DE SAN SEBASTIÀ, és una prova esportiva de fons per muntanya, que té com a objectiu, fomentar les proves de resistència per muntanya. El temps màxim d'aquesta prova serà de 4.30 hores.

EIXIDA

L'eixida serà des de la plaça de La Vila, el dia 29 de gener de 2023:

- XXIII Marxa de Muntanya Sant Sebastià: a les 9.00 hores.

- Cursa Popular senderista de la XXIII Marxa de Muntanya San Sebastià: a les 9:00 hores.

ENTREGA DE DORSALS I DEL XIP

1. Divendres 27 de gener de 19:00 a 20.30
2. Dissabte 28 de gener de 19:00 a 20.30
3. Diumenge 29 de gener (dia de la XXIII Marxa de Muntanya Sant Sebastià y la Cursa Popular Senderista no competitiva), de les 7.30 a les 8.30 hores

Després de retirar el dorsal al lloc indicat per l'organització, es recollirà la samarreta al mateix lloc per estricte ordre d'arribada, fins a finalitzar l'existència de la talla. L'organització no pot garantir la talla perquè la comanda i la fabricació de samarretes es fa amb anterioritat al tancament d'inscripcions.

CATEGORIES

1. Junior/Promesa: De 16 a 18 anys. (Soles en la no competitiva)
2. Sènior: De 19 a 39 anys.
3. Veterans A: De 40 a 49 anys.
4. Veterans B: De 50 a 59 anys.
5. Veterans C: A partir de 60 anys.
6. ABSOLUTA: Totes les edats

L'edat que delimita cadascuna de les categories fa referencia a l'edat que complirà el participant durant l'any en curs, independentment de la que tinga en el moment de celebrar-se la prova.

PREMIS I OBSEQUIS

S'entregara un trofeu, als 3 primers, tan en categoria masculina com femenina.

En categoría local (nascuts, residents i empadronats en La Vilavella).

ITINERARI I AVITUALLAMENTS

La distància aproximada en la marxa será de 17 km y desnivell acumulat de +950 m.

La distància aproximada de la marxa senderista será de 11 km y desnivell acumulat de +450 m.

ITINERARI MARXA DE MUNTANYA:
Eixida des de la Plaça la Vila, Sant Roc, Sant Xotxim, Barranc, Sant Sebastià, Sant Josep, Carrer del Pou, Plaça de l'Inmaculada, Camí del polideportiu, Senda Felip, Camí la Mina, Escales, Trincheres, Helicoptero, pista de "L'Aljub", senda de font de cabres, pista, el Puntal, senda "Burrets", invernaderos, camí la Mina, Castell, Ermita, Sant Josep, Plaça de la Vila, Plaça l'Estrella.

Hi haurà 5 controls amb el seu corresponent avituallament.

ITINERARI CURSA POPULAR SENDERISTA (no competitiva):

Eixida des de la Plaça la Vila, Sant Roc, Sant Xotxim, Barranc, Sant Sebastià, Sant Josep, Carrer del Pou, Plaça de l'Inmaculada, Camí del polideportiu, Senda Felip, Camí la Mina, Escales, Trincheres, Helicoptero, la pista, el terrer, Castell, Ermita, Sant Josep, Plaça de la Vila, Plaça l'Estrella.

Hi haurà 2 controls amb el seu corresponent avituallament.

DESQUALIFICACIONS I OBSERVACIONS

Serà motiu de desqualificació:

- No realitzar la totalitat del recorregut a peu, pel lloc marcat per l'organització, no passar els controls establits.
- L'incompliment d'aquest punt implica la desqualificació immediata i la retirada del dorsal.
- Invertir mes temps de l'establit en la prova (4.30 hores).
- No dur el dorsal visible en la part davantera a l'altura del pit.
- Embrutar o degradar el circuit i la muntanya en general.

Aproximadament a mitat de la cursa hi haurà un punt de control que no pot superar les 3 hores. Qui supere eixe temps en el punt abans indicat quedarà automàticament desqualificat.

OBSERVACIONS

1. El mínim d'edat per participar a la prova són 18 anys. Els menors de 18 anys que vulguen participar hauran de portar signada l'autorització del pare, mare i/o tutor legal, per entregar-la el dia de la recollida del dorsal, aquests no contaran per a la clasificació ni de la prova ni del circuit.
2. El nombre màxim de participants serà de 1000. No s'admetran inscripcions fora de termini.
3. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització es reserva la possibilitat de suspendre-la abans del seu inici.
4. És una prova de fons de muntanya. Es recomana una bona preparació física. S'aconsella portar un recipient per a reposar liquid, l'organització oferira begudes. NO el recipient.

5. L'organització no es responsabilitza dels danys que pogueren patir o causar els participants en el transcurs de la prova.
6. Les imatges que es prenguin dels participants es podran utilitzar per fer difusió de la mateixa prova o de les següents edicions.
7. Els participants permeten explícitament que el seu nom, cognoms, sexe, i any de naixement apareixin a les llistes públiques d'inscrits, així com als resultats si acaben la cursa seguint la normativa establerta.

MATERIAL OBLIGATORI

És material obligatori per a totes les curses l'ús d'un got, recipient per a líquid o CamelBack per als avituallaments, ja que l'organització no en disposarà als avituallaments.
També s'autoritza l'ús de bastons.

INSCRIPCIONS I PAGAMENT

L'import de l'inscripció serà de **6 € la senderista i 8 € la Marxa**, fins al dimecres 25 de gener de 2023. Les inscripcions només serán online en el següent portal: www.mychip.es

TRACK DE LA MARXA DE SANT SEBASTIÀ (17 KM)

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/marxa-sant-sebastia-2020-43184003

TRACK CURSA POPULAR SENDERISTA (11 KM) (no competitiva)

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/marxa-curta-sant-sebastia-2020-43324742

DATA DE CELEBRACIO DE LA PROVA: 29 DE GENER DE 2023

PROVA XXIII MARXA DE MUNTANYA

Itinerario: Eixida des de la Plaça la Vila, Sant Roc, Sant Xotxim, Barranc, Sant Sebastià, Sant Josep, Carrer del Pou, Plaça de l'Inmaculada, Camí del polideportiu, Senda Felip, Camí la Mina, Escales, Trincheres, Helicoptero, pista de "L'Aljub", senda de font de cabres, pista, el Puntal, senda "Burrets", invernaderos, camí la Mina, Castell, Ermita, Sant Josep, Plaça de la Vila, Plaça l'Estrella.

(AVITUALLAMENTS)

1 – Helicóptero, km 5
2 – Puntal, km 10
3 – Principi senda "Burrets", km 13,5
4 – Bassa dels cavalls, km 16
5 – Plaça estrella, avituallament final, km 17,3

DATA DE CELEBRACIO DE LA PROVA: 29 DE GENER DE 2023

CURSA POPULAR SENDERISTA (no competitiva)

ITINERARI: Eixida des de la Plaça la Vila, Sant Roc, Sant Xotxim, Barranc, Sant Sebastià, Sant Josep, Carrer del Pou, Plaça de l'Inmaculada, Camí del polideportiu, Senda Felip, Camí la Mina, Escales, Trincheres, Helicoptero, la

(AVITUALLAMENTS)

1 – Aljub, km 4,5

2 – Bassa dels cavalls, km 9,5

3 – Plaça estrella, avituallament final, km 11.