



# ANTES DA PROVA

## PARTICIPAÇÃO E INSCRIÇÕES

O Campeonato Ibérico de Escalada de Bloco terá lugar em Plasencia (Extremadura) no dia 15 de outubro de 2022. A competição irá decorrer no Ginásio de escalada da CerezaWall, em Plasencia, C/Goicoechea, 36, 10600 Plasencia, Cáceres.

## CATEGORIAS E SUBCATEGORIAS

No Campeonato Ibérico de Escalada de Bloco podem participar atletas federados FEDME ou FCMP nas seguintes categorias e idades (idade em 31/12/22):

CATEGORIA	SUBCATEGORIA	IDADE MÍNIMA	IDADE MÁXIMA
Absoluto	Não	16 anos	--

## INSCRIÇÕES

Os atletas podem se inscrever através da plataforma online <http://www.fedme.es> ou em <https://www.mychip.es>

O período de inscrição termina domingo, dia **09/10/22 às 23:59h.** e nenhuma inscrição será aceite fora deste período.

A taxa de inscrição será **de 30,00€** para os competidores e **20,00€** para os participantes não concorrentes (acompanhantes) que quiserem participar nas restantes atividades e refeições.

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Os participantes comprometem-se a aceitar estritamente o Regulamento do Campeonato Ibérico de Escalada FEDME em vigor, bem como este Regulamento Específico e qualquer possível modificação da prova causado por motivos de força maior. Ao inscrever-se o atleta declara ter lido, compreendido e aceitado todos os pressupostos apresentados.

### OUTRAS QUESTÕES

O atleta atesta que está em boas condições físicas e realizou os exames de saúde relevantes que lhe permitem participar em competições de escalada. A Organização não será responsável por qualquer lesão ou doença causada por imprudência, negligência ou falta de aptidão física do atleta.

O atleta inscrito certifica a veracidade dos dados fornecidos no momento da inscrição; o não cumprimento dessa exigência será motivo para desqualificação automática sem a possibilidade de restituição do valor da inscrição



**FEDME**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES  
DE MONTAÑA Y ESCALADA



**Consejo  
Superior  
de Deportes**

De acordo com as normas vigentes, informamos que os seus dados pessoais se tornarão parte de um arquivo sob responsabilidade da FEDME. Se desejar exercer seus direitos de acesso, retificação, cancelamento ou oposição, poderá fazê-lo através de mail para o endereço da entidade organizadora juntamente com uma fotocópia do seu Cartão de Cidadão.

A organização rejeitará qualquer inscrição que não aceite as condições do presente Regulamento

O atleta autoriza a Organização a usar sua imagem em publicações impressas ou digitais para a promoção da modalidade.

## REUNIÃO TÉCNICA

A reunião técnica será realizada presencialmente no dia **14** de **outubro às 20h**.

## Alojamento

Recomendamos o Hotel Ciudad de Plasencia (200m do Ginásio de Escalada), Hotel Azar (1000m, do Ginásio de Escalada).

## ÁREA DE ESTACIONAMENTO

Vários locais de estacionamento disponíveis

# DURANTE A PROVA

---

## PROGRAMA

### SÁBADO, 15 DE OUTUBRO

A competição será realizada em duas fases:

a) Fase de qualificação ou semi-finais:

- Formato de rotação à vista.
- Esta fase terá um total de 6 blocos.

b) Fase Final:

- Formato IFSC.
- Esta fase terá um total de 4 blocos.

Tanto a fase de qualificação quanto a fase final devem cumprir inteiramente o Regulamento Específico de Escalada de Bloco da FEDME. A prova decorrerá em um único dia, ou se necessário, em dois dias.

A organização manterá as informações atualizadas nas redes sociais oficiais para que os atletas estejam cientes de qualquer modificação que ocorra, em tempo real.



**FEDME**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES  
DE MONTAÑA Y ESCALADA



**Consejo  
Superior  
de Deportes**

# PÓS PROVA

---

## CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no sábado, 15 de outubro, às 20h30, na área da competição.

No Campeonato Ibérico de Escalada, os prémios serão concedidos aos três primeiros classificados em cada categoria.

## Programa Complementar

### SEXTA-FEIRA, 14 DE OUTUBRO

20:00h Apresentação e reunião técnica.

21:00h. Master Class com Treinador de Referência (Espanha). Carlos Alvarez.

### SÁBADO, 15 DE OUTUBRO

21:00h. Escalador de Referência – Apresentação (Portugal). André Neres

22:00h. Almoço e música ao vivo (DJ) com David Fiego

### DOMINGO, 16 DE OUTUBRO

9:00h Prova Ibérica Orientabloque - Valcorchero.

- Trata-se de realizar um circuito de Orientação no qual se escalam Blocos situados no Parque Natural de Valcorchero.

15:00h. Almoço Convívio, *paellada*.