Trail / Marató
SERRALADES de BARXETA
MABU

Barxeta, 19 de Gener de 2020

REGLAMENT DE LA PROVA

El trail / Marató Serralades de Barxeta - MABU 2020 són unes curses per muntanya que estan regulades pel present Reglament, basat en el reglament FEMECV de Curses per Muntanya. Pel no disposat en aquest text es regirà per la normativa vigent de la FEMECV i, en defecte d'això, de la FEDME.

L'objectiu del trail / Marató Serralades de Barxeta – MABU 2020 és fomentar la pràctica regulada de l'esport de les curses per Muntanya en un entorn de respecte pel medi i dins dels valors de companyia i esportivitat que ha de regir la pràctica d'aquesta modalitat esportiva.

Article 1. Organització

L'organització del trail / Marató Serralades de Barxeta – MABU 2020 és a càrrec del Club d'atletisme la Mallà tot pulmó (CIF G-97.912.539, C/ La Senyoria, s/nº, Barxeta, 46.667), i de la col·laboració l'Excm. Ajuntament de Barxeta (CIF P-4604500-A, Plaça Alcalde Josep Lorente, nº 1, Barxeta, 46.667)

Article 2. Descripció

La prova consta de quatre modalitats;

Modalitat	Kilòmetres	Desnivell	Tipus
Marxa	12,5	570 m D +	NO competitiva
Sprint Trail	12,5	650 m D +	Competitiva
Trail	20,5	1.100 m D+	Competitiva
Marató	43	2.150 m D+	Competitiva

Els quatre recorreguts transcorren en un 90% per senders i pistes forestals de gran riquesa botànica i paisagística.

Article 3. Condicions

L'edat mínima per participar tant en les proves de Sprint trail, trail i marató s'estableix en els divuit anys, complerts durant l'any 2020. Tots els participants correran sota la seua pròpia responsabilitat, realitzant tota o part de la prova. L'organització no es fa, per tant, responsable dels accidents o danys que puguen rebre o produir els participants; no obstant això l'organització disposarà d'una assegurança de responsabilitat civil i d'accidents per als participants no federats en muntanya.

En cas de retirada de les proves s'haurà d'avisar al personal d'organització. Si la mateixa fos a causa de lesió o qualsevol altre impediment per tornar per mitjans propis fins a la zona de meta es demanarà ajuda a l'organització perquè gestione el rescat.

El circuit no estarà tancat al trànsit per tant és responsabilitat de cada participant vetllar per la seua seguretat extremant les precaucions si bé en els punts conflictius existirà personal de l'organització vetllant per la seguretat dels participants. Tot participant estarà obligat a complir les normes de circulació viària, sent responsable de quantes infraccions pogueren cometre.

Els participants, amb el fet d'inscriure's de manera lliure i voluntària al trail / Marató Serralades de Barxeta – MABU 2020, declaren conéixer i acceptar el present Reglament. Així mateix declara conéixer que es tracta d'unes proves esportives d'alta exigència física i manifesta trobar-se una adequada forma, física i mental, que li permet afrontar aquest esforç, assumint el risc d'aquesta pràctica esportiva.

En concret, al moment de la inscripció el participant declara que "em trobe en adequat estat de salut per participar en el trail / Marató Serralades de Barxeta – MABU 2020, eximint de tota responsabilitat a l'organització, patrocinadors o altres institucions participants en l'esdeveniment davant qualsevol accident o lesió que pogués sofrir abans, durant i/o després de l'esdeveniment esportiu, renunciant des d'aquest moment a exercir acció legal en contra de qualsevol d'aquestes entitats. Autoritze a més al fet que l'organització faça ús de fotos, vídeos i nom en la classificació de la prova, en els mitjans de comunicació i/o Internet, sense esperar pagament, compensació o retribució per aquest concepte".

Article 4. Inscripcions a la prova

S'estableix un període d'inscripcions a la prova que s'obrirà dissabte dia 1 d'octubre de 2.019 a les 00.00 hores i es tancarà el dijous dia 16 de gener de 2.020 a les 23.59 hores. El preu d'inscripció per a la prova de la marató oscil·larà entre els 25 € i els 35 € segons la data d'inscripció mentre que el preu la resta de les proves serà de 12 €. Els corredors que tingu en la llicència federativa en vigor tindran un descompte de dos euros en la prova de la Marató.

