SÁBADO 2

- Recepción y entrega de documentación y souvenir promocional del encuentro
- Presentaciones
- Explicación de la actividad y de las normas de salud y seguridad
- Servicio de guardería
- Taller teórico-práctico para escaladoras con Sonia Casas Torcida
- Tiempo libre / escalada
- Charla coloquio
- Cena

DOMINGO 3

- Chocolatada
- Servicio de guardería
- Taller de pilates para escaladoras con Noemi Sanmartín
- Taller de autorrescate con Sonia Casas Torcida.
- Tiempo libre /escalada

FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO
FGM