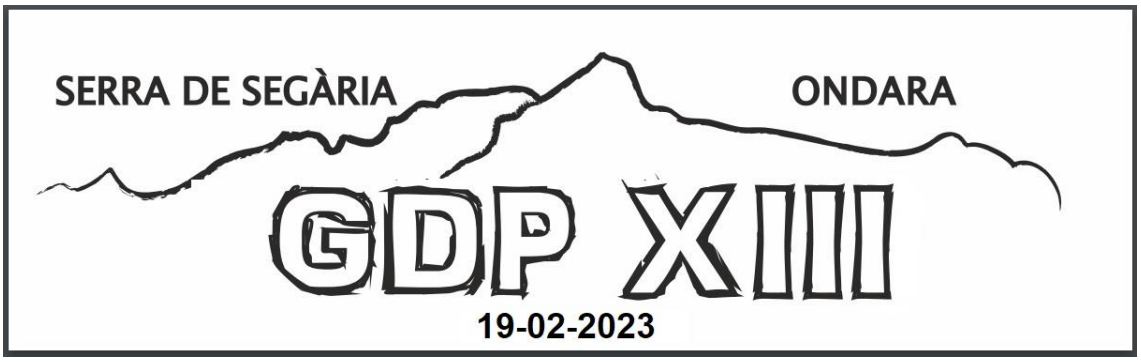
Reglament i
Memòria de la prova



Data de celebració:
19 de febrer de 2023
a les 08,30h.

en Ondara, Alacant.

CLUB ATLETISME ONDARA
Ondara es mou
C.I.F.: G-54480017

Presentació del Reglament:
El Club Atletisme Ondara porta la XIII edició del Gegant de Pedra (GDP XIII). La marxa i cursa, discorre per la Serra de Segària, amb eixida i meta al Parc Públic i Albergs de la Vila d'Ondara, i passant pels termes de Beniarbeig (Mina i Pouets), pel casc de la localitat de Benimeli, terme de Ràfol per pujar cap a les antenes i terme de Verger (Penya Roja), passant per la Cova Fosca, per tornar als Albergs.

Dades generals:
Data: 19 de febrer de 2023.
Recollida de dorsals: De 07,30 a 8,15 en la zona d'eixida, per als corredors de 21kms i fins les 8,45 per als caminants i corredors de 13,5km. Dissabte 18 al Decathlon d'Ondara (10:00 a 21:00).
Eixides:
- 08,30h els corredors de 21kms.
- 09,00h els corredors de 13,5kms.
- 09,05h els caminants de 13,5kms.
- Totes les eixides des del Pàrquing del Camp de Tir, just baix dels Albergs.

Meta: Albergs de Segària.
Dutxes: Als mateixos Albergs.
Temps màxim d'arribada: 5 hores.

Inscripcions:
Preu: 18 euros (21kms) i 13 (13,5kms)
Punts d'inscripció:
- **www.mychip.com**
- Agència d'assegurances Allianz en Av. Dr. Fleming, 38 d'Ondara.

La inscripció donarà dret a:
- Assegurança de responsabilitat civil i accidents.
- Dutxes a la zona dels Albergs.
- Bossa de corredor amb samarreta tècnica i tots els obsequis que la organització puga arreplegar.
- Tres avituallaments líquids i sòlids al llarg de la prova. km 6,5, km 10 i km 14 (Font de Català – sols Cursa 21kms).
- Avituallament i càtering final al concloure la cursa, a l'Alberg gran.

Categories i premis:
Trofeus per a la **prova de 21 i 13,5 kms**: per als tres primers classificats de cada categoria, tant en Femení, com en Masculí:

- **Absoluta**: Integrada per tots els participants inscrits.
- **Promesa**: 18 a 23 anys
- **Sènior**: 24 a 39 anys
- **Veterans**: 40 a 49 anys
- **Màster**: de 50 a 59 anys.
- **Màster +60**: a partir de 60 anys.
- **Locals**: Tots aquells que siguen del C.A. Ondara.
- **Equips**: Millor equip femení i masculí.

Els trofeus no seran acumulatius.

L'entrega de tots els trofeus serà a les 12.00h.

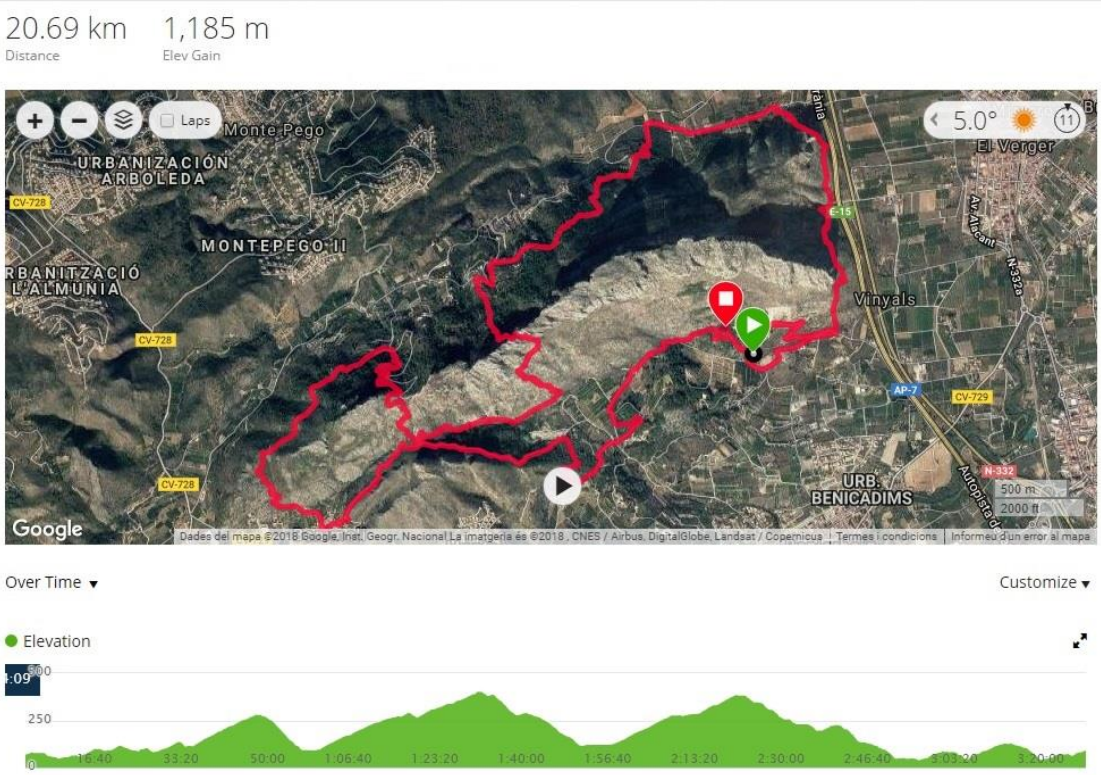
Desqualificacions:
Serà motiu de desqualificació de la prova amb pèrdua del drets de classificació i als obsequis a l'arribada:

1. No passar per tots els controls establerts.
2. Invertir més de 5 hores en completar el recorregut.
3. No realitzar el recorregut per les zones marcades per l'organització.
4. Qualsevol actuació en contra de l'entorn per on es desenvolupa la prova, ja que es tracta d'una zona de gran bellesa ecològica, com llançar brossa.
5. Negar ajuda algun company necessitat, essent obligatori assistir i comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat.
6. Qualsevol desconsideració amb l'organització o participants de la cursa.
7. No portar el dorsal de forma ben visible a la part davantera, a l'altura del pit.

Altres consideracions:
1. L'edat mínima de participació en la cursa serà de 18 anys, per als caminants serà de 12 anys.
2. En cas d'abandonament caldrà avisar al control més pròxim.
3. La prova no se suspendrà pel temps una vegada iniciada. L'organització es reserva el dret de suspendre-la fins el moment de l'eixida.
4. És obligatori la presentació del DNI o similar a l'hora d'arreplegar el dorsal.
5. Es responsabilitat de cada participant seguir el recorregut marcat, així com estar ben preparat físicament.
6. L'organització tindrà la potestat de retirar qualsevol participant quan considere que la seva salut es troba en perill.
7. Pel fet de participar s'accepta el present reglament. Tot el que no estigui especificat pel mateix serà resolt per l'organització.

