PRESENTACIÓ

El Centre Excursionista de Tavernes de la Valldigna és l'organitzador del Trail les Creus que es realitzarà el 9 de febrer de 2020 a les 08:30h a la localitat de Tavernes de la Valldigna.
La sortida i l'arribada tindrà lloc al Passeig País Valencià de Tavernes de la Valldigna.
El Trail les Creus és una prova esportiva per a qualsevol tipus de públic, podran participar tant els federats en muntanya com els que no ho estiguen.
El Trail les Creus disposarà de **dues curses i una marxa de regularitat**.
Tots els participants del Trail hauran de ser **majors d'edat**, pel que fa a l'sprintrail podran participar els corredors a partir de 16 anys d'edat (prèvia autorització del/a pare/mare o tutor/a). Mentre que els participants menors d'edat de la marxa de regularitat hauran d'anar acompanyats per un responsable major d'edat.

RECORREGUTS

TRAIL
El recorregut transcorre per la muntanya de les Creus amb un recorregut de 22.210 metres i un desnivell positiu de 1.254 metres. El recorregut consta de un 10,76% (2.390m) de casc urbà, un 18,28% (4.062m) de pista forestal, un 69,05% (15.332m) de senda i 1,91% (426m) de camí asfaltat.

SPRINTRAIL
El recorregut de l' sprinttrail consta de 11.710 metres i un desnivell positiu de 610 metres. El recorregut consta de un 20,41% (2.390m) de casc urbà, un 12,98% (1.522m) de pista forestal i un 66,61% (7.798m) de senda.

MARXA DE REGULARITAT
El recorregut de la marxa consta de 10.000 metres i un desnivell positiu de 590 metres. El recorregut consta de un 13,00% (1.300m) de casc urbà, un 15,22% (1.522m) de pista forestal i un 71,78% (7.178m) de senda. **No s'estableixen categories**.

AVITUALLAMENTS

TRAIL

Al llarg del recorregut hi haurà 4 avituallaments més el de meta.
Avituallament 1 al kilòmetre 5,3: Líquid i sòlid. (Pista Sangonera)
Avituallament 2 al kilòmetre 9,6: Líquid i sòlid. (Muro)
Avituallament 3 al kilòmetre 13: Líquid (Pista tallafoc)
Avituallament 4 al kilòmetre 18,10: Líquid i sòlid (Pista Sangonera)
Avituallament meta: Líquid i sòlid.

SPRINTRAIL

Al llarg del recorregut hi haurà 1 avituallament més el de meta.
Avituallament 1 al kilòmetre 5,3: Líquid i sòlid. (Pista Sangonera)
Avituallament meta: Líquid i sòlid.

MARXA DE REGULARITAT

Al llarg del recorregut hi haurà 1 avituallament més el de meta.
Avituallament 1 al kilòmetre 4,9: Líquid i sòlid. (Zona sima Creus)
Avituallament meta: Líquid i sòlid.
* Des del Trail Les Creus volem contribuir a la preservació del medi ambient, per tant no hi haurà gots de plàstic als avituallaments, per tal motiu cada corredor/a haurà de portar el seu botellí, camel back o el seu propi got per a poder utilitzar-lo en els avituallaments i beure.

PUNTS DE CONTROL I DE TALL

TRAIL
El Trail tindrà un temps màxim de 5 hores per a completar-se.

Punts de control de pas:
Primer punt: kilòmetre 6,96, alt de les Creus.
Segon punt: kilòmetre 13 pista forestal.

Punt de tall i retirada:
Kilòmetre 9,6 (avituallament 2): els participants hauran de passar per aquest punt **abans de les 2 hores**, els que no passen abans hauran de seguir les instruccions dels organitzadors i abandonar la cursa. Si decideixen continuar ho faran baix la seua responsabilitat.

SPRINTTRAIL
L'Sprinttrail tindrà un temps màxim de 3 hores per a completar-se.

Punts de control de pas:
Primer punt: kilometre 6,96, alt de les Creus.

MARXA DE REGULARITAT
La marxa tindrà un temps màxim de **3 hores** per a completar-se.

Punts de control de pas:
Primer punt: kilometre 6,96, alt de les Creus.

Punt de tall i retirada:
Kilòmetre 4,9 (avituallament 1): els participants hauran de passar per aquest punt **abans de 1 hora i 45 minuts**, els que no passen abans hauran de seguir les instruccions dels organitzadors i abandonar la cursa. Si decideixen continuar ho faran baix la seua responsabilitat.

Aquests controls s'hauran **de respectar**, i serà un dels organitzadors, qui anirà com a "corredor granera", qui farà l'avís al/la corredor/a com a que està fora de temps de la cursa. Donada la situació, el "corredor granera" farà l'avís als organitzadors de la zona de meta, que desqualificaran al/la participant. El/la corredor/a afectat, podrà seguir sempre fins la línia de meta baix la seua responsabilitat.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es realitzaran a la web de www.mychip.es a partir del dia 15 de novembre de 2019 fins al dia 4 de febrer de 2020 o fins completar el número màxim d'inscripcions que és de 200 participants en cada modalitat amb un total de 600 inscrits. No serà necessari estar federat per a poder inscriure's. **No** es realitzaran inscripcions el dia de la prova.

L'import serà de 18€ per al Trail (16€ si és per a federats), de 16€ per al sprintrail (14€ si és per a federats) i 14€ la marxa de regularitat (12€ si és per a federats).
El preu del Trail, Sprinttrail i marxa de regularitat inclou el dret a la participació en la cursa, l'assegurança de responsabilitat civil i d'accidents, els avituallaments, els obsequis de la borsa del corredor i el xip de cronometratge.

Tots els participants estarán coberts per una assegurança de responsabilitat civil, que no será vàlida en cas de malaltia, imprudència, negligència o no conèixer les lleis o el present reglament, ni tampoc els danys produïts en els desplaçaments. El participant exclou a l'organització de tota responsabilitat en cas d'accident o lessió.

El import de les inscripcions serà de la següent manera:

Trail: 18€ (16€ per a federats).
Sprintrail: 16€ (14€ per a federats).
Marxa de regularitat: 14€ (12€ per a federats).

Sols podem assegurar la talla de les samarretes a tots aquells que realitzen la inscripcions abans de 30 de gener de 2020.

A més a més en aquesta edició obsequiarem amb un pantaló de Trail unisex per als que s'inscriguen a la modalitat Trail (22 Km) abans del dia 01/01/2020.

Entrega de pitralls:
L'entrega de pitralls serà el dia de la prova a partir de les 07:00h fins les 08:00h per als participants del Trail i de les 07:00h fins les 08:30h per als participants de l'Sprintrail i la Marxa de regularitat. Tots els participants hauran de presentar el DNI en vigor per a recollir el pitrall. Es podrá recollir el pitrall d'una altra persona sols si es presenta un full firmat per aquesta i amb fotocòpia del seu DNI.

Devolucions:
Es procedirà a la devolució de les inscripcions si per causa major els participants no poden acudir a la cursa. Les devolucions s'hauran de sol·licitar a inscripciones@mychip.es indicant clarament el nom, cognoms, DNI i la cursa de la que es vol donar de baixa, a més d'indicar que he llegit i acceptat les condicions de devolució.

Plaços:
- Fins el dia 15 de decembre es podrá sol·licitar la baixa i es tornarà el 80% de la inscripció.
- Des del 16 de decembre fins el 19 de gener es podrà tornar el 50% de la inscripció.
- A partir del 20 de gener la inscripció quedarà tancada i no es realitzaran devolucions.

CATEGORIES

S'estableixen les següents categories.

Trail

- Categoria "Masculí absolut": tots els participants masculins de la cursa (només es premiarà al primer participant en entrar a meta).
- Categoria "Femení absolut": totes les participants fèmines de la cursa (només es premiarà a la primera participant en entrar a meta).
- Categoria "Sènior masculí": de 18 a 39 anys (amb dós inclosos).
- Categoria "Sènior femení": de 18 a 39 anys (amb dós inclosos).
- Categoria "Veterans masculí": 40 anys o superior.
- Categoria "Veteranes femení": 40 anys o superior.
- Categoria "Local Masculí": empadronats a Tavernes de la Valldigna.
- Categoria "Local Femení": empadronats a Tavernes de la Valldigna.

