# 3ª Y 4ª PRUEBAS DE LA COPA DE ESPAÑA DE ESQUÍ DE MONTAÑA PANTICOSA 22

# PREVIO A LA PRUEBA

## INTRODUCCIÓN

La estación de Esquí Aramon Formigal-Panticosa, la Federación Aragonesa de Montañismo y el Club de Montaña Pirineos serán protagonistas durante la temporada de Esquí de Montaña al incluirse en el calendario oficial de skimo de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), la 3ª y 4ª pruebas de la Copa de España de Esquí de Montaña Panticosa 22 (el 22 y 23 de enero del 22).

Tras la inclusión de este deporte dentro del programa de los Juegos Olímpicos de Invierno de 26 de Milán-Cortina D'Ampezzo y su aprobación en Comité Olímpico Internacional por unanimidad, la temporada 22 contará con **nueve pruebas** distribuidas entre Copa y Campeonatos de España.

La FEDME y el Club de Montaña Pirineos – coorganizador de la prueba- tendrán todo listo en las montañas del valle de Tena para celebrar dos pruebas importantes de la temporada, como son la 3ª y 4ª pruebas de la Copa de España de Esquí de Montaña (Sprint e Individual).

## PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

En la 3ª y 4ª pruebas de la Copa de España podrán participar exclusivamente las personas federadas FEDME 22 en las siguientes categorías y edades (que deben tener cumplidas el 31/XII/22

| CATEGORÍA | SUBCATEGORÍA | AÑOS MÍNIMOS | AÑOS MÁXIMOS |
|---|---|---|---|
| U14 | No | 13 | 14 |
| U16 | No | 15 | 16 |
| U18 | No | 17 | 18 |
| U20 | No | 19 | 20 |
| Senior | No | 21 | - |
| No | U23 | 21 | 23 |
| No | Máster 40 | 40 | 44 |
| No | Máster 45 | 45 | 49 |
| No | Máster 50 | 50 | - |

En el **Campeonato de Aragón Individual y de clubes y en la Copa de Aragonesa de Esquí de Montaña sólo podrán participar las personas federadas FEDME y los federados autonómicos en algún Club de Aragón**. Por las características propias de la prueba Sprint (fase clasificatoria) solo podrán inscribirse federados FEDME. Las personas menores de edad sólo podrán participar con permiso paterno.

En la prueba OPEN Individual podrán participar también deportistas en la categoría U12 con edades mínima de 11 años y un máximo de 12.

## INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Los/as federados/as podrán inscribirse a través de la plataforma online en http://www.fedme.es en https://www.mychip.es.

**El plazo de inscripción termina el domingo 16/I/22 a las 23:59h. y no se aceptará ninguna inscripción fuera de ese plazo**

El precio de la inscripción para los/las:

**Federados/as FEDME** es de 32€ desde la apertura de inscripciones hasta el 9 de enero, y 40€ desde el 10 de enero hasta fin de inscripciones.

**No federados FEDME** es de 40€ desde la apertura de inscripciones hasta el 9 de enero, y 50€ desde el 10 de enero hasta fin de inscripciones.

Este precio incluye la organización de toda la prueba y dispositivos de cronometraje, arbitraje, seguridad, balizado, la bolsa del corredor y el seguro de responsabilidad civil y de accidentes de la carrera.

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los/as participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Esquí de Montaña FEDME en vigor, así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de la prueba provocada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

• El/la deportista certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habilitan a participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la deportista.

• El/la deportista inscrito certifica la veracidad de los datos aportados en el momento de la inscripción; el incumplimiento de este requisito será motivo de descalificación automática sin posibilidad de devolución económica de la inscripción.

• Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero responsabilidad del Club Montaña Pirineos. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.

• La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento.

• El/la deportista autoriza a la Organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

## DORSALES

La entrega de dorsales, verificación de datos,... se realizará en el Centro Cultural La Fajuala de Panticosa, en los siguientes horarios:

| MODALIDAD | HORARIOS |
|---|---|
| SPRINT E INDIVIDUAL | Viernes 21/01 de 17:00 a 20:00h |
| SÓLO INDIVIDUAL | Sábado 22/01<br>de 09:00 a 14:00 y<br>de 16:00 a 20:00h |

Para recoger el dorsal los/as participantes deberán presentar su tarjeta de federado/a FEDME en vigor (o FAM para las personas participantes sólo en la Aragonesa), junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor con fotografía). En caso de recoger el dorsal de otro/a participante no presente en el horario de recogida (o un delegado/a de Club) la persona que recoja tendrá que presentar una foto del DNI y de la licencia federativa de la persona de la que se recoge el dorsal.

