## PRESENTACIÓ

El Centre Excursionista de Tavernes de la Valldigna és l'organitzador del Trail les Creus que es realitzarà el 27 de febrer de 2020 a les 08:30h a la localitat de Tavernes de la Valldigna.
La sortida i l'arribada tindrà lloc al Passeig País Valencià de Tavernes de la Valldigna.
El Trail les Creus és una prova esportiva per a qualsevol tipus de públic, podran participar tant els federats en muntanya com els que no ho estiguen.
El Trail les Creus disposarà de **dues curses i una marxa de regularitat (marxa senderista)**.
Tots els participants del Trail hauran de ser **majors d'edat**, pel que fa a l'sprintrail podran participar els corredors a partir de 16 anys d'edat (prèvia autorització del/a pare/mare o tutor/a). Mentre que els participants menors d'edat de la marxa de regularitat hauran d'anar acompanyats per un responsable major d'edat.

## RECORREGUTS

**TRAIL**

El recorregut transcorre per la muntanya de les Creus amb un recorregut de 22.210 metres i un desnivell positiu de 1.254 metres. El recorregut consta de un 10,76% (2.390m) de casc urbà, un 18,28% (4.062m) de pista forestal, un 69,05% (15.332m) de senda i 1,91% (426m) de camí asfaltat.

**SPRINTRAIL**

El recorregut de l' sprinttrail consta de 11.710 metres i un desnivell positiu de 610 metres. El recorregut consta de un 20,41% (2.390m) de casc urbà, un 12,98% (1.522m) de pista forestal i un 66,61% (7.798m) de senda.

**MARXA DE REGULARITAT**

El recorregut de la marxa consta de 10.000 metres i un desnivell positiu de 590 metres. El recorregut consta de un 13,00% (1.300m) de casc urbà, un 15,22% (1.522m) de pista forestal i un 71,78% (7.178m) de senda. **No s'estableixen categories**.

* L'organització es reserva el dret de fer qualsevol modificació recorregut per diversos motius, aquests canvis seran publicats en la web de les inscripcions.

## AVITUALLAMENTS

**TRAIL**

Al llarg del recorregut hi haurà 4 avituallaments més el de meta.
Avituallament 1 al kilòmetre 5,3: Líquid i sòlid. (Pista Sangonera)
Avituallament 2 al kilòmetre 9,6: Líquid i sòlid. (Muro)
Avituallament 3 al kilòmetre 13: Líquid (Pista tallafoc)
Avituallament 4 al kilòmetre 18,10: Líquid i sòlid (Pista Sangonera)
Avituallament meta: Líquid i sòlid.

**SPRINTRAIL**

Al llarg del recorregut hi haurà 1 avituallament més el de meta.
Avituallament 1 al kilòmetre 5,3: Líquid i sòlid. (Pista Sangonera)
Avituallament meta: Líquid i sòlid.

**MARXA DE REGULARITAT**

Al llarg del recorregut hi haurà 1 avituallament més el de meta.
Avituallament 1 al kilòmetre 4,9: Líquid i sòlid. (Zona sima Creus)
Avituallament meta: Líquid i sòlid.

* Des del Trail Les Creus volem contribuir a la preservació del medi ambient, per tant no hi haurà gots de plàstic als avituallaments, per tal motiu cada corredor/a haurà de portar el seu botellí, camelback o el seu propi got per a poder utilitzar-lo en els avituallaments i beure.

## PUNTS DE CONTROL I DE TALL

**TRAIL**
El Trail tindrà un temps màxim de 5 hores per a completar-se.

Punts de control de pas:
Primer punt: kilòmetre 6'96, alt de les Creus.
Segon punt: kilòmetre 13 pista forestal.

Punt de tall i retirada:
Kilòmetre 9'6 (avituallament 2): els participants hauran de passar per aquest punt **abans de les 2 hores**, els que no passen abans hauran de seguir les instruccions dels organitzadors i abandonar la cursa. Si decideixen continuar ho faran baix la seua responsabilitat.

**SPRINTRAIL**
L'Sprintrail tindrà un temps màxim de 3 hores per a completar-se.

Punts de control de pas:
Primer punt: kilòmetre 6'96, alt de les Creus.

**MARXA DE REGULARITAT**
La marxa tindrà un temps màxim de **3 hores** per a completar-se.

Punts de control de pas:
Primer punt: kilòmetre 6'96, alt de les Creus.

Punt de tall i retirada:
Kilòmetre 4'9 (avituallament 1): els participants hauran de passar per aquest punt **abans de 1 hora i 45 minuts**, els que no passen abans hauran de seguir les instruccions dels organitzadors i abandonar la cursa. Si decideixen continuar ho faran baix la seua responsabilitat.

