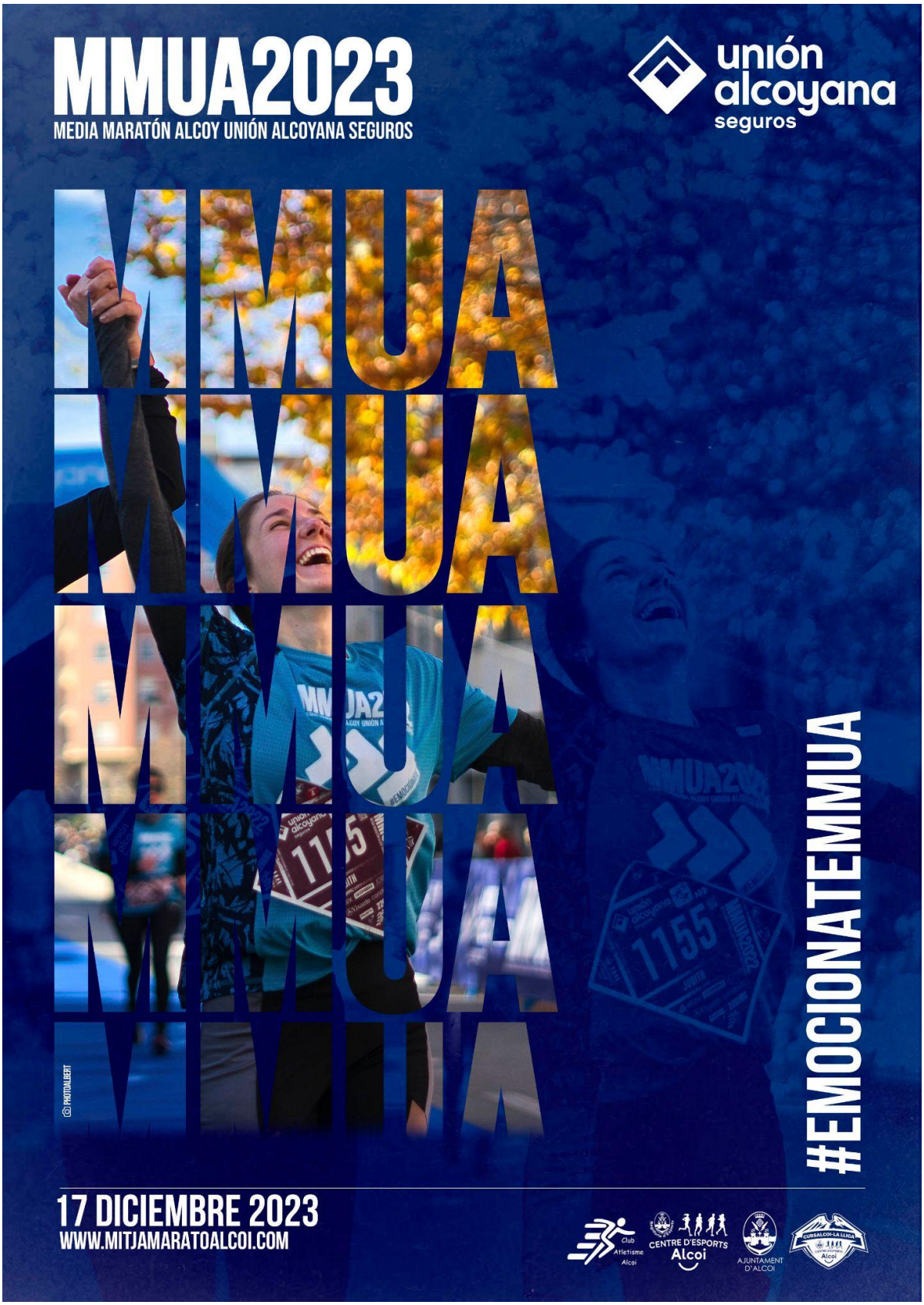

MMUA2023
MEDIA MARATÓN ALCOY UNIÓN ALCOYANA SEGUROS
unión alcoyana seguros
MMUA
MMUA
MMUA
MMUA
MMUA
#EMOCIONATEMMUA
17 DICIEMBRE 2023
WWW.MITJAMARATOALCOI.COM
Club Atletisme Alcoi
CENTRE D'ESPORTS Alcoi
AJUNTAMENT D'ALCOI

REGLAMENTO MMUA2023

REVISA LA ÚLTIMA VERSIÓN DEL REGLAMENTO EN ENLACE

1. NOMBRE, HORARIOS Y MODALIDADES

El domingo 17 de diciembre de 2023 se celebrará las 10:30 la **"XII MITJA MARATÓ UNIÓN ALCOYANA SEGUROS Y QUART DE MARATÓ 2023"** (en adelante **MMUA**), contando con las siguientes modalidades:

HORARIOS Y MODALIDADES:

- A las 09:00h. la "**VII MICRO MARATÓ UNIÓN ALCOYANA SEGUROS 2023/**" para las categorías más pequeñas.
- A las 10:30h. la **"XII MITJA MARATÓ, QUART DE MARATÓ** y "**MITJA MARATÓ PER RELLEUS*"** .
- Además, a las 10:30h. y en este orden de salida y colocados detrás de los corredores, la "**III MARXA NÒRDICA UNIÓN ALCOYANA SEGUROS***" , y la "**V CAMINANTS UNIÓN ALCOYANA SEGUROS**".

** Mitja Marató Relleus, Micromaratón y Marcha Nórdica, además de las normas comunes establecidas en el presente reglamento disponen de especificaciones propias establecidas en su apartado específico.*

UBICACIÓN SALIDA:

Todas las modalidades tienen su salida en la

- Avenida Juan Gil Albert nº5, Alcoy (Alicante) UBICACIÓN

EDAD MÍNIMA:

siempre que tengan 18 años cumplidos el día de la prueba para disputar la Mitja Marató y 13 años cumplidos el día de la prueba para disputar el Quart de Marató o la Marató per Relleus (***indispensable en caso de ser menor de edad cumplimentar la autorización que encontrará en los anexos del reglamento, en mychip.es o en www.mitjamaratoalcoi.com para poder recoger el dorsal***)

MODALIDAD	EDAD	AUTORIZACIÓN
Mitja Marató **21.097m**	Mayores de 18 años cumplidos el día de la prueba	No es necesaria ya que son mayores de edad.
Quart de Marató y Mitja Marató Relleus **10.548m**	Mayores de 13 años cumplidos el día de la prueba	Menores de 18 años. *Imprescindible presentar autorización padre/madre/tutor*
Micro Marató **100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m**	Menores de 13 años, divididos por categorías	Todos. *Imprescindible presentar autorización padre/madre/tutor*
Marcha Nórdica **10.548m**	Mayores de 10 años cumplidos el día de la prueba	Menores de 18 años *Imprescindible presentar autorización padre/madre/tutor*
Caminata **6.000m**	No hay edad mínima para participar, siempre acompañados de un participante mayor de edad.	Menores de 18 años *Imprescindible presentar autorización padre/madre/tutor*

LIMITE DE INCRIPCIONES:

2000 participantes, en conjunto de todas la modalidades

CORTE Y CIERRE DE CARRERA:

El control de la prueba se cerrará a las **13:00** horas, estableciéndose ***UN TIEMPO MÁXIMO PARA REALIZAR LA CARRERA DE 2H 30MIN***, siendo el tiempo límite para realizar la primera vuelta en la modalidad de Media Maratón y Media Maratón por Relevos de 1h y 15m (cerrándose el paso en ese momento y perdiendo la posibilidad de iniciar la segunda vuelta del recorrido). Todo corredor o corredora que supere el tiempo máximo y no haya completado el recorrido, deberá

abandonar el circuito obligatoriamente, bajo las órdenes de un juez de la organización y le será retirado el dorsal, continuando bajo su responsabilidad siempre y cuando salga de la calzada.

CAMINANTES

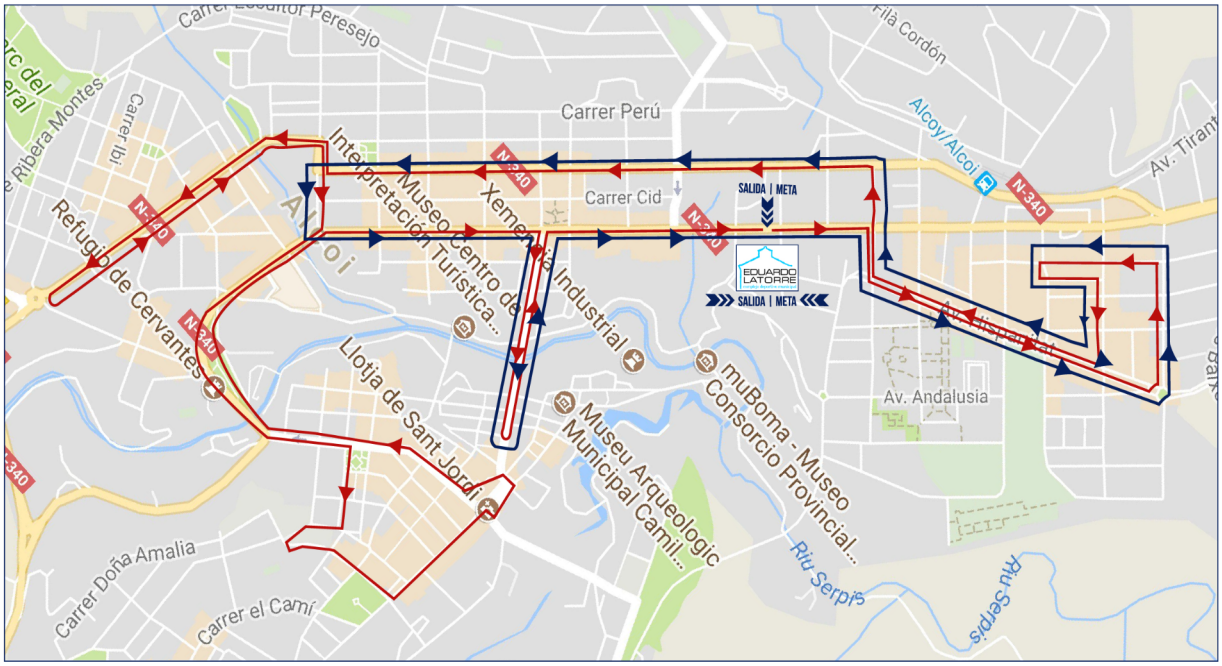
La modalidad de caminantes realizan un circuito de 6km y los marchadores de 10'5km. ***No hay edad mínima para participar en la modalidad "caminantes", pero sí en la de "marchadores" siendo ésta la de 10 años cumplidos el día de la prueba.*** El tiempo máximo para efectuar el recorrido de caminantes de 6km es de 1h y 10min, y el de los marchadores de 10,5 km es de 1h 20min.

La modalidad de caminantes **no tendrá carácter competitivo** aunque sí que tendrá una clasificación final para que los participantes puedan observar su tiempo final. La modalidad de marcha **si tendrá un carácter competitivo** y su correspondiente clasificación final.

2. CIRCUITOS Y DISTANCIAS

El circuito mide 10.548 metros (distancia medida y comprobada con sistemas de control y medición GPS), siendo esta la distancia que cubrirán todos aquellos/as atletas que disputen el 1/4 de maratón. Para completar la media maratón se darán dos vueltas al circuito.

El circuito de caminantes mide aproximadamente 6.000m utilizando la primera y última parte del circuito de 10.548 metros de las pruebas reinas de MMUA. Estará delimitado en su última parte (a partir del km núm. cuatro) para que los caminantes no entorpezcan el ritmo de los corredores de la media, cuarta o modalidad por relevos, además de aumentar la protección de todos los participantes.



1/2 Y 1/4 MARATÓN MARCHA/CAMINANTES

3. DISTRIBUCIÓN SALIDA/META

Medidas generales salida-meta

El cajón-salida estará delimitado por una zona especial para la salida de las mujeres (a la derecha, en el sentido de la marcha) y una para hombres (a la izquierda, también en el sentido de la marcha). Esto se realizará en las modalidades de corredores y "marchadores" pero no en la de "caminantes".

Se establecerán 3 cajones de salida teniendo en cuenta el tiempo y modalidad que se quiera realizar en la prueba. Los cajones previstos son:

- **Cajón A, dividido en hombres y mujeres por marca personal:**
    - Hombres sub 1h 27min en 21.097m (1/2 maratón)/ sub 39min en 10.000m (1/4 maratón).
    - Mujeres sub 1h 37min en 21.097m (1/2 maratón) / sub 45min en 10.000m (1/4 maratón).

- **Cajón B, resto de corredores/as.**
- **Cajón C, "MARCHADORES": situados detrás del cajón A y B.**
- **Cajón D, "CAMINANTES": situados al final de todos los cajones.**

Cada cajón está limitado a un número de corredores determinado, y se conformarán según orden estricto de inscripción, si el cajón seleccionado estuviese ya cubierto automáticamente se traslada su inscripción al cajón siguiente y así sucesivamente.

A la hora de formalizar la inscripción deberás seleccionar el tiempo previsto que piensas realizar (se ruega ser lo más realista posible por respeto al resto de corredores) dentro de la horquilla que aparecerá en las distintas opciones de tiempo.

La organización se reserva el derecho a **solicitar la acreditación de marca mediante documento impreso o visualización en página web con la clasificación de la Carrera** en cuestión que acredite para las marcas del cajón rápido (cajón A), el mismo día de recogida de dorsales.

Además la organización se reserva el derecho al montaje de los **CAJONES DE SALIDA, los cuales quedarán supeditados a que el volumen de inscritos** sea el adecuado y aconsejable para la buena consecución de la salida de los corredores.

Imagen "CROQUIS DE SALIDA".

4. DORSALES. COLOR Y NUMERACIÓN.

Color de los dorsales por modalidad.

- Media maratón fondo de color: ROJO.
- Cuarto de maratón fondo de color: AZUL.
- Relevos fondo de color: NARANJA y misma numeración.
- Marcha Nórdica fondo de color: AMARILLO
- Caminantes fondo de color: BLANCO
- Los micro maratonianos fondo de color: VERDE.

5. CATEGORÍAS. PREMIOS Y TROFEOS.

Clasificación GENERAL

De acuerdo con la reglamentación del comité organizador de la "MMUA" se realizará una clasificación general que dará acceso a los trofeos y regalos:

Media Maratón

Nº PREMIOS	CATEGORÍA
6	PROMESAS (de 18 a 20 años) A los 3 primeros clasificados y 3 primeras clasificadas
6	SENIORS (de 21 a 39 años) A los 3 primeros clasificados y 3 primeras clasificadas
6	VETERANOS A (de 40 o más años) A los 3 primeros clasificados y 3 primeras clasificadas
6	VETERANOS B (de 50 o más años) A los 3 primeros clasificados y 3 primeras clasificadas
3	A los 3 primeros equipos masculinos clasificados
3	A los 3 primeros equipos femeninos clasificados
1	Primer local Masculino *
1	Primera local Femenina *

Cuarto Maratón

Nº PREMIOS	CATEGORÍA
6	PROMESAS (de 13 a 18 años) A los 3 primeros clasificados y 3 primeras clasificadas
6	SENIORS (de 19 a 39 años) A los 3 primeros clasificados y 3 primeras clasificadas
6	VETERANOS (de 40 o más años) A los 3 primeros clasificados y 3 primeras clasificadas
6	VETERANOS B (de 50 o más años) A los 3 primeros clasificados y 3 primeras clasificadas
3	A los 3 primeros equipos masculinos clasificados
3	A los 3 primeros equipos femeninos clasificados
1	Primer local Masculino *
1	Primera local Femenina *

EQUIPOS

- En la categoría "EQUIPOS" se obtendrá la primera posición sumando los tiempos de los 5 primeros integrantes de cada equipo, tanto en hombres como en mujeres. No es necesario que el equipo esté compuesto por integrantes de un mismo club pero sí que es indispensable que cuando se realice la inscripción de los corredores o corredoras **se haga con el mismo nombre de equipo y un secretario del equipo realice la gestión de inscripción en la plataforma de mychip en el apartado especificado a**

tal fin. No participarán en la modalidad "Equipos" ni se atenderán las reclamaciones de estos sin haber realizado la inscripción específica para ello.

* LOCALES:

SE ENTIENDE POR CORREDORES LOCALES, Y POR TANTO ACCEDERÁN A LA CLASIFICACIÓN "LOCALES":

- Los participantes de La Media o Cuarta que estén **empadronados** en Alcoy en el presente año (demostrar Mediante hoja de empadronamiento).
- O bien aquéllos que **hayan nacido en Alcoy** (presentación del DNI).

CLUBS MÁS NOMBROSOS:

- **Premios especiales para los 3 clubes con más participantes.**

ROTURA DE RÉCORDS:

250€ DE PREMIO ESPECIAL POR ROTURA DE LOS RÉCORDS DE LAS PRUEBAS DEL MEDIO MARATÓN Y DEL CUARTO DE MARATÓN

RECORDS VIGENTES

- 21.097 metros MM (Récord de la prueba):
  - MASCULINO**: ZITANE OUAIS 3:09/KM - 1H06MIN48SEG (2019)**
  - FEMENINO: **TONDEUR, ALEXANDRA 3:53/KM - 01H22MIN14SEG (2021)**
- 10.548 metros 1/4M (Récord de la prueba):
  - MASCULINO **YOUSSEF BENHADI 3:07/KM 32MIN53SEG (2021)**
  - FEMENINO: **LORENA RODRÍGUEZ 3:35/KM 37MIN57SEG (2019)**

★ Sólo pueden acceder a los premios por rotura del récord de la prueba los participantes del medio maratón y del cuarto de maratón.

★ El premio por rotura del récord tanto masculino como femenino en las dos pruebas del 21k y del cuarto de maratón se otorgará al mejor tiempo que rompa dicho récord el día de la prueba y **nunca será acumulable** a dos deportistas que lo rompan el mismo día. *Por ejemplo, si durante esta edición, dos mujeres rompieran el récord del ¼ de Maratón, solo accedería al premio en metálico a aquella de las dos mujeres que obtuviera mejor registro.*

★ **¡Muy importante! En el caso de entrar dos participantes al mismo tiempo en meta, la posición oficial será determinada por el sistema de cronometraje.**

6. SEÑALIZACIÓN Y AVITUALLAMIENTOS.

El recorrido estará debidamente señalizado y cada 5 kilómetros habrá un puesto de avituallamiento. El corredor dispondrá de un servicio de guardarropía en la zona de salida/meta.

El avituallamiento final estará compuesto por productos líquidos y sólidos para la recuperación de los corredores tras el esfuerzo realizado. Este avituallamiento quedará acotado por personal de seguridad para que los corredores puedan disfrutar de la degustación cualitativa de todos los productos ofrecidos.

7. AMBULANCIAS

Las ambulancias, junto al servicio médico, se encontrarán situadas en la zona de salida y meta (Avenida Juan Gil Albert) y en otro lugar del recorrido que marque la organización junto al servicio de seguridad responsable.

8. INSCRIPCIONES. PRECIOS Y MODALIDADES.

Las inscripciones podrán realizarse a través de la página web de la prueba www.mitjamaratoalcoi.com o a través de la página de cronometraje www.mychip.es.

CIERRE INSCRIPCIONES:
El último día oficial para realizar inscripciones será el **jueves 7 de diciembre de 2023 a las 23:59h o hasta cumplimentar límite de inscritos.**

PRECIOS Y PLAZOS:
En las diferentes modalidades existen plazos con precios más económicos si se realiza la inscripción en los primeros plazos. Consultar tabla de plazos y precios por inscripción.

Inscripciones fuera de plazo: sólo si quedaran dorsales por asignar y con una cuota fuera del tablero general de inscripciones. En éste caso no se garantiza el regalo de la camiseta de la carrera.

El precio para los inscritos en la modalidad de relevos será el mismo que en el Cuarto Maratón, teniendo que pagar cada participante del equipo de dos miembros su inscripción y realizando el alta del equipo en la plataforma mychip.

Ante cualquier duda, inscripciones, incidencias etc. la organización tiene la siguiente dirección de email de contacto: **info@mychip.com**

CAMBIO DE MODALIDAD:

Durante el periodo en el que las inscripciones están abiertas y sólo antes del 1 de diciembre de 2023 a las 23:59h se podrá solicitar el cambio de modalidad.

El coste de este servicio tendrá una comisión mínima de 5€.

CAMBIO DE TITULARIDAD:

En ningún caso se podrán realizar cambios de titularidad del dorsal ni antes ni después de la fecha citada anteriormente.

INSCRIPCIONES PRESENCIALES:

En RRSS y página web oficial la organización informará de tiendas colaboradoras, ferias y eventos que ofrecerán el servicio de inscripción de forma física.

La Media Maratón Unión Alcoyana Seguros dedicará un % a una donación solidaria con una entidad o ONG dedicada a la ayuda contra la pobreza infantil y las necesidades de los más jóvenes. Esta entidad será anunciada y publicada en los medios de comunicación, redes sociales, etc.

NOTA IMPORTANTE:

Estas cuotas incluyen el seguro de accidentes y de responsabilidad civil. No se admitirán inscripciones el día de la prueba, ni después de haber cerrado el plazo de inscripciones el **jueves, *7 de diciembre de 2023 a las 23:59h***. La organización se reserva el derecho a incrementar el periodo de inscripción hasta días previos a la celebración de la prueba.

La organización se reserva el derecho a modificar el procedimiento de inscripción o cualquier apartado de este reglamento para adaptarse a las circunstancias del momento, publicando dichos cambios en Redes Sociales Oficiales y en la página web de la carrera www.mitjamaratoalcoi.com.

9. RECOGIDA DE DORSALES

Los días y horas asignadas son:

- **Viernes 15, de 18:00h a 20:30h.**
- **Sábado 16, de 10:30h a 13:30h y de 17:00h a 20:30h.**
- **Domingo 17, de 08:00h a 09:30h.**

La localización y fechas de recogida de dorsales previas a la carrera se comunicará a los inscritos vía email o a través de los diferentes canales de comunicación de los que dispone la carrera (redes sociales, web, medios de comunicación…). ***Para la retirada de los dorsales se deberá presentar el D.N.I. o fotocopia del mismo.***

Los dorsales se entregan de forma personal (no lo podrá recoger una tercera persona en nombre del titular) a cada corredor con la presentación de:

- Un documento de identidad con fotografía o pasaporte.

- El comprobante del seguro de accidentes (en caso de no haber contratado el propio de la organización).

El dorsal debe ser llevado en el pecho o el vientre y debe ser visible de forma permanente en su totalidad junto a la pulsera del evento. El dorsal debe pues estar siempre posicionado por encima de cualquier prenda y, en ningún caso, puede fijarse sobre una mochila (o similar), una pierna o espalda. El nombre y el logo de los colaboradores no deben ser modificados ni ocultados. El dorsal es el pase necesario para acceder a los avituallamientos, enfermerías, salas de reposo, duchas, áreas de depósito o recuperación de las bolsa El dorsal nunca será retirado salvo en caso de negarse a obedecer la decisión de un responsable de carrera. En caso de abandono, será cortado y desactivado.

10. DESCALIFICACIONES.

Serán automáticamente descalificados de la prueba todos los corredores que:

- **EL NO RESPETO POR LAS NORMAS ESPECIALES DE LA SALIDA-META Y EN LOS AVITUALLAMIENTOS CON NORMAS SANITARIAS ESPECÍFICAS (EN EL CASO DE QUE LOS HUBIEREN).**
- NO RESPETEN LOS VALORES ÉTICO-DEPORTIVOS sobre público, jueces, compañeros, etc. La organización, bajo la dirección de la prueba, se reserva el derecho a descalificar a cualquier corredor/a que no respete los valores del deporte olímpico y atlético.
- No realicen el recorrido completo.
- No lleven dorsal bien visible en el pecho durante el recorrido, lo manipulen y/o lo ceda a otro.
- Alteren la publicidad del dorsal.
- Corran con dorsal adjudicado a otro corredor.
- Entren en meta sin dorsal o de forma no visible.
- No pasen todos los puestos de control establecidos por la organización.
- Alteren los datos facilitados a la Organización, con respecto a los que figuren en su D.N.I.
- No faciliten a la Organización la documentación que se les requiera.
- Incumplan cualquier otra norma contemplada en las normas de la Federación de Atletismo.
- No atiendan a las instrucciones de la Organización.
- Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios.

11. CLASIFICACIONES

Las clasificaciones oficiales de los corredores son competencia de la organización y empresa encargada del cronometraje.

Las **reclamaciones** se realizan oralmente a la organización, **no más tarde de 30 minutos** después de comunicarse los resultados.

12. CRONOMETRAJE

El cronometraje se realizará a través de un sistema electrónico mediante chips, debiendo pasar obligatoriamente todos los corredores por encima de las alfombras de control establecidas a lo largo del recorrido.

13. SUSPENSIÓN

La organización podrá suspender la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran o por otras causas de fuerza mayor (alerta 3 o similar).

Si la prueba se debiera interrumpir y suspender en un punto del recorrido la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control oficial de cronometraje realizado.

Si algún participante decide abandonar la competición, debe hacerlo en algún punto de avituallamiento o control, informado para la retirada del dorsal.

El criterio de la organización es inapelable en caso de la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas o cualquier suceso ocurrido día de la prueba, así como en los días previos a la competición que implique un riesgo serio para la salud e integridad de los corredores, voluntarios y/o público en general.

14. VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización y debidamente identificados. Queda totalmente prohibido seguir a

los corredores en moto o bicicleta, teniendo orden expresa la Policía Local de Alcoy de retirarlos del circuito.

15. SECRETARÍA

En zona de meta estará instalada la secretaría de la prueba, donde se facilitará información por megafonía de la prueba antes, durante y después de la misma. En dicho lugar estará situada el área médica, ambulancias, etc.

16. SEGURO

Todos los participantes oficialmente inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguros de responsabilidad civil por daños a terceros concertada por la organización, así como de accidente deportivo que cubrirá las eventualidades deportivas que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del reglamento, etc. Ni las producidas en los desplazamientos o desde el lugar en que se desarrolle la prueba. Asimismo, la organización estará cubierta por un seguro de responsabilidad civil.

17. CONSENTIMIENTO LOPD

Al inscribirse en la "MITJA MARATÓ UNIÓN ALCOYANA SEGUROS, QUART DE MARATÓ I MARXA", "CAMINATA UNIÓN ALCOYANA SEGUROS" y "MICRO MARATÓ UNIÓN ALCOYANA SEGUROS" y aceptar las condiciones específicas en el momento de la inscripción, los participantes dan su consentimiento para que el Club Atletismo Alcoy, por sí mismo o mediante terceras entidades, traten automáticamente y con finalidad deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal.

De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el participante tiene el derecho de acceder a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. Para hacerlo, se deberá solicitar por escrito al domicilio social del Club Atletismo Alcoy calle Gonzalo Barrachina, 12 (bajo) apartado 03801, Alcoy, (Alicante).

Asimismo y de acuerdo a los intereses deportivos, de promoción, distribución y explotación de la "MITJA MARATÓ UNIÓN ALCOYANA SEGUROS, QUART DE MARATÓ, MARXA, CAMINATA I MICROMARATÓ" para todo el mundo

(reproducción de fotografías de la prueba, publicación de listados clasificatorios, etc.) mediante cualquier dispositivo (Internet, publicidad, etc.) y sin límite temporal, los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y apellidos, el lugar obtenido en la clasificación general y la propia del participante, la categoría, la marca deportiva realizada y su imagen.

18. NORMAS GENERALES RFAE

Todo lo no previsto en la presente normativa se regirá por las Normas Generales y de Competición de la Federación de Atletismo.

19. ACEPTACIÓN REGLAMENTO

Todos los participantes, en el momento de la inscripción deberán indicar que han leído, entienden y aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

20. POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN

1. **POLÍTICA DE DEVOLUCIONES POR SOLICITUD DEL INSCRITO:**

Las devoluciones serán atendidas siguiendo las siguientes instrucciones:

- **Sin seguro de cancelación:**

Hasta el 30 de septiembre se devolverá el **60%** del importe.

Del 1 al 31 de octubre se podrá solicitar la devolución del **50 %** de la inscripción **en caso de lesión y con envío del justificante médico oficial.**

A partir del 1 de noviembre no se tendrá derecho a devolución por ninguna causa.

- **Con seguro de cancelación**

Se reintegrará el total de la inscripción hasta el 17 de noviembre de 2023.

Coste del seguro de cancelación:

- 2€ Micromaratón

- 8€ Marcha, Cuarto de Maratón y Relevos
- 10€ Media Maratón.

Para solicitar la devolución deberán remitir solicitud por correo electrónico a **info@mychip.com** antes del 17 de noviembre a las 23:59h.

A partir del 17 de noviembre no se tendrá derecho a la devolución por ninguna causa.

2. POLÍTICA DE DEVOLUCIONES POR CANCELACIÓN DE LA CARRERA POR MOTIVOS AJENOS A LA ORGANIZACIÓN:

Si se procediera a la cancelación con más de quince días de antelación a la realización del evento por cualquier motivo (permisos administrativos, meteorológicos, sanitarios o cualquier otra causa), se podrá reservar el dorsal para la siguiente edición o solicitar la devolución con las siguientes condiciones:

1.- Los inscritos con seguro de devolución contratado recibirán el total del precio de inscripción hasta el 17 de noviembre, a partir de esta fecha recibirán el 70 % de ese importe.

2.- Los inscritos sin seguro de devolución contratado y no quieran reservar el dorsal para la siguiente edición recibirán el 50 % del importe pagado.

3.- En el caso de suspensión de la prueba en un periodo inferior a quince días, la organización reservará el dorsal para la siguiente edición o fecha, no habiendo opción a devolución del dinero de la inscripción.

REGLAMENTO ESPECÍFICO:

RELEVOS MMUA

1. CIRCUITO

La prueba se desarrollará en el mismo circuito de la Media Maratón y Cuarto de Maratón "Unión Alcoyana Seguros".

2. EQUIPOS

Los equipos estarán compuestos por dos integrantes debidamente equipados (como mínimo la camiseta del mismo color). Cada uno de los integrantes realizará una vuelta al circuito de 10.548m.

Los equipos pueden estar formados por hombres, mujeres o mixtos. La edad mínima para participar son **13 años**.

3. TROFEOS

Recibirán trofeos:

- Los tres primeros equipos clasificados masculinos.
- Los tres primeros equipos clasificados femeninos.
- Los tres primeros equipos clasificados mixtos.

4. DORSALES Y CHIP EQUIPOS

Cada corredor llevará su propio dorsal bien visible que coincidirá con el de su compañero/a.

Cada corredor llevará su propio chip que coincidirá con el de su compañero/a (actúa como un único chip).

5. DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

El primer corredor del equipo saldrá desde la misma salida-meta de la Media y Cuarto de Maratón. Este primer corredor debe llevar la "pulsera

exclusiva" de la Media Maratón Unión Alcoyana Seguros necesaria para el relevo.

El segundo corredor saldrá desde la zona habilitada para recoger el testigo que será una "pulsera exclusiva" MMUA. La zona estará acotada por vallas y estará situada en el mismo circuito, a 200 metros antes de la salida-meta.

ESTE SEGUNDO CORREDOR NO PUEDE ABANDONAR BAJO NINGÚN CONCEPTO LA ZONA DELIMITADA POR CUESTIONES DE CRONOMETRAJE Y ORGANIZATIVAS. Si lo hiciera, el equipo sería descalificado por los jueces de la competición.

* La zona de relevos está ubicada al final de la Avenida Camilo Sesto.

6. PULSERA EQUIPOS

El primer corredor saldrá con la pulsera puesta. Esta pulsera será el testigo que deberá pasar al segundo corredor en la zona delimitada para ello. La organización tendrá jueces exclusivos de esta prueba para controlar que los relevos se realicen correctamente.

7. ZONA BOX DE RELEVOS

El "corral" o "zona de los relevos" será amplio (+/-100m de longitud) para que los corredores que la ocupan puedan estar calentando mientras sus compañeros están compitiendo. El cambio de pulsera se podrá realizar en cualquier tramo del espacio delimitado. Una vez dentro del box e iniciada la carrera, queda totalmente prohibida la salida de la zona.

Los relevistas tienen 25 minutos para calentar en el box, una vez transcurrido este tiempo desde la salida de la prueba deberán colocarse en el cajón correspondiente, a la espera de su compañero de equipo.

Los jueces estarán pendientes de que el relevo se haga correctamente (entrega de la pulsera por parte del primer relevista).

El encargado de hacer la primera vuelta (primer relevista) esperará en el box hasta que su compañero de la segunda vuelta, para una vez llegado al box ambos encaren la línea de meta juntos, siendo esto requisito indispensable para contabilizar en la clasificación.

IMPORTANTE:

- Ningún corredor puede abandonar la zona de boxes con el chip ya que esta actuación puede hacer variar el control de tiempos.
- La salida de boxes con el chip acarreará la eliminación del equipo.

8. UBICACIÓN EQUIPO SALIDA

- **Colocación** de los corredores para la salida (10 minutos antes de la hora de salida):
- El relevista que realiza la primera vuelta debe colocarse en la zona de salida/meta junto al resto de participantes de las distintas modalidades.
- El relevista que realiza la segunda vuelta debe colocarse en el box ubicado al final de la Avda. La Alameda 70. (donde podrá calentar hasta que llegue su compañero de equipo), sin poder abandonar el box.
- El corredor que esté en el box puede tener una prenda de abrigo que después deje a su compañero para que no se enfríe mientras espera.

Proceso de la carrera:

El primer relevista realizará la primera vuelta desde Salida/Meta hasta la zona de Box.

Entrará en la zona de box y realizará el cambio de pulsera con su compañero.

El segundo relevista realiza la segunda vuelta, mientras su compañero se espera dentro del box, sin poder abandonarlo en ningún momento con el chip.

Cuando el segundo relevista regresa al box, recoge al primer relevista y juntos y con los dorsales visibles pasan el arco de meta.

En el caso de que el equipo no quiera finalizar juntos, el primer relevista deberá abandonar el cajón de relevos sin el chip (en este caso ya no podrá regresar al cajón para finalizar la carrera con su compañero). Siendo motivo de descalificación.

9. TIEMPO DE CORTE

El tiempo máximo para realizar la prueba se establece en **2:30h**. entre los dos corredores.

El control de la prueba **se cerrará a las 13:00 horas** estableciéndose un TIEMPO MÁXIMO PARA REALIZAR LA CARRERA DE 2H 30MIN, siendo el tiempo límite para realizar **la primera vuelta de 1h y 15m** (cerrándose el paso en ese momento y perdiendo la posibilidad de iniciar la segunda vuelta del recorrido).

Todo corredor o corredora que supere el tiempo máximo y no haya completado el recorrido, deberá abandonar el circuito obligatoriamente, bajo las órdenes de un juez de la organización. Estos corredores serán recogidos por un vehículo oficial de la organización y llevados hasta la zona de salida/meta.

10. RETIRADA DE DORSALES EQUIPO

Es imprescindible que a la retirada de los dorsales estén los dos integrantes del equipo.

La recogida de dorsales se regirá por las normas generales establecidas en el Reglamento de la Media Maratón Unión Alcoyana Seguros.

11. LÍMITE DE EQUIPOS

Se establece un máximo de **200 equipos (400 corredores).**

12. DESCALIFICACIONES

Todo corredor de la prueba de relevos podrá ser descalificado si no cumple con las normas generales establecidas en el Reglamento de la Media Maratón La Unión Alcoyana Seguros.

REGLAMENTO ESPECÍFICO:

MICROMARATÓN MMUA

1. FECHA, CATEGORÍAS Y HORARIO

El día 17 de Diciembre de 2023 se celebrará la "VI MICRO MARATÓN UNIÓN ALCOYANA SEGUROS" siendo la salida a las 09:00 horas, en la c/Juan Gil Albert nº 5, Alcoy (Alicante), línea de salida/meta de las carreras absolutas.

Las carreras infantiles tienen como objetivo la realización de una prueba deportiva atlética que fomenta:

- Los valores humanos del deporte, el esfuerzo, la deportividad y el juego limpio.
- La solidaridad con los más necesitados mediante la donación a una asociación o ONG a través de la inscripción realizada para conseguir el dorsal de carrera.

Los participantes en la prueba se dividirán por grupos de edad.
Las modalidades, distancias, categorías, así como horarios de competición, son los siguientes:

CATEGORÍA	***AÑOS DE NACIMIENTO***	***DISTANCIA***	***SALIDA***	***OBSEQUIOS Y PREMIOS***	***OBSERVACIONES***
Infantiles	Nacidos el año 2010 (sub-13).	1.500 m	09:00 H	Medalla especial de participación	Salida única. Mixta
Alevines	Nacidos durante los años 2011 y 2012 (sub-12).	1200 m	09:15 H	Medalla especial de participación	Salida única. Mixta.
Benjamines 2	Nacidos durante los años 2013 – 2014.	800 m	09:30 H	Medalla especial de participación	Salida única. Mixta.

Benjamines 1	Nacidos durante los años 2015 – 2016.	400 m	09:45 H	Medalla especial de participación	Salida única. Mixta.
Pre-benjamines	Nacidos entre el 2017 y el 2023.	200 m	10:00 H	Medalla especial de participación	Salida única. Mixta. Acompañados de un padre/madre/tutor, si no son capaces de correr por ellos mismos.

Nota:

- *L@s atletas que tengan 13 años cumplidos pueden participar en el ¼ de Maratón (carrera absoluta).*
- *L@s atletas que tengan 10 años cumplidos pueden participar en la modalidad "marcha nórdica".*
- *En la modalidad "caminantes" pueden participar atletas de todas las edades.*
- *Las distancias de las carreras infantiles son aproximadas, pueden variar algunos metros.*

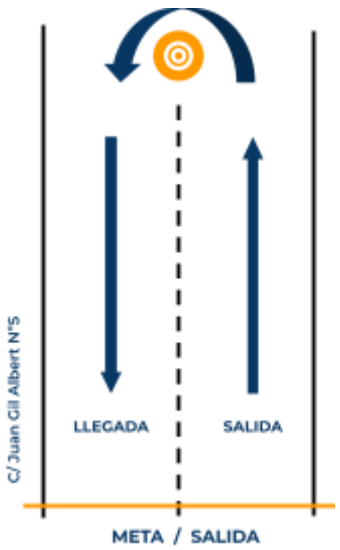
2. RECORRIDO

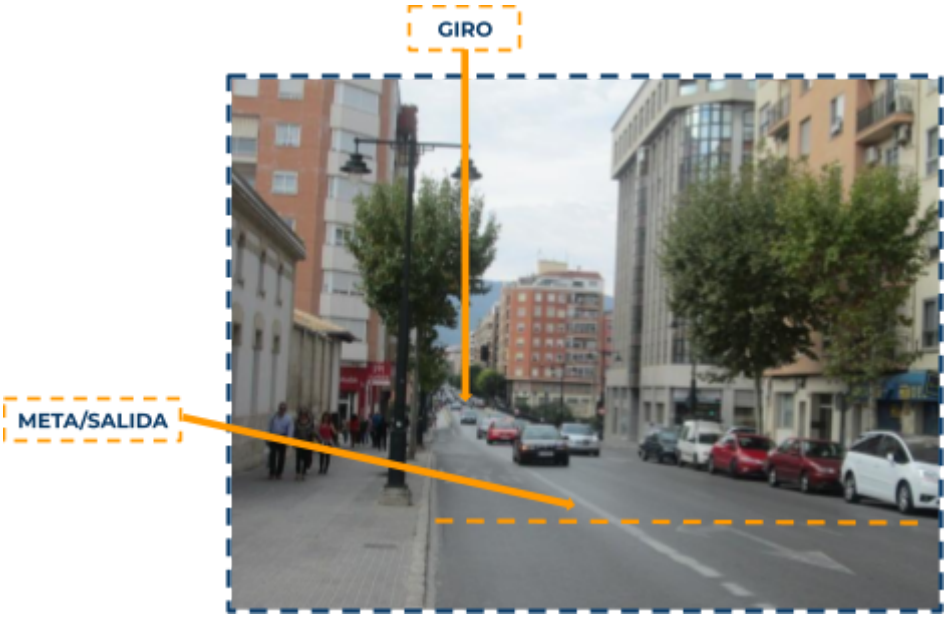
Los participantes recorrerán la calle Juan Gil Albert en un circuito de ida y vuelta.

El recorrido consta de un circuito circular, siendo éste de ida y vuelta. La distancia a recorrer depende de la categoría.

La salida y meta del circuito se situará en el mismo arco de meta/salida de la carrera absoluta.

Croquis:





Distribución deL recorrido vueltas por categoría:

Categoría Pre Benjamín **200m** Circuito de ida 100m y vuelta de 100m	Categoría Benjamín 1 **400m** Circuito de ida 200m y vuelta de 200m	Categoría Benjamín 2 **800m** Circuito de ida 400m y vuelta de 400m	Categoría Alevín **1200m** Circuito de ida 600m y vuelta de 600m	Categoría Infantil **1500m** Circuito de ida 750m y vuelta de 750m
Giro en Mitad Puente Petxina	**Giro en Juguettos**	**Cruce Poeta Joan Valls**	**Giro en Dormitienda**	**Giro en Bicicletas Carraspo**

3. ENTREGA MEDALLAS

Al acabar cada categoría se procederá a entregar una medalla a cada participante de la carrera. La entrega de medallas se realizará en la misma entrada a meta, conforme los atletas vayan finalizando la carrera.

A continuación, todos los corredores permanecerán en la ZONA VIP PODIUM esperando a todos los demás participantes. Posteriormente, los tres primeros y las tres primeras clasificadas junto con todos los demás participantes que hayan terminado la prueba, posarán ante los medios de comunicación y fotógrafos en general para una fotografía conjunta.

NINGÚN CORREDOR MENOR DE 18 AÑOS PODRÁ RETIRAR EL DORSAL SIN EL MODELO DE AUTORIZACIÓN PARA MENORES DE 18 AÑOS DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADO POR EL PADRE/MADRE O TUTOR.

4. ACEPTACIÓN REGLAMENTO

Todos los tutores de los participantes, en el momento de realizar la inscripción, informarán aceptando la casilla correspondiente que han leído, entienden y aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

5. CLASIFICACIONES

Las clasificaciones oficiales de los corredores son competencia de la organización y son inapelables.

6. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

La carrera será cronometrada mediante el reloj de la meta pero no será puntualizado con chip electrónico. Solo se tomarán nota de las posiciones de llegada de los niños y niñas. Los niños utilizarán dorsal como el resto de las carreras absolutas.

7. PROTECCIÓN DE DATOS

Todo lo referente a la protección de datos se aplicará lo indicado en el reglamento general de MMUA.

8. OTROS

Todo lo no previsto en la presente normativa se regirá por las Normas Generales y de Competición de la Federación de Atletismo.

MODELOS AUTORIZACIONES

Micromaratón Anexo 1 - MENORES

Modelo Autorización para corredores menores de 18 años.

SERÁ IMPRESCINDIBLE CUMPLIMENTAR LA AUTORIZACIÓN Y ACOMPAÑARLA DE UNA FOTOCOPIA DEL DNI DE LA PERSONA FIRMANTE PARA RETIRAR EL DORSAL.

AUTORIZACIÓN PARA MENORES 18 AÑOS MEDIA MARATÓN UNIÓN ALCOYANA SEGUROS

Yo, D.Dª……..
con NIF/DNI …… como padre/madre/tutor legal
autorizo a .....……
……con NIF/DNI …… y edad de …… años a participar en la modalidad..... de la Media Maratón de Alcoy Unión Alcoyana Seguros (en adelante, la Carrera), organizada por El Club Atletismo Alcoy y Team MMUA, que tendrá lugar el próximo día ..... de 20.....

El presente documento exonera al Club Atletismo Alcoy y al Ayuntamiento de Alcoy de todo tipo de consecuencias derivadas de la participación del menor en la prueba deportiva. Asimismo el firmante del presente documento asume la responsabilidad de las consecuencias derivadas de la participación del menor en la misma.

Además, autorizo expresamente a El Club Atletismo de Alcoy, para el uso de las imágenes en soporte fotográfico y/o audiovisual captadas durante la referida Carrera sin ninguna limitación territorial ni temporal, por lo que las imágenes fotográficas y/o audiovisuales, podrán ser utilizadas, de forma total o parcial, por el Club Atletismo Alcoy o por terceros, para su publicación en medios de comunicación, material promocional y en los canales online de propiedad de los organizadores de la carrera, por un plazo de tiempo ilimitado y sin contraprestación alguna. Por la presente autorización acepto las condiciones generales de la prueba y su reglamento.
……, a …… de …… de 20.....

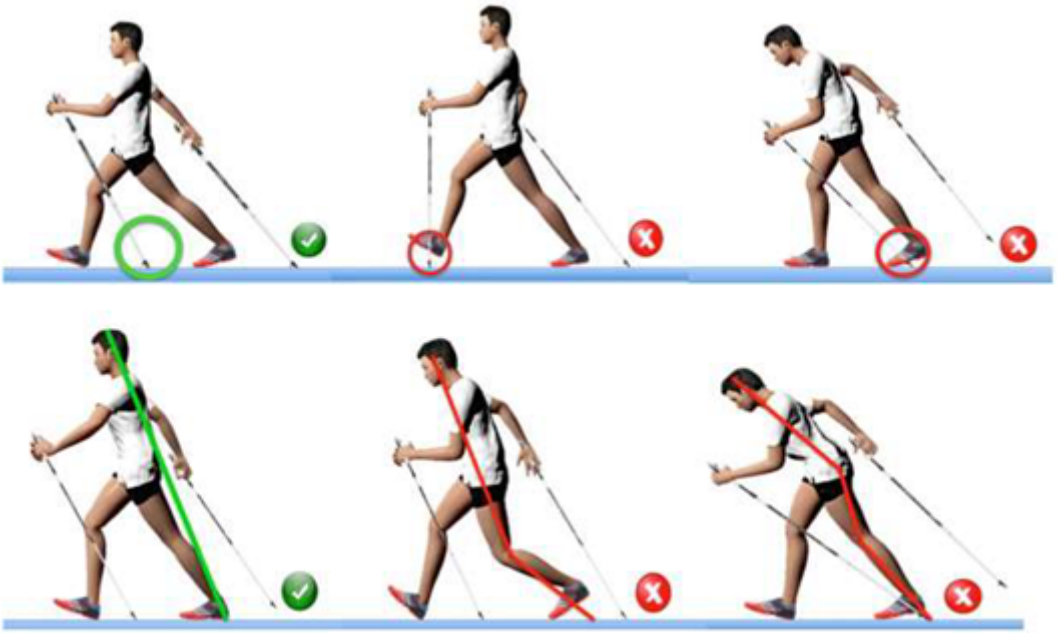
Fdo. Padre/madre/tutor legal inscrito en la Media Maratón de Alcoy Unión Alcoyana Seguros Ciudad:……

Reglamento específico:

Marcha Nórdica

ARTÍCULO 1

* Normativa: según reglamento Marcha Nórdica FEDME 2020



La Marcha Nórdica debe ser ejecutada de modo que:

1. En todo momento un pie y el bastón de la mano contraria del marchador mantendrá siempre el contacto con el suelo.
2. El apoyo y empuje de los bastones se efectuará siempre en diagonal (descrito en página 4).
3. El bastón debe clavarse asiendo firmemente la empuñadura, y siempre en el espacio comprendido entre los dos pies (entre el talón y la punta).
4. La fase de impulso: (movimiento del brazo hacia atrás), la mano rebasará la cadera liberando la empuñadura antes de ir hacia delante.

5. La fase de recobro: (movimiento del brazo hacia delante) el codo rebasará el torso antes de ir hacia atrás.
6. El pie de avance debe contactar primero el suelo con el talón.
7. No está permitido bajar el centro de gravedad del cuerpo flexionando ambas piernas.
8. La pierna atrasada deberá estirarse totalmente antes de que el pie pierda el contacto con el suelo.
9. No está permitido ninguno de los siguientes supuestos: Correr, Saltar, Deslizarse, Obstaculizar el paso, Arrastrar los bastones.
10. El gesto técnico de la marcha nórdica no permite la oscilación de la cadera en el plano frontal y su flexión excesiva.

ARTÍCULO 2

Material y Equipamiento de cada marchador

Para la competición, cada deportista deberá llevar consigo el equipo deportivo necesario y adecuado para la prueba, y todo aquél que sea anunciado como tal por los organizadores de cada evento. Según la meteorología del día de la competición, el Jurado de competición podrá determinar si el uso del material “recomendable” pasa a ser sólo “obligatorio”.

1 - Será obligatorio el uso de 2 bastones específicos de Marcha Nórdica. Es el material claramente diferenciador de la actividad, los bastones para la práctica de la Marcha Nórdica y deben permitir aplicar la técnica correcta.

2 - Sus partes primordiales son: cuerpo o caña, empuñadura ergonómica, dragonera especial para la Marcha Nórdica que se ajusta a la muñeca, puntera rígida, y tacos de goma extraíble especiales para la Marcha Nórdica.

3 - Será obligatorio el uso de calzado deportivo adecuado al itinerario.

4 - La indumentaria debe ser acorde a la climatología reinante y al decoro propio de este tipo de competiciones.

5 - Está permitido el uso de elementos de hidratación del tipo riñonera o mochila, sujeto a las normas de avituallamiento.

6 - En el caso que los organizadores o el comité de prueba lo crean oportuno, los competidores estarán obligados a llevar otro equipo y material que se especifique, en especial chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla correspondiente al marchador/a.

ARTÍCULO 3

Comportamiento general de los marchadores

1 - Todo marchador solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.

- Nota; Caso de que un competidor se detenga a prestar ayuda a un competidor accidentado, los árbitros podrán tener en consideración el posible tiempo empleado por el prestador de la ayuda, y, si se da el caso, este será rebajado del tiempo final.

2 - Es obligación de cada competidor respetar el medio ambiente por donde se desarrolla la prueba y asimismo deberán llevarse sus desperdicios hasta la llegada o lugares señalados por la organización.

3 - Todo marchador deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos o por el bucle si así le fuese indicado, será causa de penalización o descalificación.

4 - Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

5 - Los participantes deberán someterse obligatoriamente a los controles del dopaje que se les solicite.

6 - Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, árbitros, supervisores, controles, público y miembros de la organización.

7 - Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité de Prueba por causas excepcionales, o ajenas a la organización, antes y/o durante la competición.

8 - Un marchador podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

- Se retirará en un control y entregará el dorsal.
- El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

9 - Durante el transcurso de la prueba, aquellos marchadores que viniendo de atrás pretendan pasar a otro competidor, deberán alertar pidiendo paso. El marchador de delante se lo facilitará

ARTÍCULO 4

PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN DE UN MARCHADOR

Nota: Las tarjetas son acumulativas

TARJETA BLANCA (Advertencia/Falta Leve):

- Amonestación a un participante de que incumple alguna norma. Se le informa del motivo de la advertencia avisándole, siempre que la situación lo permita, de la posible TARJETA AMARILLA caso de incumplirla de nuevo, o de forma reiterada.
- El árbitro anotará el número del participante.
- No tiene sanción en tiempo.

Causas:

1. No ejecutar correctamente la técnica de Marcha Nórdica

2. No llevar el dorsal visible.

3. Desenganchar las dragoneras fuera de las zonas delimitadas para ello.

4. No detenerse para efectuar alguna acción descrita en los puntos 8.5 y 8.6

5. Una tercera advertencia, sea cual sea el motivo, equivale a una TARJETA AMARILLA.

Descripción de los errores sancionables:

Error 1: Pérdida de contacto (Referente al punto 5.1)

Error 2: Falta Coordinación (Referente al punto 5.1)

Error 3: Bastón vertical (Referente al punto 5.2)

Error 4: No agarra el bastón (Referente al punto 5.3)

Error 5: Clava bastón delante/detrás (Referente al punto 5.3)

Error 6: No pasa mano (Referente al punto 5.4)

Error 7: No pasa codo (Referente al punto 5.5)

Error 8: No talona (Referente al punto 5.6)

Error 9: Pierna Flexionada (Referente al punto 5.7 y 5.8)

Error 10: Oscilación cadera (Referente al punto 5.10)

TARJETA AMARILLA (Falta Grave):

- El árbitro enseñará la TARJETA AMARILLA al participante sancionado y, siempre que la situación lo permita, verbalmente le comunicará la sanción y el motivo.
- Anotará el número del participante y lo comunicará al Presidente del Jurado.
- Primera TARJETA AMARILLA = +2 minutos de penalización o 1 vuelta al bucle
- Segunda TARJETA AMARILLA = +4 minutos de penalización (total +6 minutos) o 2 vueltas al bucle
- Una tercera TARJETA AMARILLA será equivalente a TARJETA ROJA

Causas:

1. Anticiparse a la señal de salida

2. Saltar, Deslizarse, Bajar el centro de gravedad del cuerpo flexionando las piernas, Arrastrar los bastones.

3. Impedir ser adelantado o obstaculizar el paso a otros participantes.

4. Recortar itinerario aunque sea de forma involuntaria

5. Rellenar los elementos de hidratación fuera de las zonas determinadas por la organización.

6. Protestar al árbitro

7. Cualquier falta efectuada en el último kilómetro

8. Incumplir la normativa en cuanto a la utilización obligatoria de tacos de goma (pads).

TARJETA ROJA (Falta Muy Grave):

- Descalificación
- El Presidente del Jurado o un árbitro de itinerario, con la información disponible y la inmediata recibida, enseñará la TARJETA ROJA al participante sancionado, y verbalmente le comunicará la sanción y el motivo.
- El participante deberá abandonar la competición en ese momento.

Causas:

1. Tercera TARJETA AMARILLA

2. Correr

3. Llevar auriculares puestos durante la competición (impiden escuchar las indicaciones de los árbitros o personal de la organización).

4. No llevar el material obligatorio por reglamento, o el requerido de forma expresa por la organización.

5. No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros

6. Manipular o modificar las dimensiones del dorsal, o rehusar a llevarlo.

7. No pasar el control de salida, por un control de paso o no entrar en el bucle cuando se le indique.

8. Retrasar voluntariamente la hora de salida de la competición.

9. Utilizar cualquier medio de transporte en cualquier momento de la competición.

10. Recibir cualquier tipo de ayuda externa fuera de las zonas determinadas por la organización.

11. Quitar o cambiar las marcas del recorrido ubicadas por la organización

12. No guardar respeto absoluto a las normas deportivas, ni respeto a la naturaleza.

13. Cualquier desconsideración y violencia verbal o física contra cualquier persona, participantes, Organización, Árbitros, Público, Autoridades,,,

14. Provocar un accidente de forma voluntaria.

15. Tomar alcohol o fumar durante la competición.

16. Tirar basura, aun de forma involuntaria, fuera de los contenedores previstos por la organización.

17. No prestar ayuda a un competidor accidentado

18. No detenerse si rompe un bastón.

19. Subir al podio en la entrega de premios con una bandera o símbolo que no sean los oficiales de la Comunidad Autónoma o Club que representan.

ARTÍCULO 5

Clasificación GENERAL
De acuerdo con la reglamentación del comité organizador de la "MMUA" se realizará una clasificación general. Esta clasificación es la que dará acceso a los trofeos.

Habrá trofeos para las tres primeras y tres primeros clasificados de la Modalidad Marcha Nórdica.

ARTÍCULO 6

Medidas generales salida-meta

Mirar distribución de cajones en apartado específico.

ARTÍCULO 7

Se asignaran dorsales de color diferente al resto de modalidades con tal de poder identificar a los corredores e indicar el circuito a seguir, no obstante es responsabilidad de cada corredor conocer el recorrido oficial de su modalidad.

El circuito será igual que los participantes del cuarto de maratón.

ARTÍCULO 8

Las inscripciones podrán realizarse a través de la página web de la prueba con las mismas condiciones expresadas en el apartado específico del resto de modalidades.
www.mitjamaratoalcoi.com o a través de la página de cronometraje www.mychip.es.

La edad mínima es de **10 años** el día de la prueba para disputar esta modalidad.

ARTÍCULO 9

Este reglamento implementa de forma específica la Modalidad de Marcha Nórdica dentro de la MMUA. El contenido general se establece en el Reglamento General de la Prueba MMUA, consúltese para ver otros apartados (recogida de dorsal, cajones de salida, otras descalificaciones, etc.)

ARTÍCULO 10

Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.