Reglament XVI MITJA MARATÓ SERRA D'OLTÀ 2020

La **XVI Mitja Marató Serra d'Oltà** tindrà lloc el proper **13 de desembre de 2020**.

Està organitzada pel **Grup de Muntanya de Calp** amb la col·laboració de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Calp i diverses empresses privades i forma part del **3º Circuit Trail La Marina**

Tindrà dos models de participació: marxa senderista i i cursa per muntanya

El recorregut de la **marxa és de 14.5 km i 560m de desnivell** positiu, el temps màxim per fer- la és **de 5h. 30'**

El recorregut de la **cursa és de 21 km i 1000 m. de desnivell** positiu, el temps màxim per a realitzar-la és de **4h. i mitja**

La participació en modalitat de cursa, està oberta per a esportistes majors de 18 anys,

Els menors que participen en la marxa, hauran de presentar una autorització dels tutors i estar acompanyats per ells en tot el recorregut.

La zona d'eixida i meta estarà situada en el Parc de la Creativitat, en la Partida Gargasindi, 4-P

1. INSCRIPCIÓNS

Les inscripcions es podadran fer des de la web de mychip.es, on además estarà penjada tota la informació tècnica de la prova

La participació màxima s'estableix en 250 corredores y 50 senderistas,

Les inscripccions es tancaran el dia 6 de desembre o quan s'arribe a la cantitat máxima establida.

En cas de suspensió de la prova per mesures anti-covid, serà tornada la cantitat integra de la inscripció.

Els participants hauràn de portar firmades la LA CLAUSULA COVID-19 i la DECLARACIÓ DE SALUT, en el moment de replagar el dorsal.

2,DORSALS

Els dorsals es podran replegar en el recinte del Parc de la Creativitat, on tindrà lloc l'eixida i l'arribada, el mateix dia de la prova a partir de les 7:00 h. y atenent a un ordre que establirà la organitació i que será comunicat als participants els dies abans de la prova.

Els deportistes tindran que portar la corresponent mascareta, correctment colocada en tot moment, fins a la zona d'exida, on se la guardaran per a utilitzarla quan les circustàncies ho requereixquen.

S'evitarà fer grupets de persones.

Huarà que respetar els itineraris acondicionats per a circular dins del recinte, respetar la distàncies de seguretat de 2mts, fer ús del gel desinfectant de mans quan siga necesari i seguir les instruccions del personal encarregat de la organització.

La persona inscrita que no es presente a la prova, no podrà reclamar l'import de la inscripció.

Els inscrits hauran de presentar el DNI, per a replegar el dorsal.

3,EIXIDA

Estarà formada per dues zones: zona pre-exida i zona d'exida.

Els corredors hauran de acudir a la zona de preixida 5 mints. abans del horari d'exida que se li haja comunicat, per a entrar en aquesta zona, pasarán per una control de temperatura, qui tinga una temperatura superior a 37,5°C no podrà participar i serà derivat als responsables sanitaris. En esta zona s'haurà d'estar en la mascareta colocada. La zona d'exida estará preparada per tandes de 42 deportistes en files de 4 per 10 de fondo, les posicions estarán senyalitzades en el piso i respetaran la distància de seguretat.

L'orde d'eixida s'establirà segons en la franja que s`haja inscrit cada participant, respetant una primera tanda d'exida que correspondrà a corredors d'élit i aquells que hajen quedat en les primeres posicions de la classificació de l'anterior edició del Circuit Trail La Marina.

En la última tanda eixiran els senderistes. Cada tanda tindrà un interval de 5mints.

4. LA CARRERA

Recomanacions generals anti- covid per als participants:

- Mantindre distància de seguretat entre corredors

-En pujades 5m.

-En baixades 10m

- En el pla 10m

- no escupinyar ni sonarse sense que hi haja distància mínima amb l'altra persona.

-evitar el contacte físic amb altres persones

- cumplir totes les ordens especificades.

- Es facilitará el pas de corredors més ràpits, el corredor que vol adelantar, si es una zona ampla, ho farà lateralment i avisant, demanant pas amb 5 metres de antelació. Els dos corredors han de favorir la maniobra de pas, el corredor que pasa ha de fer la maniobra amb velocitat.

- En zones de dificil pas, sendes tècniques, s'avisarà igualment amb 5 metres d'antelació. El Corredor que va a ser adelantat haurà de favorir la maniobra, s'apartarà lo suficient, aminorarà la seu velocitat, si es necesari deurà pararse i situarse d'esquena al corredor que pasa, es a dir, favorir i aconseguir el distanciament.

-En sendes molt estretes i tancades, es deu mantenir la posició fins arribar a una zona on es puga realitzar l'adelantament. La distància amb el corredor que es vol passar ha de ser de 2,5 metres.

- El corredor que va a ser adelantat evitarà frenar o impedir el pas.

- S'evitarà còrrer en grups, podran haver ritmes pareguts, però sempre amb una distància entre corredors de 2,5 metres.

Els corredors hauran de portar sempre el dorsal ben visible.

L'itinerari estarà marcat amb cinta abalisadora, fletxes d'indicació i quilometratge

Està totalment prohibit abandonar l'itinerari senyalitzat o fer-ne un altre d'alternatiu, sense l'aprovació de l'organització.

Hi hauran 4 controls, on es registrarà el pas dels participants, al control 4 s'ha establit un temps màxim de pas de 3h. 25', tot aquell que no arribe en eixe temps

serà desqualificat i haurà de abandonar la prova en el control o continuar baix la seua responsabilitat.

Hi hauran 4 avituallaments als kms: 4 -9 -13,5 y 17, amb aigua, isotònic i fruita (platans)

El mal oratge no serà impediment per a la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre- la si la situació ho requereix (nivell de preemergència 3, color roig).

En cas de abandonament serà obligatori comunicar-ho al control de pas més pròxim o al corredor granera, i entregar el pitral.

És responsabilitat dels participants portar l'equip adequat i estar convenientment preparats físicament per a la prova.

5,ZONA DE META

En zona de meta els participants quan pasen l'arc, aniran a la zona de avituallament a la fí de que no es concentre molt gent en l'arribada.

En la zona d'avituallament final, els participants rebran la borsa d'avituallament indivitzualitzat que replagaran i aniran a una zona més oberta on podran menjar i beure respetan els espais.

No hi haurà servei de duches, el participants hauràn de ducharse al seu domicili.

6, CATEGORIES

Les categories per a la modalitat cursa son les següents:

Absoluta masculina/femenina tots els participants

Sub-categories:

Juvenils mas/ fem, de 18 a 21 anys complits l'any 2021.

Seniors mas/fem, de 22 a 39 anys complits l'any 2021

Veterans mas/fem, de 40 a 49 anys complits l'any 2021

Màsters mas/fem de 50 anys o més complits l'any 2021

Locals que estiguen empadronats o membres de clubs esportius de la vila de Calp

Trofeu al participant més jove i al més vell.

Trofeu al club més nombrós.

7. ENTREGA DE PREMIS

L'entrega de trofeus es realitzarà a les 13:45h.

Hi haurà servei d'infermeria.

Desqualificacions:

-No fer tot el recorregut tal i com està marcat,

- Embrutar o tenir una actitud poc respectuosa amb l'itinerari i la muntanya.

La participació a la prova representa la acceptació d'aquest reglament.