Aquests controls s'hauran **de respectar**, i serà un dels organitzadors, qui anirà com a "corredor granera", qui farà l'avís al/la corredor/a com a que està fora de temps de la cursa. Donada la situació, el "corredor granera" farà l'avís als organitzadors de la zona de meta, que desqualificaran al/la participant. El/la corredor/a afectat, podrà seguir sempre fins la línia de meta baix la seua responsabilitat.

## INSCRIPCIONS

Les inscripcions es realitzaran a la web de www.mychip.es a partir del dia 5 de novembre de 2021 fins al dia 17 de febrer de 2022 o fins completar el número màxim d'inscripcions que és de 200 participants en sprintrail i marxa de regularitat i 300 participants en el Trail, en total 700 participants. No serà necessari estar federat per a poder inscriure's. **No** es realitzaran inscripcions el dia de la prova.

El import de les inscripcions serà de la següent manera:

**TRAIL:**
Preu 20€ (18€ per a federats**).
Inclou samarreta commemorativa i calcetins marca LAND. A més, totes les inscripcions realitzades abans del **31 de desembre del 2021** tindran regal extra d'uns "manguitos" de la marca LAND que s'entregara junt amb el regal commemoratiu al finalitzar la cursa.
***Nota important: Sols tindran assegurada les talles de la samarreta i calcetins, les inscripcions realitzades abans del 31 de gener de 2022.**

**SPRINTRAIL:**
Preu 18€ (16€ per a federats**).
Inclou samarreta commemorativa marca 42k Running model Elements Air i un porta-dorsals.
***Nota important: Sols tindran assegurada la talla de la samarreta les inscripcions realitzades abans del 31 de gener de 2022.**

**MARXA DE REGULARITAT:**
Preu 16€ (14€ per a federats**).
Inclou samarreta commemorativa marca 42k Running model Elements Air.
***Nota important: Sols tindran assegurada la talla de la samarreta les inscripcions realitzades abans del 31 de gener de 2022.**

****Informació important per a federats: El certificat de la targeta federativa 2022, o una foto de la targeta on apareixen les dades del corredor, s'ha d'enviar al següent correu abans del 20 de Febrer del 2022: *traillescreus@gmail.com***

El preu del Trail, Sprintrail i marxa de regularitat inclou el dret a la participació en la cursa, l'assegurança de responsabilitat civil i d'accidents, els avituallaments, els obsequis de la borsa del corredor i el xip de cronometratge.

Tots els participants estaran coberts per una assegurança de responsabilitat civil, que no serà vàlida en cas de malaltia, imprudència, negligència o no conèixer les lleis o el present reglament, ni tampoc els danys produïts en els desplaçaments. El participant exclou a l'organització de tota responsabilitat en cas d'accident o lesió.

**Entrega de dorsal:**
L'entrega de dorsals serà el dissabte 26 de febrer de 2022 de 16:00h fins les 21:00h per a totes les modalitats i el dia de la prova a partir de les 07:00h fins les 08:00h per als participants del Trail i de les 07:00h fins les 08:30h per als participants de l'Sprintrail i la Marxa de regularitat. Tots els participants hauran de presentar el DNI en vigor per a recollir el dorsal. Es podrà recollir el dorsal d'una altra persona sols si es presenta un full firmat per aquesta i amb fotocòpia del seu DNI.
***Nota important: Els federats hauran de mostrar la targeta federativa. En cas de no presentar la targeta federativa s'abonarà la diferència.**

**Devolucions:**
Es procedirà a la devolució de les inscripcions si per causa major els participants no poden acudir a la cursa. Les devolucions s'hauran de sol·licitar a inscripciones@mychip.es indicant clarament el nom, cognoms, DNI i la cursa de la que es vol donar de baixa, a més d'indicar que he llegit i acceptat les condicions de devolució.

**Terminis:**
- Fins el dia 15 de desembre es podrà sol·licitar la baixa i es tornarà el 80% de la inscripció.
- Des del 16 de desembre fins el 19 de gener es podrà tornar el 50% de la inscripció.
- A partir del 20 de gener la inscripció quedarà tancada i no es realitzaran devolucions.

## CATEGORIES

S'estableixen les següents categories.

**TRAIL**

- Categoria "Masculí absolut": tots els participants masculins de la cursa (només es premiarà al primer participant en entrar a meta).
- Categoria "Femení absolut": totes les participants fèmines de la cursa (només es premiarà a la primera participant en entrar a meta).
- Categoria "Sènior masculí": de 18 a 39 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Sènior femení": de 18 a 39 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Veterans masculí": 40 anys o superior.
- Categoria "Veteranes femení": 40 anys o superior.
- Categoria "Local Masculí": empadronats a Tavernes de la Valldigna.
- Categoria "Local Femení": empadronats a Tavernes de la Valldigna.

