REGLAMENTO

CXM MIRANDA 2021

C.M.M.
MIRANDA DE EBRO

Contenido

A- DESCRIPCIÓN RECORRIDOS 3

B- INSCRIPCIONES 4

B1. Límite de participantes, fecha límite y lista de espera 4

B2. Precio y plazos 4

B2. Política de devoluciones y cancelación 5

B2.1 DEVOLUCIÓN DEL 60% DE LA INSCRIPCIÓN 5

B2.2. SEGURO DE CANCELACIÓN DE INSCRIPCIÓN 6

C- DORSALES 7

D- SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES 8

E- TIEMPO MÁXIMO CARRERA 8

F- AVITUALLAMIENTOS 8

G- BRIEFING 9

H- MEDIDAS GENERALES 9

I- PLAN SEGURIDAD COVID-19 CXM MIRANDA 10

J- PREMIOS 10

A- DESCRIPCIÓN RECORRIDOS

1. La carrera por montaña de Miranda de Ebro es un evento que tendrá lugar el domingo **16 de Mayo de 2021, a partir de las 8:30 horas desde la C/ La Estación** (a la altura del Parque Antonio Machado), lugar de salida y llegada de la carrera y que se regirá por el presente reglamento o en su defecto por el reglamento FEDME.

2. La **prueba reina** se desarrollará sobre un recorrido aproximado de **35 kms** en los Montes de Miranda, con un desnivel positivo **de 1900 metros y un acumulado de 3600 metros.** Pasando por varias de sus cimas Monte de San Juan (776m), Cruz de Motrico (852m), El Rave (866m), PeñaelRayo (956m), La Tolacha (917m) y La Conchita (774m). Pertenece a la Copa de España de Carreras por Montaña en línea FEDME, siendo la segunda prueba del calendario.

3. **El OPEN de 25km 1200m+,** prueba no competitiva para todos los corredores que busquen un recorrido menos exigente pero no por ello menos bonito y divertido. Saldrá desde la **C/ La Estación a las 9:00h** y ascenderá al Monte de San Juan, a PeñaelRayo, su cima más alta, y sufriréis el siempre duro ascenso a peña Conchita.

4. Los corredores de **categoría junior** (del año 2001-2002) recorrerán un circuito de 15km 584m positivo 662m negativo, disfrutarán de la preciosa subida a La Tolacha y su divertida bajada, y tendrán que sufrir en el ascenso a la Conchita. Un recorrido que mezcla dureza y velocidad. Además, se trata de una prueba OPEN para no federados. Esta prueba comienza en el parking de la Calera de San Juan **a las 9:45h** (los participantes serán trasladados en autobús desde el centro neurálgico de la carrera de **la calle de La Estación**)

5. Los corredores de **categoría juvenil y cadete** (*del año 2003-2004 y 2005-2006 respectivamente*) recorrerán un circuito de 10,5km 360m positivo 435m negativo, comenzarán con ascenso por la senda de La Alpargata y la senda de las Cuerdas, para después volar el resto del recorrido descendiendo por la senda de Piedrafina hasta la meta. A su vez, será una prueba OPEN para no federados. Esta prueba comienza en el parking de la Calera de San Juan **a las 10:30h** (los participantes serán trasladados en autobús desde el centro neurálgico de la carrera de **la calle de La Estación**)

6. Toda la información de las pruebas se encuentra en el siguiente enlace:
   - www.cxmmiranda.es/pruebas

B- INSCRIPCIONES

B1. Límite de participantes, fecha límite y lista de espera

1- Hasta un máximo de 700 participantes en las carreras en línea.
   a. **CXMCMM 35K**: 300 participantes (*preferencia federados FEDME*)
   b. **CXMCMM 25K**: 200 participantes
   c. **CXMCMM 15K**: 130 participantes (*preferencia federados FEDME*)
   d. **CXMCMM 10,5K**: 70 participantes (*preferencia federados FEDME*)

2- Las inscripciones comienzan el 4 de enero de 2021 a las 11h y **finalizan el plazo el 18 de abril de 2021 a las 23:59h, o cuando se complete el cupo de inscripciones con anterioridad a la fecha límite. A partir del día 2 de mayo de 2021 no se permitirán modificaciones o cancelaciones.**

3- **Lista de espera:**
   En caso de llenar el cupo de plazas, se creará una lista de espera con un 50% del total de **plazas para cada carrera.**
   - **CXMCMM 35K**: 150 participantes (*preferencia federados FEDME*)
   - **CXMCMM 25K**: 50 participantes
   - **CXMCMM 15K**: 65 participantes (*preferencia federados FEDME*)
   - **CXMCMM 10,5K**: 35 participantes (*preferencia federados FEDME*)

SE EFECTUARÁN CAMBIOS DE CORREDORES DE UNA PRUEBA A OTRA EN EL CASO DE QUEDAR PLAZAS DISPONIBLES CON UN RECARGO DE UN 10% DEL PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN O UN UNA COMISIÓN MÍNIMA DE 2€.

B2. Precio y plazos

El precio de las inscripciones fluctúa en función de dos periodos:

a. Primer periodo: Del 4 de enero hasta 14/03/2021 23:59
   i. **CXMCMM35K**: Federados FEDME 32€ / No federados 37€
   ii. **CXMCMM25K**: Federados FEDME 24€ / No federados 28€
   iii. **CXMCMM15K**: Federados FEDME 13€/ No federados 18€
   iv. **CXMCMM10,5K**: Federados FEDME 13€/ No federados 18€

b. Segundo periodo: Del 14/03/2021 hasta 18/04/2021 23:59
   i. **CXMCMM35K**: Federados FEDME 37€ / No federados 42€
   ii. **CXMCMM25K**: Federados FEDME 29€ / No federados 34€
   iii. **CXMCMM15K**: Federados FEDME 18€/ No federados 23€
   iv. **CXMCMM10,5K**: Federados FEDME 13€/ No federados 18€

2. Las inscripciones se realizarán vía internet a través de la página web de la carrera o de la web de MyChip:
   i. www.cxmmiranda.es/inscripciones
   ii. https://inscripciones.mychip.es/es/evento/copa-linea-fedme-21-cxm-miranda

3. La inscripción te da derecho a:
   a. *Participar en la carrera.*
   b. *Bolsa del Corredor (se entregará al finalizar la carrera).*
   c. *Avituallamientos, consigna de ropa, vestuarios, asistencia sanitaria.*

4. Las inscripciones realizadas en las **últimas dos semanas no se garantiza disponibilidad de la talla solicitada de camiseta de corredor.**

5. Se entiende de igual manera que **no se podrá hacer cambio de dorsales** entre corredores de manera individual. Esto conllevaría la expulsión de la carrera de ambos corredores.

B2. Política de devoluciones y cancelación

La Carrera por Montaña Miranda de Ebro ofrece dos opciones en caso de cancelación por motivos justificados a los participantes inscritos.

B2.1 DEVOLUCIÓN DEL 60% DE LA INSCRIPCIÓN

La organización devolverá el 60% de la inscripción a todos los corredores que presenten un documento acreditando la gravedad y/o causa mayor de la retirada. Se podrá hacer efectiva solo 30 días antes del día de la prueba.
Después de esta fecha no se reembolsará ninguna inscripción, exceptuando los participantes que contraten un seguro de cancelación.

Se puede solicitar anular la inscripción únicamente por los siguientes motivos:

- *Lesión continuada que impida participar en la prueba.*
- *Un accidente, enfermedad grave, accidente grave o deceso del corredor.*
- *Una enfermedad grave que precise hospitalización, accidente grave o el deceso de su conyugue o pareja de hecho o sus ascendientes o descendientes en primer grado en los 30 días precedentes al evento o durante el evento.*
- *Un embarazo de la corredora inscrita o el nacimiento de un bebé en los 15 días anteriores o posteriores a la carrera.*
- *Haber sufrido el Covid-19 con anterioridad de 30 días al evento y que impida acudir realizar al evento.*

- *Convocatoria como testigo o jurado ante un tribunal penal o civil.*
- *Convocatoria como miembro de una mesa electoral.*
- *La presentación a exámenes de oposiciones oficiales.*
- *Los daños graves ocasionados por incendio, explosión, robo o por la fuerza de la naturaleza, en su residencia principal o en su local profesional si el asegurado ejerce actividad económica allí y fuese necesaria imperativamente su presencia.*

En las anulaciones relacionadas con la salud, será necesario facilitar un certificado médico firmado y sellado por el médico confirmando la contraindicación de participar en la carrera o cualquier otro tipo de documentación oficial.
Para cualquiera de las otras causas de anulación deben ser justificadas debidamente por documentación oficial que acredite la concurrencia.

B2.2. SEGURO DE CANCELACIÓN DE INSCRIPCIÓN

La organización ofrece un Seguro de Cancelación en el que se devolverá el 100% de la inscripción a todos aquellos corredores que hayan contratado dicho servicio y hayan presentado un documento acreditando la gravedad y/o causa mayor de la retirada.
Dicha devolución sólo se realizará hasta 15 días antes del comienzo de la prueba.
Después de esta fecha no se reembolsará ninguna inscripción.

El objeto del seguro de cancelación contratado es permitir el reembolso coste íntegro del dorsal, en caso de que un participante solicite anular su inscripción exclusivamente por los siguientes motivos:

- *Lesión continuada que impida participar en la prueba.*
- *Un accidente, enfermedad grave, accidente grave o deceso del corredor.*
- *Una enfermedad grave que precise hospitalización, accidente grave o el deceso de su conyugue o pareja de hecho o sus ascendientes o descendientes en primer grado en los 30 días precedentes al evento o durante el evento.*
- *Un embarazo de la corredora inscrita o el nacimiento de un bebé en los 15 días anteriores o posteriores a la carrera.*
- *Haber sufrido el Covid-19 con anterioridad de 30 días al evento y que impida acudir realizar al evento.*
- *Estar confinado con motivo del Covid-19 por orden gubernativa en el momento del evento o con anterioridad de 15 días.*
- *Convocatoria como testigo o jurado ante un tribunal penal o civil.*
- *Convocatoria como miembro de una mesa electoral.*
- *La presentación a exámenes de oposiciones oficiales.*

- *Los daños graves ocasionados por incendio, explosión, robo o por la fuerza de la naturaleza, en su residencia principal o en su local profesional si el asegurado ejerce actividad económica allí y fuese necesaria imperativamente su presencia.*
- *Debido al despido laboral del asegurado.*

En las anulaciones relacionadas con la salud, será necesario facilitar un certificado médico firmado y sellado por el médico confirmando la contraindicación de participar en la carrera o cualquier otro tipo de documentación oficial.
Para cualquiera de las otras causas de anulación deben ser justificadas debidamente por documentación oficial que acredite la concurrencia.

PRECIO SEGURO DE CANCELACIÓN:

- **CXMCMM 35K** - 5€
- **CXMCMM 25K** - 4€
- **CXMCMM 15K** - 3€
- **CXMCMM 10,5K** - 2€

C- DORSALES

La **recogida** de dorsales se podrá efectuar los siguientes días en estas localizaciones y horarios:

JUEVES 13 DE MAYO 2021 -------- 18:00-20:30H ------ Suite Café

VIERNES 14 DE MAYO 2021 ------- 19:00-20:30H ------ Pub Cotton

SÁBADO 15 DE MAYO 2021 ------- 19:00-21:00H ------ Fabrica Tornillos

DOMINGO 16 DE MAYO 2021

06:45-7:45 Entrega de dorsales 35K (Bar El Amor nunca muere)

07:45-8:45 Entrega de dorsales 25K (Vintage Pub)

07:45-8:45 Entrega de dorsales 15K-10,5K (Vintage Pub + Bar El Amor nunca muere)

Es imprescindible presentar el DNI y tarjeta federativa para los federados FEDME, y DNI para los corredores no federados.
Para los corredores federados solo se admitirá tarjeta FDMESCYL o FEDME con cobertura de seguro para carreras por montaña.

Se deberán obedecer todas las indicaciones de la organización para mantener la distancia de seguridad, uso de mascarilla y desinfección. En caso de caso omiso, puede ser causa de expulsión del corredor.

Los dorsales se deberán llevar **visibles en todo momento** (en la parte delantera de la camiseta) y sin doblar ni cortar.

D- SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, banderines rojos y señales con flechas, siendo obligatorio el paso por los dos controles establecidos. Existirán referencias kilométricas cada 5 kilómetros, que coincidirán casi con los avituallamientos puestos por la organización.

Se establecerán **dos controles de corte para la carrera de 35K.**

- ***KM10 – 1H 30M***
- ***KM22 – 3H 45M***

Aquellos participantes que no consigan llegar en este tiempo deberán dar el dorsal a la organización y serán evacuados por un vehículo de la organización o podrán volver a meta por sus propios medios.

E- TIEMPO MÁXIMO CARRERA

Se establecen los siguientes tiempos máximos para terminar cada carrera:

a) **CXMCMM35K:** *Límite máximo de 5H 45MIN*
b) **CXMCMM25K**: *Límite máximo de 4H 30MIN*
c) **CXMCMM15K**: *Límite máximo de 2H 30MIN*
d) **CXMCMM10,5K**: *Límite máximo de 1H 30MIN*

F- AVITUALLAMIENTOS

Todos los recorridos tendrán avituallamientos, aunque la organización aconseja a los corredores llevar su propio avituallamiento líquido y/o sólido adicional, en semi-autosuficiencia.

a) **CXMCMM35K:** *6 avituallamientos sólidos y líquidos*
b) **CXMCMM25K**: *4 avituallamientos sólidos y líquidos*
c) **CXMCMM15K**: *2 avituallamientos sólidos y líquidos*
d) **CXMCMM10,5K**: *1 avituallamiento sólido y líquido*

El funcionamiento de los avituallamientos, por su modificación a causa de la situación provocada por el Covid-19, queda explicada en el **Plan de Seguridad Covid-19 CXM Miranda**, el cuál será enviado a los corredores y explicado en el Briefing de la carrera y el dossier del corredor.
También se puede encontrar en la página web:
www.cxmmiranda.es /protocolo-covid-19-cxm-miranda

La organización de la CXM de Miranda de Ebro 2021 (*en su afán por asegurar el respeto al medio ambiente*) **NO colocará vasos de plástico a disposición de los corredores en los avituallamientos** por lo que los corredores deberán portar su propio vaso desde el inicio de la carrera.
Este formará parte del **material obligatorio** en todas las pruebas. Recordamos que aquellos corredores sin vaso no podrán recibir avituallamiento líquido.

G- BRIEFING

Se ofrecerá de forma **íntegra a través de las redes sociales o medios telemáticos**. En él se dará la información técnica de la carrera y se recordarán las medidas especiales de protección y procedimientos (avituallamientos, bolsas de ropa, horarios, formato de salida…)

Se enviará toda la información por correo electrónico a los participantes en un **dossier del corredor**, el lunes/martes de la semana de la carrera.

H- MEDIDAS GENERALES

1. Los participantes están **obligados a socorrer a los accidentados.**
2. La prueba se desarrolla en un entorno natural, por lo que será obligación de **todos preservar el entorno**. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de avituallamiento, supondrá una penalización o la descalificación. En los avituallamientos habrá recogida selectiva de residuos.
3. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de las diferentes condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor si así lo aconsejan. De esta manera el orden de actuación en caso de fuerza mayor será el siguiente:
    a. *Realizar modificaciones en el horario de recogida dorsales*
    b. *Realizar modificaciones en el horario de salida*
    c. *Hacer variaciones en el recorrido*
    d. *Neutralizar la prueba en un lugar determinado (en cuyo caso la clasificación se establecerá conforma el orden de llegada en este punto)*
    e. *Suspender el evento*
4. Los participantes en esta prueba en el momento de inscribirse aceptan conocer que esta es una actividad de riesgo que puede ocasionar lesiones. En esta línea se comprometen a incluir en su equipamiento el material obligatorio determinado por la organización y el equipo arbitral los días anteriores a la realización de la carrera. Este podrá estar controlado por el equipo arbitral en el corralito de salida o en cualquier punto de la

carrera. **Todos los corredores deberán llegar a meta con el mismo material con el que tomaron la salida**; **incluidos los bastones que deberán llevarse durante todo el recorrido.**

5. Quedará descalificado o sancionado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve visible su dorsal o desatienda las indicaciones de jueces árbitros u organizadores, **recibir ayuda externa fuera de los lugares autorizados** (avituallamientos, desde 100 m. antes y hasta 100 m. después) o sobrepase el tiempo en los controles de paso para la prueba de 35 km.

6. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen de la prueba.

I- PLAN SEGURIDAD COVID-19 CXM MIRANDA

La organización ha redactado un protocolo de seguridad para que la participación de todas las personas en el evento sea segura y puedan disfrutar de la competición en nuestra carrera por montaña.

En él, entre otros puntos está redactada el **uso obligatorio de la mascarilla, la gestión de salidas, gestión de avituallamientos, zonas de salida y meta, consigna, entrega de premios, clasificaciones, aceptación de la declaración responsable, etc**.

Se deberá **cumplir estrictamente, en caso contrario puede suponer la descalificación o expulsión de la carrera**. Seamos conscientes de que sin el obligado cumplimiento de estas medidas no se podría celebrar la carrera.

www.cxmmiranda.es /protocolo-covid-19-cxm-miranda

J- PREMIOS

Tendrán trofeo los tres primeros clasificados de las siguientes categorías en la **CXMCMM35K**.

1. ***CATEGORÍA ABSOLUTA FEMENINA*** (nacidas en 2000 y anteriores)
   - *1ª trofeo + 500€ / 2ª trofeo + 250€ / 3ª trofeo + 100€*
2. ***CATEGORÍA ABSOLUTA MASCULINO*** (nacidos en 2000 y anteriores)
   - *1ª trofeo + 500€ / 2ª trofeo + 250€ / 3ª trofeo + 100€*
3. ***SUB CATEGORÍA VETERANA MASCULINO A, B y C***
   a. Cat A. Participante masculino de 40 a 49 años que no cumplan los 50 el año de referencia.
      i. *1ª trofeo / 2ª trofeo / 3ª trofeo*

b. Cat B. Participante masculino de 50 años a 59 años que no cumplan los 60 el año de referencia

i. 1ª trofeo / 2ª trofeo / 3ª trofeo

a. Cat C. Participante masculino a partir de los 60 años cumplidos el año de referencia.

ii. 1ª trofeo / 2ª trofeo / 3ª trofeo

4. ***SUB CATEGORIA VETERANA FEMENINA A, B y C***

a. Cat A. Participante femenina de 40 a 49 años que no cumplan los 50 el año de referencia.

i. 1ª trofeo / 2ª trofeo / 3ª trofeo

b. Cat B. Participante femenina de 50 años a 59 años que no cumplan los 60 el año de referencia

i. 1ª trofeo / 2ª trofeo / 3ª trofeo

b. Cat C. Participante femenina a partir de los 60 años cumplidos el año de referencia.

1ª trofeo / 2ª trofeo / 3ª trofeo

5. ***SUB CATEGORÍA PROMESAS FEMENINA*** (Nacidas 1998,1999 y 2000, es decir que no cumplan los 24 años el año de referencia.)

a. Trofeo 1º, 2º, 3º

6. ***SUB CATEGORÍA PROMESAS MASCULINO*** (Nacidos 1998,1999 y 2000, es decir que no cumplan los 24 años el año de referencia.)

a. *Trofeo* 1º, 2º, 3º

También tendrán premio los tres primeros clasificados de las siguientes **categorías junior, juvenil y cadete**.

1. ***CATEGORÍA JUNIOR FEMENINA*** (*Nacidas en 2001-2002, no cumplan 21 años en 2021*)

a. *Trofeo* 1º, 2º, 3º

2. ***CATEGORÍA JUNIOR MASCULINO*** (Nacidas en 2001-2002, no cumplan 21 años en 2021)

a. Trofeo 1º, 2º, 3º

3. ***CATEGORÍA JUVENIL FEMENINA*** (*Nacidas en 2003-2004, no cumplan 19 años en 2021*)

a. Trofeo 1º, 2º, 3º

4. ***CATEGORÍA JUVENIL MASCULINO*** (*Nacidas en 2003-2004, no cumplan 19 años en 2021*)
    a. Trofeo 1º, 2º, 3º

5. ***CATEGORÍA CADETE FEMENINA*** (*Nacidas en 2005-2006, no cumplan 17 años en 2021*)
    b. Trofeo 1º, 2º, 3º

6. ***CATEGORÍA CADETE MASCULINO*** (*Nacidas en 2005-2006, no cumplan 17 años en 2021*)
    b. Trofeo 1º, 2º, 3º

Los tres primeros clasificados masculinos y femeninos del circuito nacional FEDC también tendrán premio.

1. ***CATEGORÍA FEMENINA*** (*Nacidas en 2001-2002, no cumplan 21 años en 2021*)
    b. *Trofeo* 1º, 2º, 3º

2. ***CATEGORÍA MASCULINO*** (Nacidas en 2001-2002, no cumplan 21 años en 2021)
    b. Trofeo 1º, 2º, 3º

La carrera Open de 25k tendrá los siguientes premios.

1. ***CATEGORÍA ABSOLUTA FEMENINA***
    - *1ª trofeo, 2ª trofeo, 3ª trofeo*

2. ***CATEGORÍA ABSOLUTA MASCULINO***
    - *1ª trofeo, 2ª trofeo, 3ª trofeo*

Los **primeros corredores locales** de cada carrera (35k, 25k, 15k y 10,5k), en categoría masculino y femenino recibirán un premio.

LA ORGANIZACIÓN DE LA CXM MIRANDA DE EBRO SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR LAS MODIFICACIONES EN EL REGLAMENTO QUE CONSIDERE OPORTUNAS EN CUALQUIER MOMENTO.

PARA TODO LO NO COMPLEMENTADO EN EL PRESENTE DOCUMENTO, LA PRUEBA SE BASARÁ EN EL REGLAMENTO FEDME.