Así mismo, los participantes no españoles estarán en posesión de la licencia FEDME o en su caso la de su país (reconocido por la ISMF), y deberán acreditar tener contratado un seguro de responsabilidad civil, y uno de accidentes deportivos, que tenga cobertura en el territorio español y que sea equivalente al que rige en España (Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio).

En la entrega de dorsales, la organización dará a cada inscrito/a la bolsa del corredor compuesta por barritas energéticas, geles y un botellín de agua. No habrá avituallamiento durante la prueba.

## CHARLA TÉCNICA

Las charlas técnicas se realizarán online y se publicarán el viernes 21/01 a las 19:00 horas (Sprint), y el sábado 22/01 a las 19:00 horas (Individual)**.** Las podrás encontrar **en la web www.travesiacmp.es** y en el **Evento Facebook de la FEDME** para que los/las deportistas puedan acceder a ellas e incluso compartirlas con el resto de inscritos/as.

La información presente en este boletín estará vigente hasta la charla técnica. Momento en el que el ORGL matizará los aspectos que hayan podido cambiar.

## ALOJAMIENTO

La organización recomienda como alojamiento el hotel Continental en el Balneario de Panticosa y la central de reservas de Aramon (reservas@aramon.es)

## ZONA DE APARCAMIENTO

Recomendamos el parking de la estación de esquí de Panticosa para la prueba de Sprint y el parking frente al refugio de Casa de Piedra en el Balneario de Panticosa para la prueba individual. Ambos son gratuitos.

# DURANTE LA PRUEBA

## FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

**SPRINT**

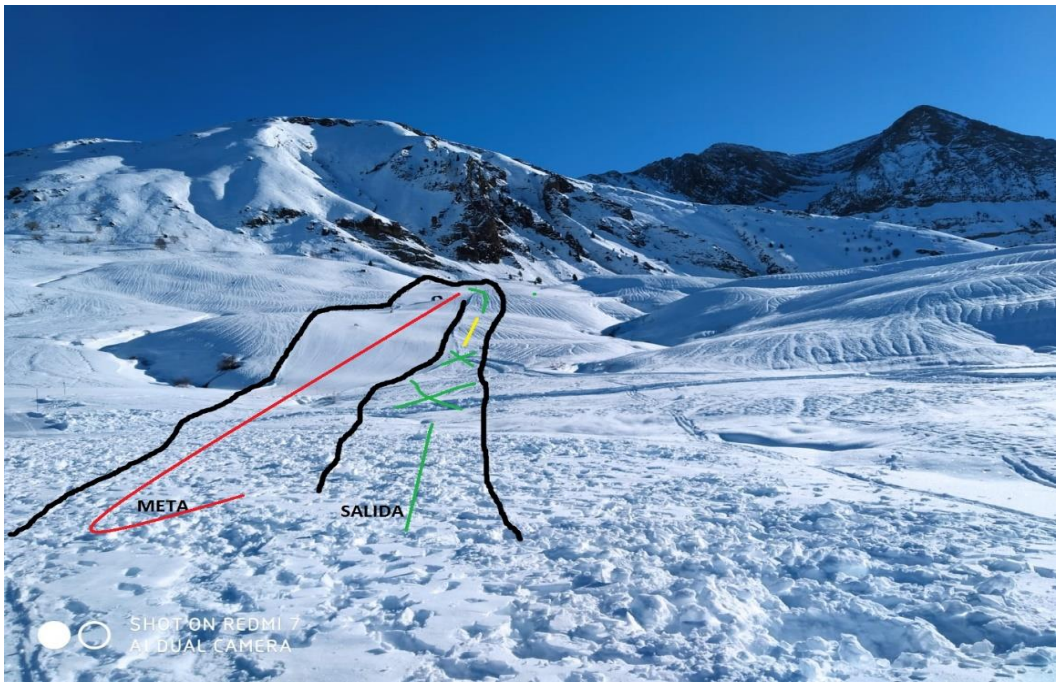
Estación de esquí de Aramon Formigal-Panticosa, sector Panticosa. Pista Hoz de Jaca. Inicio a las 10:00h.

Los participantes podrán subir en el telecabina mostrando el dorsal y el DNI puesto que la estación tendrá la lista de participantes con nombres y apellidos.

Los acompañantes pueden subir en el teleférico a partir de las 9:00 con un forfait de viaje al precio reducido de 9.50€ que incluye una subida y una bajada en el telecabina.

MAPA DE PISTAS

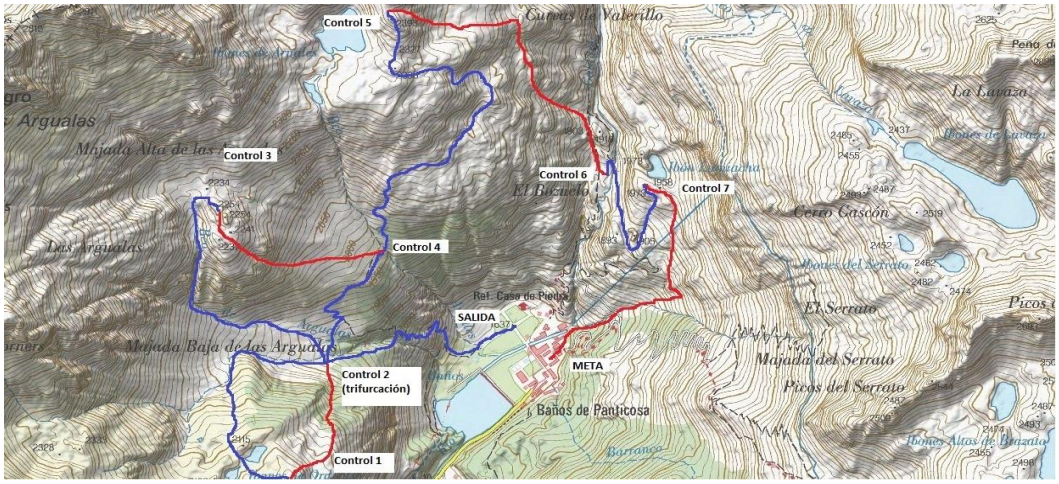
ESQUEMA DEL SPRINT



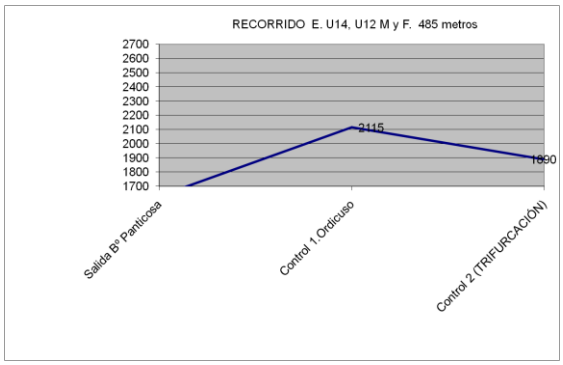

**INDIVIDUAL**

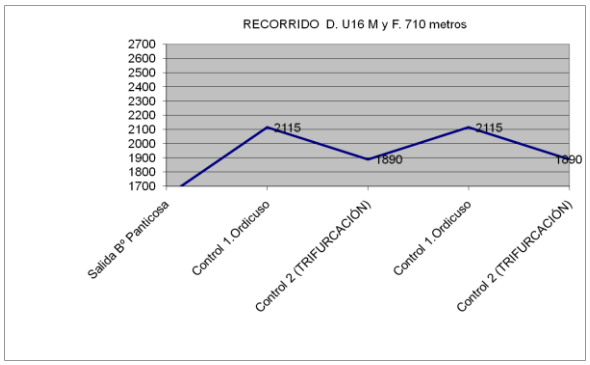
Balneario de Panticosa. Inicio a las 08:30h.

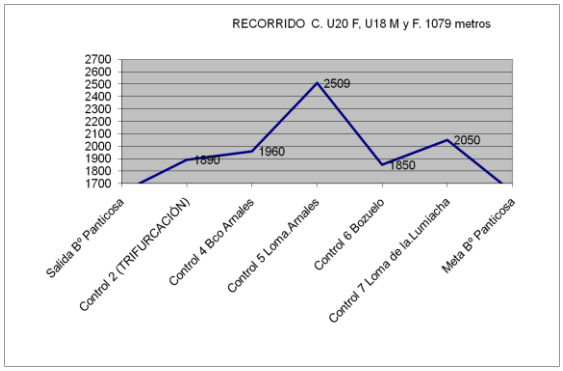
Mapa del recorrido

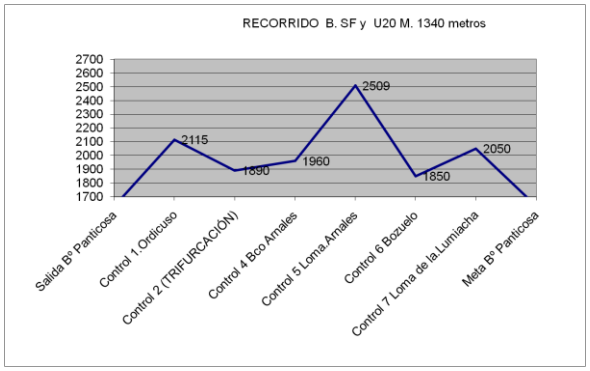


Desniveles:


RECORRIDO E. U14, U12 M y F. 485 metros
2700
2600
2500
2400
2300
2200
2100
2000
1900
1800
1700
2115
1890
Salida Bº Panticosa
Control 1.Ordicuso
Control 2 (TRIFURCACIÓN)


RECORRIDO D. U16 M y F. 710 metros
2700
2600
2500
2400
2300
2200
2100
2000
1900
1800
1700
2115
1890
2115
1890
Salida Bº Panticosa
Control 1.Ordicuso
Control 2 (TRIFURCACIÓN)
Control 1.Ordicuso
Control 2 (TRIFURCACIÓN)


RECORRIDO C. U20 F, U18 M y F. 1079 metros
2700
2600
2500
2400
2300
2200
2100
2000
1900
1800
1700
1890
1960
2509
1850
2050
Salida Bº Panticosa
Control 2 (TRIFURCACIÓN)
Control 4 Bco Arnales
Control 5 Loma Arnales
Control 6 Bozuelo
Control 7 Loma de la Lumiacha
Meta Bº Panticosa


RECORRIDO B. SF y U20 M. 1340 metros
2700
2600
2500
2400
2300
2200
2100
2000
1900
1800
1700
2115
1890
1960
2509
1850
2050
Salida Bº Panticosa
Control 1.Ordicuso
Control 2 (TRIFURCACIÓN)
Control 4 Bco Arnales
Control 5 Loma Arnales
Control 6 Bozuelo
Control 7 Loma de la Lumiacha
Meta Bº Panticosa

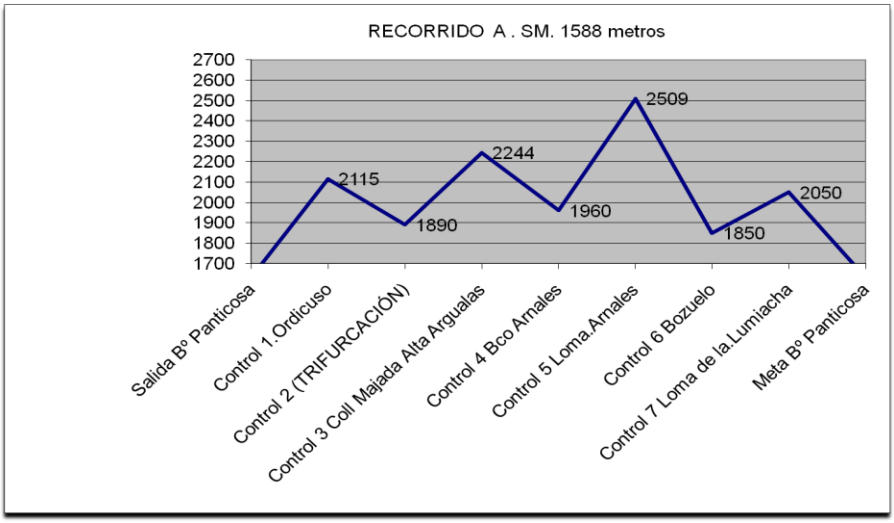

RECORRIDO A . SM. 1588 metros
2700
2600
2500
2400
2300
2200
2100
2000
1900
1800
1700
2115
1890
2244
1960
2509
1850
2050
Salida Bº Panticosa
Control 1.Ordicuso
Control 2 (TRIFURCACIÓN)
Control 3 Coll Majada Alta Argualas
Control 4 Bco Arnales
Control 5 Loma Arnales
Control 6 Bozuelo
Control 7 Loma de la Lumiacha
Meta Bº Panticosa

Tabla de categorías y desniveles según reglamento.

| Recorrido | Categoría | Edad | Equipos | Individual | Vertical | Sprint |
|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Sénior M (SM | >21 | 2.100m a 2600m<br>3h máx. el primero | 1.600m a 1.900m<br>de 1,5 a 2h | 500m a 700m | Max.80m<br>de 3' a 3'30" |
| B | Sénior F (SF) | >21 | 1.800m a 2300m<br>3h máx. el primero | 1.300m a 1.600m<br>de 1,5 a 2h | 500m a 700m | Max.80m<br>de 3' a 4' |
| B | U-20 M | 19 y 20 | 1.800m a 2300m<br>3h máx. el primero | 1.300m a 1.600m<br>de 1,5 a 2h | 500m a 700m | Max.80m<br>de 3' a 4' |
| C | U-20 F | 19 y 20 | 1.000-1.400 (2/2,5h)<br>2h máx. el primero | 900m a 1.200m<br>de 1,5 a 2h | 400m a 500m | 60 metros<br>de 4' a 4'30'' |
| C | U-18 M y F | 17 y 18 | 1.000-1.400 (2/2,5h)<br>2h máx. el primero | 800m a 1000m<br>de 1,5 a 2h | 400m a 500m | 60 metros<br>de 4' a 4'30'' |
| D | U-16 M y F | 15 y 16 | 900 a 1.200<br>2h máx. el primero | 500m a 900m de<br>1,5 a 2h | 200m a 450m | 60 metros<br>de 4' a 4'30'' |
| E | U-14 M y F | 13 y 14 | No contemplado | 300m a 500m de<br>1h a 1,5h | 200m a 400m | 60 metros<br>de 4' a 5' |

## RECOMENDACIÓN SANITARIA POR COVID

Seguiremos las indicaciones del protocolo anti Covid19 en vigor en el momento de la celebración de la prueba; en el caso de novedades se difundirán en las webs y en el Evento Facebook de la FEDME.

Antes de comenzar la prueba el deportista estará en la línea de salida con la máscara tapando la boca-nariz; una vez entre a cámara de llamada, el árbitro indicará el momento en el que se pueden quitar las mascarillas y llevarla encima en todo momento hasta la llegada a línea de meta, en donde recibirán una nueva que deberán de usar siguiendo las indicaciones sanitarias.

## SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Los WC disponibles durante la carrera del sábado serán los de la estación de esquí de Aramon Formigal-Panticosa ubicados en el telecabina, y el domingo serán los del refugio Casa de Piedra y el Hotel Continental en el Balneario de Panticosa.

La organización acotará un área en la zona de salida de la prueba donde los corredores podrán dejar sus pertenencias, al finalizar la prueba se ofrecerá un servicio de masaje (Previa cita) y la posibilidad de ducha en las instalaciones del balneario.

El sistema de rescate y evacuación será el de la propia estación de Aramón Formigal-Panticosa junto con una dotación-retén del Servicio de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil.

La Organización pondrá además, a disposición del/la deportista, un botiquín a pie de pista, un médico y una ambulancia.

## HORARIOS

| Viernes 21 de enero | Sábado 22 de enero<br><br>SPRINT | Domingo 23 de enero<br><br>INDIVIDUAL |
|---|---|---|
| **17:00-20:00** Entrega dorsales de Sprint/Individual<br><br>**19:00** Reunión informativa del Sprint on-line | **09:00-14:00** Entrega de dorsales individual en la Fajuala<br><br>**08:30-09:30** Subida en telecabina<br><br>**10:00-10:15** Revisión de recorrido U12, U14, U16, U18, U20<br><br>**10:30** Inicio competición primer participante.<br><br>**12:00-12.15** Revisión recorrido U23, Senior y Masters.<br><br>**12:30** Inicio competición primer participante.<br><br>**16:30** Premiación en Fajuala.<br><br>**16:00-20:00** Entrega de dorsales individual en la Fajuala<br><br>**19:00** Reunión informativa Individual on-line y en Fajuala | **08:00** Control equipo en salida.<br><br>**08:30** Inicio competición<br><br>**13:00** Llegada estimada del último corredor/a a meta.<br><br>**13:30** Premiación en la plaza del Balneario |

## AVITUALLAMIENTO

En la prueba de SPRINT no habrá avituallamiento, en la prueba individual habrá avituallamiento líquido en un punto del recorrido, y líquido y sólido en la línea de meta.

## CRONOMETRAJE

Los/las inscritos/as deberán colocarse debidamente el dorsal y el chip que la organización les entregue para controlar su tiempo y paso durante la prueba.

Una vez acabada la carrera, los/las deportistas deberán devolver el dispositivo, siguiendo las indicaciones que la Organización les dé durante la charla técnica. La pérdida de este chip conllevará el abono de una sanción económica por parte del corredor/a.

## CÓDIGO QR

No habrá un panel físico en el que se muestren los resultados y la clasificación de la prueba, estará a disposición on-line en el Evento Facebook en la página de la FEDME, en la web de la FEDME y del organizador.

Para consultar el resultado sólo se tendrá que escanear el código QR del dorsal y directamente accederás a tu clasificación.

## SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Tal y como especifica la convocatoria de la prueba en http://www.fedme.es, todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. Habrá 1 ambulancia y 1 médico/a para la atención urgente.

## REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La participación en las pruebas es individual.

El material obligatorio que debe llevar el deportista para competir es el que se especifica en las pruebas de Sprint  e individual del reglamento FEDME de Esquí de Montaña.

Es obligatorio llevar el dorsal visible y estirado

El recorrido estará balizado y señalizado, y la Organización realizará un marcaje de huella en los tramos que así lo requieran si fuera necesario.

Si algún/a participante decidiera retirarse durante el transcurso de la prueba deberá comunicarlo obligatoriamente al último control por el cual haya pasado.

La Organización tiene la competencia para decidir en los casos no contemplados por el presente reglamento.

La Organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes, o puedan producir a terceros.

Si las condiciones climatológicas o de seguridad lo exigiesen, la Organización podrá variar el itinerario previsto, interrumpir la prueba o suspenderla, así como alguno o todos los actos previstos en el programa. Todos los/las participantes deben conocer este Reglamento.

Cualquier duda que surja antes, durante y después de la prueba, se acogerá al Reglamento FEDME de Esquí de Montaña en vigor en el momento de la competición.

El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente; Por su parte, el Cuerpo Arbitral tiene la potestad de sancionar a todos/as los/as deportistas que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal (o que manipule la publicidad del dorsal), que manifiesten un comportamiento no deportivo, que se reiteren en protestas ante la Organización o no cumplan el tiempo máximo de finalización.

# POSTERIOR A LA PRUEBA

## RESULTADOS

No habrá un panel físico en el que se muestren los resultados y la clasificación de la prueba, estará a disposición on-line en el Evento Facebook en la página de la FEDME, en la web de la FEDME y del organizador.

Para consultar el resultado sólo se tendrá que escanear el código QR del dorsal y directamente accederás a tu clasificación.

Para hacer el seguimiento de la carrera puedes acceder a https://vola-publish.com/tmst/

## PREMIACIÓN

Los premios se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos. Se entregarán premios a los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría y subcategoría.

3ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA (SPRINT)
Será el sábado 22/I a las 16:30 en la Fajuala.

4ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA (INDIVIDUAL)
Será el domingo 23/I a las 13:30h en la plaza del Balneario de Panticosa.

FINAL COPA DE ESPAÑA de esquí de montaña 22.
Será el domingo 23/I tras la finalización de la entrega de premios de la 4ª prueba de la copa de España en la plaza del Balneario de Panticosa.

Debido a las condiciones de la meteo podrá variar su ubicación; dicha información se confirmará en la reunión informativa del día antes.