**SPRINT TRAIL**

- Categoria "Masculí absolut": tots els participants masculins de la cursa (només es premiarà al primer participant en entrar a meta).
- Categoria "Femení absolut": totes les participants fèmines de la cursa (només es premiarà a la primera participant en entrar a meta).
- Categoria "Sènior masculí": de 21 a 39 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Sènior femení": de 21 a 39 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Veterans masculí": 40 anys o superior.
- Categoria "Veteranes femení": 40 anys o superior.
- Categoria "Local Masculí": empadronats a Tavernes de la Valldigna.
- Categoria "Local Femení": empadronades a Tavernes de la Valldigna.

**MARXA DE REGULARITAT**

- No s'estableixen categories, es premiarà el participant i la participant que més s'aproxime al temps mig de la prova (el temps més regular).

<u>* ELS TROFEUS NO SÓN ACUMULATIUS.</u>

## OBLIGACIONS

**Els participants estan obligats a:**
- Anar amb la mascareta correctament posada durant la zona d'eixida i meta, si correspon segons situació sanitària COVID-19.
- Cada corredor/a haurà de portar com a mínim un bidó de 500cl d'aigua.
- Portar el dorsal facilitat per l'organització. Aquest haurà de dur-se en un lloc visible, durant tota la prova.
- Socórrer a altre/a corredor/a en perill o accidentat/ada i comunicar-ho a l'organització.
- No abandonar deixalles, embolcalls, aliments o materials sols que a les zones habilitades per l'organització.
- Seguir les instruccions dels membres de l'organització.
- No eixir del recorregut senyalitzat.
- En cap cas està permés anar acompanyat amb animals (gossos,...)
- El participant assumeix tota la responsabilitat des que abandona voluntàriament la prova o es desqualificat. Si decideix continuar el recorregut serà baix la seva responsabilitat.

**És motiu de desqualificació:**

- Tirar fem fora de les zones habilitades.
- No ajudar a un/a participant que ho necessite.
- No fer cas de les indicacions del personal de l'organització.
- Fer travessa, eixir del recorregut senyalitzat.
- No passar pels controls de pas que ha determinat l'organització.
- Tenir un comportament no esportiu, irrespectuós amb els altres participants o organitzadors, provocar algun accident voluntàriament.
- Durant les proves del recorregut les vies no estaran tancades al tràfic, per tant, tots els participants estan obligats a complir les normes de circulació vial, sent els únics responsables de qualsevol infracció.

## ATENCIÓ SANITARIA

L'organització disposarà, durant la prova i de forma permanent d'un metge i una ambulància a la zona de meta, vehicles-granera als avituallaments, servei de dutxes al poliesportiu municipal del poble i massatgistes a la zona de meta.

## DRET D'IMATGE

Al completar la inscripció al Trail les Creus es formalitza l'acceptació d'aquest reglament i dóna el seu consentiment al Centre Excursionista de Tavernes de la Valldigna per a que puga utilitzar la seua imatge en la promoció i difusió de la prova, de totes les maneres possibles (radio, premsa, vídeo, Dvd, internet, cartells, mitjans de comunicació, xarxes social, etc…) i cedeix tots els drets relatius a l' explotació comercial i publicitària que el Centre Excursionista de Tavernes de la Valldigna considere oportuna executar, sense el dret per la seua part a rebre compensació econòmica alguna.

## OBSERVACIONS

- L'organització no serà responsable en cap moment dels danys que puguen sofrir o causar els participants en el transcurs de la prova.
- L´organització contractarà una assegurança per a tots els participants.
- El mal temps no serà obstacle per a la realització de la cursa i marxa senderista si bé l'organització es reserva la possibilitat de suspendre-la o modificar-la sempre que es considere un perill per als participants.
- En cas de que la Generalitat Valenciana decrete alerta màximad'incendi NIVELL-3 o per pluges torrencials, la prova quedaria suspesa automàticament, ja que en aquestes condicions queda totalment prohibit realitzar cap activitat a terrenys forestals. Una vegada suspesa la prova, no es reintegraran els diners, perquè la despessa que comporta l'organització de la cursa ja està feta.
- Durant el transcurs pels trams del recorregut que siguen camins o carreteres els corredors i caminants estaran subjectes a les normes habituals de trànsit i hauran d'anar amb compte amb el trànsit rodat per evitar accidents.

## METEOROLOGIA

L'organització es reserva el dret a desviar la prova per un recorregut alternatiu i realitzar les modificacions que considere necessàries segons els diferents condicionants, així com la suspensió de la prova si les condicions meteorològiques o qualsevol cas de força major ho obliguen.

## MODIFICACIONS DEL REGLAMENT

El reglament pot ser modificat en qualsevol moment per l'organització ja siga per previsió meteorològica o per qualsevol altra circumstància. Per a tot allò que no estiga contemplat en el present reglament, l'organització es basarà en els reglaments de competició de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMECV).