Reglamento XVI MITJA MARATÓ SERRA D'OLTÀ 2020

La **XVI Mitja Marató Serra d'Oltà** se ralizará el próximo 1**3 de diciembre de 2020**. Está organizada por el **Grup de Muntanya de Calp** con la colaboración de la Concejalía de deportes de l'Ajuntament de Calp y diversas empresas privadas y forma parte del **3º Circuit Trail La Marina**.

Tendrá dos modalidades de participación; marcha senderista y carrera por montaña.

El recorrido de la marcha senderista tendrá **14.5 km i 560m** de desnivel positivo, el tiempo máximo para realizarla es de **5 horas y media**

El recorrido de la carrera por montaña tendrá **21km y 960**m de desnivel positivo y un tiempo máximo para realizarla de **4 horas y media**.

La modalidad de carrera por montaña está abierta a para deportistas mayores de 18 años.

Los menores que participen en la marcha senderista, tendrán que presentar una autorización de los tutores y estar acompañados por estos durante todo el recorrido.

La zona de salida/meta estará situada en el Parque de la Creatividad , situado en la Partida Gargasindi 4-P.

1, **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones se podrán realizar en la web de mychip.es, donde además estará colgada toda la información técnica de la carrera.

La participación máxima se establece en 250 corredores y 50 senderistas.

Se cerrarán el 6 de diciembre o cuando se completen.

En caso de suspensión del evento por medidas anti-covid, será rembolsada la cantidad integra de la inscripción.

Los participantes deberán traer firmadas la LA CLAUSULA COVID-19 y la DECLARACIÓN DE SALUD en el momento de recoger el dorsal

2. DORSALES

Se podrán recoger en el recinto del Parque de la Creativitat, donde estará ubicada la zona de salida y meta, el mismo día de la prueba a partir de las 7:00h atendiendo a un orden que será establecido por la organización y que será comunicado a los participantes días antes de la prueba.

Los deportistas tendrán de llevar la correspondiente mascarilla correctamente colocada en toda momento, hasta la zona de salida, donde se la guardarán para utilizarla cuando las circunstancias lo requieran.

Se evitará hacer grupetas de personas.

Habrá que respetar los itinerarios acondicionados para circular dentro del recinto, respetar las distancias de seguridad de 2 metros, hacer uso del gel desinfectante de manos cuando sea necesario y seguir las instrucciones del personal encargado de la organización.

La persona inscrita que no se presente a la prueba no podrá reclamar el importe de la inscripción.

Los inscritos tendrán que presentar el DNI para recoger el dorsal.

3. SALIDA

Estará formada por dos zonas; zona pre-salida y zona de salida.

Los corredores deberán de acudir a la zona de pre-salida 5 minutos antes de la hora de salida que se le haya comunicado. Para entrar en esta zona, pasarán por un control de temperatura, la persona que tenga una temperatura superior a 37,5ºC, no podrá participar y será derivado a los responsables sanitarios. En esta zona habrá que llevar la mascarilla colocada. La zona de salida estará preparada para efectuarla en tandas de 42 personas, situados en hileras de 4 de frente por 10 hileras de profundidad, las posiciones estarán señalizadas en el suelo y respetarán las distancias de seguridad.

El Orden de salida se establecerá según en la franja horaria que se haya inscrito el participante, respetando una primera tanda de salida que estará formada por corredores de elite y mejor situados en la clasificación general de la anterior edición de Circuit Trail La Marina.

En la última tanda saldrán los senderistas

Cada tanda tendrá un intervalo de salida de 5 minutos aproximadamente.

4, LA CARRERA

Recomendaciones generales anti-covid para los participantes:

-Mantener distancia de seguridad entre corredores

En Subidas 5m.

En bajadas 10m.

En llano 10m.

No escupir ni sonarse sin que haya distancia mínima con la otra persona.

Evitar el contacto físico con otras personas

Cumplir con todas las ordenes especificadas.

Se facilitará el paso de los corredores más rápidos,. El corredor que quiera adelantar, si es una zona amplia, lo hará lateralmente y avisando, pidiendo paso con 5 metros de antelación, los dos corredores tiene que favorecer la maniobra de paso, el corredor que pasa ha de hacer la maniobra con velocidad.

En zonas de de difícil paso, senderos técnicos, se avisará igualmente con 5 metro de antelación. El corredor que va ha ser adelantado deberá favorecer la maniobra, se apartará lo suficiente, aminora su velocidad, si es necesario tendrá que pararse y situarse de espaldas al corredor que pasa, es decir, favorecer y conseguir el distanciamiento.

En senderos muy estrechos y cerrados, se debe mantener la posición hasta llegar a una zona donde se pueda realizar el adelantamiento. La distancia con el corredor que se quiere adelantar ha de ser de 2,5 metros.

El corredor que va a ser adelantado evitará frenar o impedir el paso.

Se evitará correr en grupos, podrán haber ritmos parecidos, pero siempre con una distancia entre corredores de 2,5 metros.

Los corredores deberán llevar siempre el dorsal bien visible.

El itinerario estará balizado con cinta balizadora y flechas indicadoras de dirección.

Está totalmente prohibido abandonar el itinerario señalizado o realizar otro alternativo sin la aprobación de la organización.

Habrán 4 controles donde se registrarán el paso de los corredores, en el control 4 se ha establecido un tiempo de corte de 3:25 horas, todo aquel que no llegue en ese tiempo será descalificado y tendrá que abandonar la carrera en el control o continuar bajo su responsabilidad.

Habrán 4 avituallamientos en los kilómetros; 4- 9 – 13,5 y 17, con agua, isotónica y plátanos.

El mal tiempo no será impedimento para celebrar la prueba, si bien la organización podrá suspenderla si la situación lo requiere (nivel de pre-emergencia 3)

En caso de que un deportista quiera abandonar la prueba tendrá que comunicarlo en el control de paso más próximo, al corredor escoba y entregar el dorsal.

Es responsabilidad del participante llevar el equipo adecuado y estar en la condición física optima para afrontar la prueba.

5, **ZONA DE META**

En zona de meta los participantes cuando pasen el arco, tendrán que abandonar esta, y dirigirse a la zona de avituallamiento final, con el fin de no concentrarse demasiada gente en la llegada.

En la zona de avituallamiento final, los participantes recibirán la bolsa de avituallamiento individualizada que recogerán y se dirigirán a una zona más abierta y amplia donde podrán comer y beber respetando los espacios.

No habrá servicio de duchas por medidas higiénicas, los participantes tendrán que ducharse en sus domicilios.

6, **CATEGORIAS**

Las categorías para la modalidad de carrera serán las siguientes:

Absoluta masculina/femenina todos los participantes

Sub-categorías:

Juveniles mas/ fem, de 18 a 21 años cumplidos en el 2021.

Seniors mas/fem, de 22 a 39 años cumplidos en el 2021

Veteranos mas/fem, de 40 a 49 años cumplidos en el 2021

Másters mas/fem de 50 años cumplidos en el 2021

Locales que estén empadronados o sean miembros de clubs deportivos de la villa de Calp

Trofeo a los participantes más joven y mas mayor

7, **ENTREGA DE PREMIOS**

La entrega de trofeos se realizará a las 13:45h.

Habrá servicio de enfermería

Descalificaciones:

No realizar el recorrido tal y como está señalizado.

Ensuciar o tener una actitud poco respetuosa con el itinerario y el entorno.

LA PARTICIPACIÓN EN LA PRUEBA REPRESENTA LA ACEPTACIÓN DE ESTE REGLAMENTO.