MARATÓ

Federats	No federats	
25 €	27 €	Des del dia 1 d'octubre de 2.019 fins al dia 31 d'octubre de 2.019
30 €	32 €	Des del dia 1 de novembre de 2.019 fins al dia 31 de desembre de 2.019
35 €	37 €	Des del dia 1 de gener de 2.020 fins al dia 17 de gener de 2.020

La gestió de les inscripcions podrà realitzar-se mitjançant les dues següents modalitats:

1. **Mitjançant la plataforma www.mychip.es**

S'estableix un límit de participants fixat en 1.500 corredors. Aconseguit aquest límit es tancarà automàticament el procés d'inscripció a la prova. L´organització es reserva el dret de reduir o augmentar el nombre de participants per motius de seguretat o altres que puguen afectar a un correcte desenvolupament de la cursa. En cap concepte s'admetran inscripcions fora de termini ni, per descomptat, el mateix dia de la prova.

Una vegada formalitzada la inscripció l'organització no retornarà import algun de la mateixa si el participant desitgés anul·lar-la després del 13 de gener de 2.020. En cas de decidir anul·lar-la abans d'aquesta data límit, sempre amb causa justificada, haurà de realitzar la comunicació mitjançant correu electrònic enviat a inscripciones@mychip.es sol·licitant l'anul·lació de la inscripció, adjuntant justificant de la causa que motiva la sol·licitud, i indicant el número de compte on realitzar la mateixa, procedint l'organització en tal cas a retornar el 80% de l'import de la inscripció. L´organització posa a disposició dels corredors una assegurança de cancel·lació per a tots aquells corredors que desitgen recuperar tots els diners de la inscripció en cas d'anul·lació. El cost d´aquesta assegurança és de 2 euros per als inscrits en modalitat marató i d'un euro per als inscrits en la resta de les modalitats. Aquesta asseguarança serà vàlida fins al dilluns dia 13 de gener de 2.020 a les 23.59 hores.

La inscripció donarà dret, a més, a rebre la bossa del corredor amb Samarreta Tècnica i altres detalls que l'organització puga aconseguir fins al dia de la prova. D'igual manera donarà dret a servei de guarda-roba, cronometratge, als avituallaments durant la cursa i en arribar a meta, assegurança d'accidents i dutxes. D'igual forma els corredors de la marató tindran dret a una ració de dinar i beguda a la zona de d'arribada. Els acompanyants dels maratonians tindràn l´opció a una ració de dinar i beguda amb un suplement de 3 €. Aquesta opció estarà disponible en la fitxa d´inscripció. Així mateix, per als participants que completen la seua inscripció abans del 9 de gener l'organització personalitzarà el seu dorsal amb el nom que indique al moment de la inscripció.

Article 5. Transferència d'inscripció o canvi de modalitat.

Durant el període en el qual les inscripcions estiguen obertes, es podrà sol·licitar el canvi de titularitat (cessió del dorsal) o de modalitat. Els cost d'aquest servei serà del 10% del preu d'inscripció abonada. En el cas de realitzar el canvi d'una modalitat a altra d'inferior preu, la diferència en el preu no serà reemborssada. Tant per a sol·licitar el canvi de titularitat com per al canvi de modalitat haurà de realitzar la comunicació, mitjançant correu electrònic, enviant a inscripciones@mychip.es les noves dades i un correu de contacte on se li donaran les instruccions per a formalitzar els canvis en la inscripció.
Una vegada tancades les inscripcions no s'atendrà cap solicitud de canvi.

Article 6. Senyalització de la prova

Tot el recorregut estarà abalisat amb cintes de diferents colors, segons les modalitats, de teixit natural i reutilitzable, guix i fletxes reutilitzables. En algun punt d'especial interés es podrà utilitzar cinta roja d'abalisar de forma contínua.

Tot el material de senyalització serà retirat per l'organització el mateix dia de la prova.

Article 7. Meteorologia

El mal temps no serà motiu de suspensió de la prova, si bé l'organització es reserva el dret a suspendre-la o a modificar el recorregut si existís algun problema de seguretat per als participants.

Article 8. Servei mèdic i aspectes de seguretat

Durant el desenvolupament de les proves es disposarà d'ambulància medicalitzada amb Suport Vital i amb el pertinent servei mèdic. De la mateixa forma l'organització disposarà vehicles per acudir si fos necessari a algun punt del recorregut.

Al mateix temps l'organització disposarà de personal (corredors granera) que aniran tancant les proves després de l'últim dels corredors. A més l'organització col·locarà personal per orientar i ajudar als participants en tots aquells punts que considere que poden resultar conflictius.

Article 9. Avituallaments

Dins de l'objectiu de respecte al medi en el qual transcorre la prova, en els avituallaments solament s'oferiran productes sense envàs, embolcalls o pell. En cada avituallament es disposarà de dos punts de recollida de residus, un per a orgànic i un altre per a plàstic. Fora del punt d'avituallament no existirà cap punt per dipositar escombraries pel que aquest punt es converteix en inici i fi d´aquest.

Fora dels avituallaments es prohibeix rebre ajuda externa, siga o no d'un corredor, excepte, és clar, l'assistència sanitària o auxili.

Distribució i composició:

<u>MARATÓ</u>

Av. 1	**km. 5**	**Pou de Ramonet l´esquilaor**	**líquid + fruita**
Av. 2	**km. 12**	**Pedrera de quintin**	**líquid + sòlid**
Av. 3	**km. 17**	**racó de Torrella**	**líquid + fruita**
Av.4	**km. 23**	**la bastida**	**líquid + sòlid**
Av. 5	**km. 30**	**Pinet**	**líquid + sòlid**
Av. 6	**km. 37**	**Pla de Mora**	**líquid + sòlid**

<u>TRAIL</u>

Av. 1	**km. 5**	**Pou de Ramonet l´esquilaor**	**líquid + fruita**
Av. 2	**km. 9,5**	**creuament corsa-malladeta**	**líquid + sòlid**
Av. 3	**km. 16,5**	**La Mallà**	**líquid + sòlid**

SPRINT TRAIL

Av. 1	**km. 5**	**Pou de Ramonet l´esquilaor**	**líquid + fruita**
Av. 2	**km. 8**	**La Mallà**	**líquid + sòlid**

MARXA

Av. 1	**km. 5**	**Pou de Ramonet l´esquilaor**	**líquid + fruita**
Av. 2	**km. 8**	**La Mallà**	**líquid + sòlid**

Article 10. Temps de pas per a la marató

S'estableix un temps màxim de nou hores per a realitzar el recorregut de la marató. No obstant això, s´estableixen tres punts de tall de manera que tots aquells corredors no hagen transitat per aquest punt seran automàticament desqualificats:

Avituallament	Kilòmetre	Temps de tall
Predera de quintin	12	2.15 hores
La Bastida	23	4,5 hores
Pla de Mora	37	7 hores

Article 11. Règim Disciplinari

Com s'ha dit en la introducció d'aquest reglament un dels objectes de l'esdeveniment és fomentar la pràctica federada de l'esport de curses per Muntanya en un entorn de respecte pel medi i dins dels valors de companyerisme i esportivitat que ha de regir la pràctica d'aquesta modalitat esportiva. Per això l'organització vol incidir de manera molt especial en què es respecten aquests valors que es pressuposen al practicant d'aquesta disciplina. Per això, serà motiu de desqualificació:

- **Interferir voluntàriament de qualsevol forma en el marcatge de la prova, especialment si és retirant o eliminant algun element de marcatge de la prova.**

- **Deixar residus fora dels recipients habilitats a aquest efecte en els avituallaments. Denegar auxili a qualsevol participant que ho necessités.**
- **Desobeir les instruccions i indicacions del personal identificat com de l'organització. No portar el dorsal visible.**
- **No passar els controls de pas en el temps establert.**
  No realitzar deliberadament el circuit complet.
- **En cas d'establir-se per motius de seguretat no portar el material fixat per l'organització com a obligatori.**

De la mateixa manera, serà motiu de penalització:

- **Rebre ajuda externa, no sanitària o d'auxili, fora dels avituallaments.**
- **Recurtar o eixir-se'n de l'itinerari senyalitzat per l'organització de manera involuntària. En cas de provar-se la voluntarietat d'aquest fet es procedirà a la desqualificació del corredor implicat.**
- **Qualsevol comportament considerat com no esportiu, irrespectuós amb la resta de corredors o membres de l'organització.**
- **Provocar, de manera voluntària, un accident.**
- **Retirar-se de la prova sense comunicar-ho a l'organització provocarà la impossibilitat de participar en futures edicions de la prova.**

Article 12. Material obligatori i/o aconsellat

Per a la prova de la marató s'estableix com a material mínim obligatori:

- **Un sistema d'hidratació consistent en un recipient (botella, got, camel,…) no d'un sol ús, amb una capacitat mínima de 500 cl.**
- **Un telèfon mòbil carregat amb el telèfons d´emergència marcats per l´organització.**
- **Una manta tèrmica de supervivència (140x200 mm mida mínima).**
- **Xiulet.**
- **Menjar, barretes energètiques, gels, etc. amb el número de dorsal marcat en TOTS els embolcalls. (Calories mínimes: 300 kcal.)**

Per a la resta de les proves s'haurà de portar (botella, got, camell...) amb capacitat mínima de 250 cl. Ja que en els avituallaments no hi haurà gots.

Al marge d'això, i en funció de les condicions meteorològiques previstes per al dia de la prova, l'organització proposarà uns dies abans el material aconsellat.

Quant als bastons s'autoritza el seu ús, sempre tenint en compte que la seua utilització haurà de ser en condicions que no supose un risc per a la resta de participants. En cas de portar bastons hauran de portar-se des de l'inici fins al final de la cursa; no podran deixar-se ni agafar-se en cap punt intermedi de la cursa.

En qualsevol punt, l'organització pot revisar el material obligatori als participants de la marató. Serà el corredor el que tinga l´obligació d´ensenyar el material obligatori als responsables del control. Tot aquell corredor que no porte el material obligatori se li retirarà el dorsal i quedarà desqualificat.

Article 13. Eco-responsabilidat

Els itineraris del trail / Marató Serralades de Barxeta – MABU 2020 transcorren per paratges d'alt valor ecològic; per això s'han de respectar les pautes de comportament habituals als espais protegits, això és, no deixar residus, ni encendre foc, no produir sorolls que molesten la fauna, no eixir-se'n del recorregut senyalitzat…

Es tracta de no deixar rastre de la nostra activitat per això, a més d'aquestes pautes de comportament, l'organització reduirà al mínim l'ús de plàstics a la muntanya, tant en els avituallaments com en els elements de senyalització. Així mateix l'organització utilitzarà en la mesura del possible material reutilitzable o reciclable.

Article 14. Categories i premis

L'organització lliurarà trofeus als tres primers classificats de les curses en cadascuna de les categories, masculina i femenina, que es detallen a continuació:

- **Categoria senior.**
- **Veterà i veterana: participants entre 40 i 49 anys complerts l'any en curs.**
- **Màster: participants de 50 anys endavant complerts l'any en curs.**
- **Categoria local: s´inclouran en aquesta categoria tots els corredors i corredores nascuts o empadronats en la localitat de Barxeta. Tindran trofeu el/la primer/a de cadascuna de les categories.**

Article 15. Programa

Diumenge 15 de desembre

8.00 hores: Volta d´entrenament (recorregut del Trail, 20'5 km i 1.100 d+). Que inclou part del recorregut de la marató i de l'sprint trail.

Dissabte 18 de gener.

De 16.00 a 19.00 hores: lliurament de dorsals i bossa del corredor en la Casa de la Cultura de Barxeta (Parc Jaume I).

18.00 hores: briefing tècnic de la prova (Barxeta)

19.00 hores: Xerrada-col·loqui.

Diumenge 19 de gener

6.00 hores: Lliurament de dorsals. Es podran recollir dorsals fins vint minuts abans de l'inici de cada prova.

7.40 hores: Eixida de la marató.

8.40 hores: Eixida del trail.

9.00 hores: Eixida del sprint trail.

9.10 hores: eixida de la marxa.

12.00 hores: Lliurament de trofeus de les proves de trail i sprint trail.

14.00 hores: Lliurament de trofeus de la prova de la marató.

16.00 hores: Tancament de d'arribada.

Tota la informació respecte d'aquestes activitats anirà penjant-se a la web oficial de la prova, www.lamallatotpulmo.com/mabu, així com a les xarxes socials de la prova.

Article 16. Reclamacions

Les reclamacions hauran de ser realitzades de forma verbal al Jutge Àrbitre, no més tard de trenta minuts després de comunicar-se oficialment els resultats. La decisió del Jutge Àrbitre serà inapel·lable.

Barxeta, 23 de setembre de 2019