MÉS INFO: **WWW.MYCHIP.COM**

PERFIL I RECORREGUT DE LA CURSA GDP XIII



Tindrà lloc el diumenge 19 de febrer de 2023 a les 08.30h.

Els temps de pas estimats, seran els següents:

Avituallament 1: Benimeli – km. 6,5

1er classificat: 09.00 h.
Últim classif.: 10.00 h.

Avituallament 2: Antenes – km. 10

1er classificat: 09.30 h.
Últim classificat: 10.40 h.

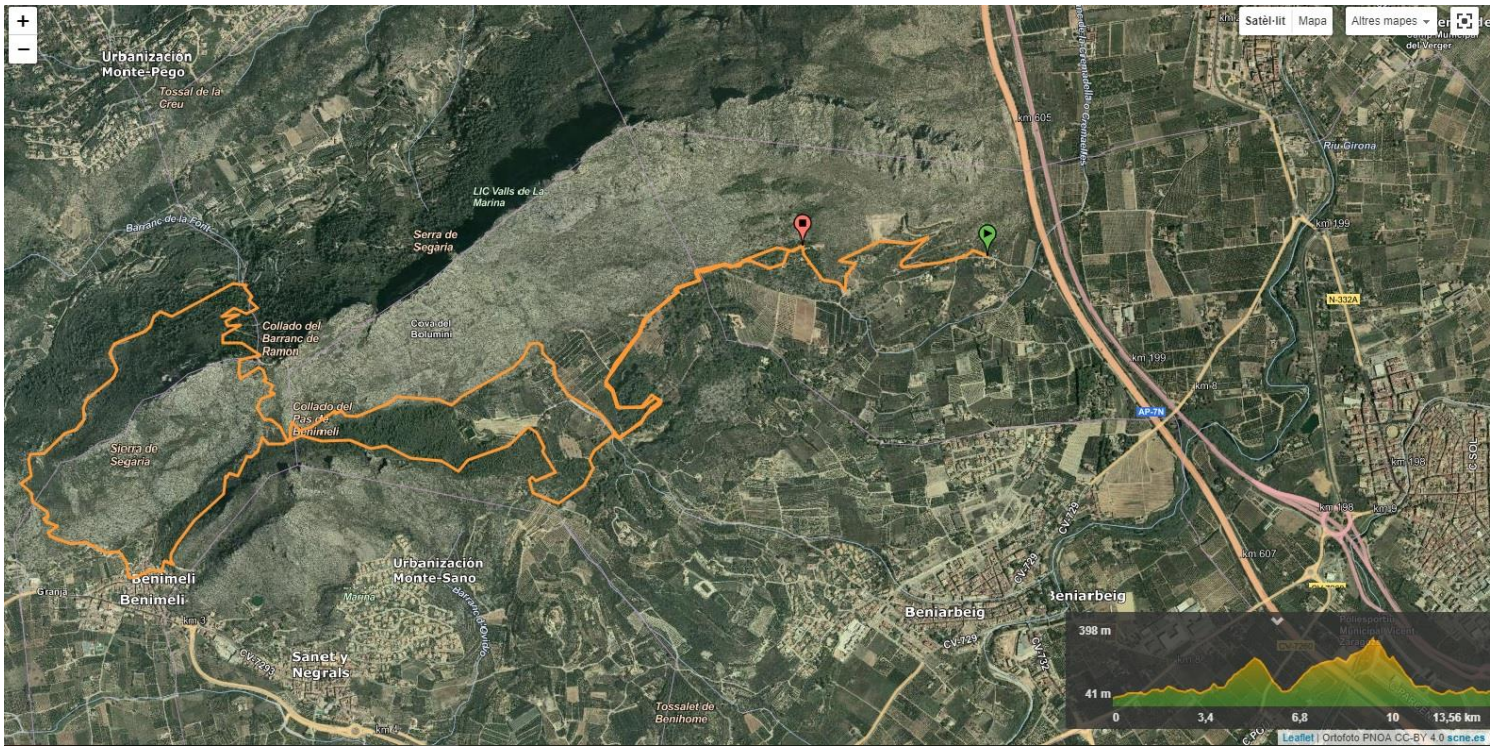
Avituallament 3: Font de Català – km. 14

1er classificat: 09.40 h.
Últim classif.: 11.25 h.

Meta: Albergs de Segària – Km. 21

1er classificat: 10.20 h.
Últim classif.: 13.00 h.

PERFIL I RECORREGUT DE LA MARXA i CURSA CURTA
GDP XIII



Eixida Cursa 13,5kms a les 09:00.
Eixida Marxa a les 09:10.
La Marxa no té caràcter competitiu, si que es fa un cronometratge per què la gent sàpiga el que tarda en pegar la volta, però no es trau una classificació dels participants.
Tan sols un resum per ordre alfabètic.

Els temps de pas estimats, tant de la Marxa com de la Cursa 13,5k, seran els següents:

Avituallament 1: Benimeli – km. 5,5

1er classificat: 09.25 h.
Últim classif.: 10.15 h.

Avituallament 2: Antenes – km. 9,5

1er classificat: 10.10 h.
Últim classif.: 11.30 h.

Meta: Albergs de Segària – Km. 13,5

1er classificat: 10.40 h.
Últim classif.: 13.00 h.

PROPOSICIÓ DE MESURES DE SENYALITZACIÓ DE LA PROVA I DE LA RESTA DE DISPOSSITIUS DE SEGURETAT EN LLOCS PERILLOSOS

- SENYALITZACIÓ DE TOTS ELS QUILÒMETRES EN PALETES DE FUSTA, INDICANT TAMBÉ EN QUIN PUNT DE LA PROVA ES TROBEN ELS PARTICIPANTS, AIXÍ COM L'ALTITUD.

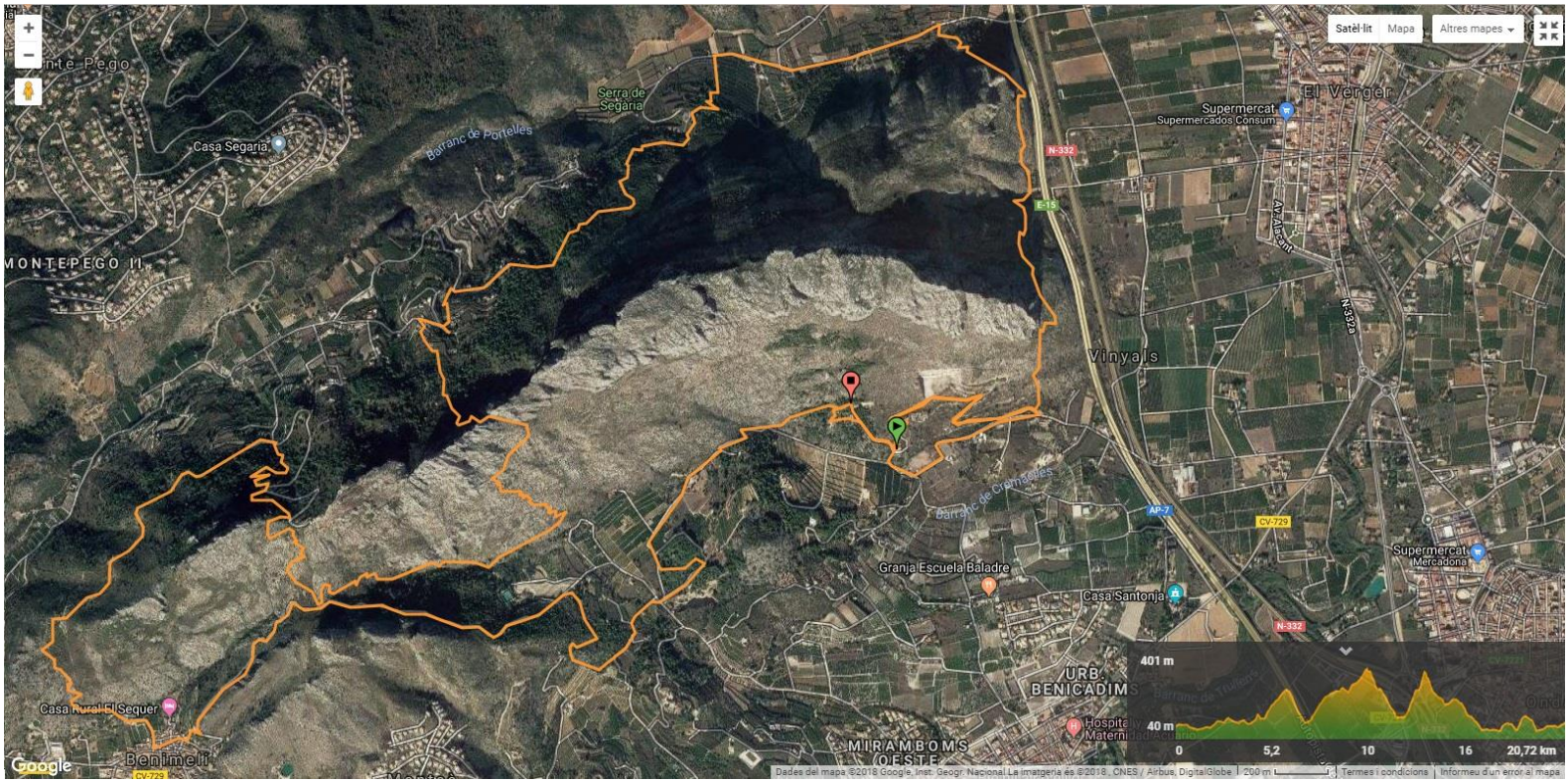
- EL RECORREGUT ESTÀ, TAMBÉ, SENYALITZAT AMB CINTES ABALISADORES, LES QUALS, IGUAL QUE LES PALETES DE FUSTA, SÓN RETIRADES PER VOLUTARIS QUE VAN DARRERE DELS ÚLTIMS PARTICIPANTS, FENT DE TANCAMENT DE LA PROVA.

- TENIM TAMBÉ DETECTATS DIVERSOS PUNTS ON TENIM VOLUNTARIS ACREDITATS DE LA PROVA PER AJUDAR A QUI HO NECESSITE EN CAS DE NECESSITAT.

AQUESTES ZONES, TENEN UNA SENYALITZACIÓ ESPECIAL:

- CONTEM, TAMBÉ, AMB UNS 30 MEMBRES DE PROTECCIÓ CIVIL, ELS QUALS ESTAN SITUATS EN QUALSEVOL ENCREUAMENT AMB CAMINALS O EN ELS CARRERS DE PAS DE LA LOCALITAT DE BENIMELI.
- TAMBÉ TENIM, AL VOLTANT DE 50 VOLUNTARIS DE L'ASSOCIACIÓ ONDARA ES MOU, ESCAMPATS PER TOTA LA SERRA DE SEGÀRIA, EN ELS PUNTS QUE ES CONSIDERA MÉS PRECISOS.
- UNA PARELLA DE LA POLICIA LOCAL D'ONDARA ESTÁ, DURANT TOTA LA JORNADA EN EL PARC PÚBLIC DE SEGÀRIA PER SI FORA PRECISA LA SEVA AUTORITAT.

En el present document podran observar, més fàcilment, el recorregut del Gegant de Pedra:



El Gegant transcorre per tota la Serra de Segària, tan sols tocant trams d'asfalt en l'eixida (durant 700 metres), junt a l'antiga mina de Beniarbeig (durant 100 metres), a l'entrar en la població de Benimeli (durant 300 metres), en el camí que porta a les antenes de Segària durant 30 metres i, finalment, en la zona del Parc de El Verger, durant, aproximadament 800 metres, tota la resta del recorregut transcorre per camins rurals i/o senders marcats.
Així mateix, poden trobar el track del recorregut en el següent enllaç:

https://ca.wikiloc.com/rutes-cursa-de-muntanya/gdp-x-mitja-gegant-2019-22661049