SPRINT TRAIL

- Categoria "Masculí absolut": tots els participants masculins de la cursa (només es premiarà al primer participant en entrar a meta).
- Categoria "Femení absolut": totes les participants fèmines de la cursa (només es premiarà a la primera participant en entrar a meta).
- Categoria "Sènior masculí": de 21 a 39 anys (amb dós inclosos).
- Categoria "Sènior femení": de 21 a 39 anys (amb dós inclosos).
- Categoria "Veterans masculí": 40 anys o superior.
- Categoria "Veteranes femení": 40 anys o superior.
- Categoria "Local Masculí": empadronats a Tavernes de la Valldigna.
- Categoria "Local Femení": empadronades a Tavernes de la Valldigna.

MARXA DE REGULARITAT

- No s'estableixen categories, es premiarà el participant i la participant que més s'aproxime al temps mig de la prova (el temps més regular).

* ELS TROFEUS SERÁN NO ACUMULATIUS.

OBLIGACIONS

Els participants están obligats a:

- Portar el pitrall facilitat per l'organització. Aquest haurà de dur-se en un lloc visible, durant tota la prova.
- Socòrrer a altre/a corredor/a en perill o accidentat/ada i comunicar-ho a l'organització.
- No abandonar deixalles, embolcalls, aliments o materials sols que a les zones habilitades per l'organització.
- Seguir les instruccions dels membres de l'organització.
- No eixir del recorregut senyalitzat.
- El participant assumeix tota la responsabilitat des que abandona voluntàriament la prova o es desqualificat. Si decideix continuar el recorregut será baix la seva responsabilitat.

És motiu de desqualificació:

- Abandonar deixalles fora dels llocs habilitats.
- No ajudar a un/a participant que ho necessite.
- No fer cas de les indicacions del personal de l'organització.
- Fer travessa, eixir del recorregut senyalitzat.
- No pasar pels controls de pas que ha determinat l'organització.
- Tenir un comportament no esportiu, irrespectuós amb els altres participants o organitzadors, provocar algún accident voluntàriament.

ATENCIÓ SANITARIA

L'organització disposarà, durant la prova i de forma permanent d'un metge i una ambulàcia a la zona de meta, vehicles-granera als avituallamentes, servei de dutxes al poliesportiu del poble i massatgistes a la zona de meta.

DRET D'IMATGE

Al completar la inscripció al Trail les Creus es formalitza l'aceptació d'aquest reglament i dóna el seu consentiment al Centre Excursionista de Tavernes de la Valldigna per a que puga utilitzar la seua imatge en la promoció i difusió de la prova, de totes les maneres possibles (radio, premsa, vídeo, Dvd, internet, cartells, mitjans de comunicació, reds social, etc…) i cedeix tots els drets relatius a l' explotació comercial i publicitària que el Centre Excursionista de Tavernes de la Valldigna considere oportuna executar, sense el dret per la seua part a rebre compensació econòmica alguna.

OBSERVACIONS

- L'organització no serà responsable en cap moment dels danys que puguen sofrir o causar els participants en el transcurs de la prova.
- L´organització contractarà una assegurança per a tots els participants.
- El mal temps no será obstacle per a la realització de la cursa i marxa senderista si bé l'organització es reserva la possibilitat de suspendre-la o modificar-la sempre que es considere un perill per als participants.
- En cas de que la Generalitat Valenciana decrete alerta máxima d´incendi NIVELL-3 o per pluges torrencials, la prova quedaría suspesa automàticament, ja que en aquestes condicions queda totalment prohibit realizar cap activitat a terrenys forestals. Una vegada suspesa la prova, no es reintegraran els diners, perquè la despessa que comporta l´organització de la cursa ja està feta.
- Durant el transcurs pels trams del recorregut que siguen camins o carreteres els corredors i caminants estarán subjectes a les normes habituals de trànsit i hauran d'anar amb compte amb el trànsit rodat per evitar accidents.

METEOROLOGIA

L'organització es reserva el dret a desviar la prova per un recorregut alternatiu i realitzar les modificacions que considere necessàries segons els diferents condicionants, així com la suspensió de la prova si les condicions meteorològiques o qualsevol cas de força major ho obliguen. Sempre previ acord amb el comité de la prova.

MODIFICACIONS DEL REGLAMENT

El reglament pot ser modifcat en qualsevol moment per l'organització ja siga per previsió meteorològica o per qualsevol altra circumstància. Per a tot allò que no estiga contemplat en el present reglament, l'organització es basarà en els reglaments de competició de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMECV).