Desde la Vocalía de Igualdad y el Área de Mujer y Montaña de la Federación Española de los deportes de Montaña y Escalada (FEDME) se organiza esta actividad de “Rutas de Senderismo para Mujeres no federadas”, subvencionada por el Consejo Superior de Deportes y con la colaboración de la Federación de los deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana (FEMECV).

El objetivo principal es iniciar a mujeres en este mundo deportivo a través del senderismo, el cual es una vía de salud, socialización y disfrute del medio natural.

INFORMACIÓN SOBRE ACTIVIDAD

- Información turística de Valencia:

Bienvenidos/as a Valencia - Benvinguts a València

Con un clima benigno durante todo el año debido a su estratégica situación geográfica en pleno Mediterráneo, la ciudad de Valencia es tercera ciudad en población de España (más de 800.000 habitantes) es una mezcla de olor a pólvora y aroma de mar. La tradicional cuna de la popular fiesta de las Fallas es también ahora símbolo de la modernidad urbanística y la ciencia gracias a su magnífica **Ciudad de las Artes y las Ciencias**. Catedral, arrozales, museos de arte, entre otros atractivos reclamos de enorme interés, compiten por atraer la atención de quienes llegan a Valencia, para además disfrutar del mar mediterráneo con las **playas de las Arenas y la Malvarrosa**.

Más información:

https://www.comunitatvalenciana.com/es/valencia/valencia

- PROGRAMA

- **Viernes 5:**

- 19:00 horas. Punto de encuentro en la Plaza del Ayuntamiento de Valencia https://goo.gl/maps/mdoZgoAjEvsrwTqh7 (frente al Ayuntamiento), es una plaza peatonal muy abierta, conocida por todos los valencianos. Daremos la bienvenida y presentaciones del equipo por parte de: Vocal de Igualdad y Responsable del Área de Mujer y Montaña de FEDME y de la Vocalía de Dona i Esport de la FEMECV.
- Entrega de camisetas
- Nos desplazaremos hasta la zona del antiguo cauce del Rio Turia, donde daremos una Charla teórica de nociones básicas sobre equipamiento deportivo y de seguridad necesario para la práctica del senderismo, y realizaremos una corta ruta hasta la Ciudad de la Imagen.
- 21:00 horas Fin de la actividad e información del punto de salida del autobús para las rutas del sábado y domingo.

- **Sábado 6:**

- 8:00 horas. Salida en autobús desde el Hotel Senator Parque Central (Plaça Manuel Sanchis Guarner, 1 Valencia)
- 10:00 horas. Llegada a Cases de Bernia y comienzo de la ruta circular por la Sierra de Bernia.

Ficha Técnica el Forat de Bernia:

Este recorrido discurre por el Paisaje Protegido delas Sierras de Bèrnia y Ferrer. Se trata de una ruta circular de dificultad media, cuyo recorrido es de 9 kilómetros y unos 500 metros de desnivel positivo. El cual atraviesa la cresta de Bernia desde su vertiente norte hasta su vertiente sur, lo hace por un túnel natural llamado El Forat. Desde aquí la ruta continua por los pies de la cresta hasta llegar a una construcción militar que recibe el nombre de El Fort de Bernia, patrimonio cultural que data del siglo XVI. Finalmente y para terminar, cruza el Coll de Xaló en dirección al punto de salida. Las panorámicas de gran parte de la Costa Blanca junto con su patrimonio cultural y sus micro reservas hacen que la ruta se pueda considerar como una de las más recomendables de la provincia de Alicante.

Info adicional:
Tiempo estimado: 4 - 5 horas
Senderos: PR - CV 7 (parcialmente)
https://static2.comunitatvalenciana.com/sites/default/files/doc/publicacion/2016/ruta_25_la_sierra_de_bernia.pdf

- 15:00 horas. Finalización de ruta y regreso a Valencia
- 17:00 horas. Llegada a Valencia en el mismo punto de salida y tarde libre para visitar la ciudad.

- **Domingo 7:**

- 9:00 horas. Salida en autobús desde el Hotel Senator Parque Central (Plaça Manuel Sanchis Guarner, 1 Valencia)
- 10:00 horas. Llegada a Segart. Bienvenida del alcalde y foto de familia. Inicio de Ruta al Mirador del Garbí.

El mirador del Garbi, se encuentra en el parque natural de la Sierra Calderona en la población de Segart. Lo que predomina en esta ruta es su tipo de roca denominada de rodeno, que ha sido muy importante hasta el siglo XX por la extracción y trabajo de la piedra de rodeno muy típica de la zona. Existe una gran variedad de botánica típica mediterránea. Es una ruta de unos 8 km aproximadamente y unos 446 metros de desnivel positivo, con un tiempo aproximado de 3 horas, de dificultad fácil. Justo antes de llegar al mirador del Garbí, veremos la ermita de Santa Cruz que fue construida en el año 1804. Desde el mirador del Garbí, podremos ver el Parque Natural de la Albufera, el Puerto de Sagunto e incluso el Montgó.

Tiempo estimado: 3 - 3 1/2 horas
Senderos: GR 10 (parcialmente)

- 14:00 horas comida en el Restaurante Els Pins (Estivella). Se han reservado para 60 personas, con un menú cerrado de 20€ con tapas, paella (opción de pollo o verduras, que nos lo indiquen en las inscripciones) y bebida.

Agradecimientos del Presidente FEMECV, Carlos Ferris, Vocal de Dona i Esport FEMECV, Virginia Garcia-Rico y Vocal de Igualdad y Responsable del Área de Mujer y Montaña FEDME, Reyes de Miguel.

- 16:00 horas. Regreso a Valencia. Despedida y cierre.

- SERVICIOS PARA LAS PARTICIPANTES A LA ACTIVIDAD:

✓ Opciones de Hoteles próximos del punto de salida del autobús. Precios aproximados de dos días en habitación doble:

- Hotel Senator Parque Central (Plaça Manuel Sanchis Guarner, 1 Valencia) donde saldrá el autobús hacia las rutas, 180€ http://www.booking.com/Share-vgFomyc

- Hotel Malcom i Barret (Avenida Ausias March, 59, Valencia). Esta proximo al punto de salida de rutas, 169€ http://www.booking.com/Share-ufXH84

- Cosy Rooms Embajador

  Ubicación **excelente**, ¡puntuada con 9,1/10! (puntuación basada en **1529** comentarios)

  128€ esta en el centro. http://www.booking.com/Share-MInxNf

- NWT Central Station Valencia (Bailen 18, 1º Valencia) junto a la estación central, cerca del centro y punto de salida, 98€ http://www.booking.com/Share-m0NsVJ

- Up Hostel Valencia (Estació del Nord, Xativa 24 Valencia) Hostel de habitaciones compartidas y el más económico, 46€ http://www.booking.com/Share-RS7nzm

- Cantagua Hostel (Carrer de Vicent Lleo 28, Valencia) Hostel de habitaciones compartidas y más económico, junto el punto de salida rutas, 80€ http://www.booking.com/Share-hnE7Zy

Hay otras muchas opciones de alojamiento, mirando en Booking pueden adaptarse a sus gustos y necesidades. Valencia es una ciudad muy llana y muy accesible para llegar a cualquier punto, se suele llegar andando en 15-20 minutos del centro al punto de salida del autobús.

- INFORMACIÓN ANEXA

- Necesario zapato cómodo de montaña para las rutas de senderismo
- Recomendable bastones
- Mochila con abrigo, chubasquero y agua
- La comida del sábado correo a cargo de las participantes, por lo que deberán llevarla en sus mochilas
- La comida del domingo tal y como especificamos en el programa está reservada por un coste de 20 € por persona. Ese importe se recogerá el mismo domingo por las organizadoras
- Para más información: dona.esport@femecv.com