





www.mediterraneancoastchallenge.com

tel. 653 016 081

contacto@mediterraneancoastchallenge.com

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	pág. 2
2. MODALIDADES	pág. 3
3. RECORRIDOS	pág. 4
4. PROGRAMA BÁSICO	pág. 6
5. REGLAMENTO	pág. 7
6. SALVAMENTO	pág. 14
7. XI CAMPEONATO AUTÓNOMICO DE AGUAS ABIERTAS C. VALENCIANA.....	pág. 16
8. CÓMO LLEGAR	pág. 18



1. INTRODUCCIÓN

Tanto Altea como l'Alfàs del Pi, son municipios de la Comunidad Valenciana. Ambos están situados en la provincia de Alicante, en la comarca de la Marina Baixa, ubicándose concretamente en la costa del mar Mediterráneo, al norte de Benidorm y al sur de Caipe.

Altea tiene un entorno idílico para realizar travesías de nado en aguas abiertas, ya que posee más de **6 km de costa** en que se alternan zonas de acantilado y pequeñas calas con tramos de playa en terreno llano. Las aguas de Altea son cálidas y transparentes, y el fondo marino posee una posidonia inigualable. La zona disfruta de un clima cálido durante todo el año, que permite desarrollar todo tipo de actividades deportivas al aire libre de manera óptima.

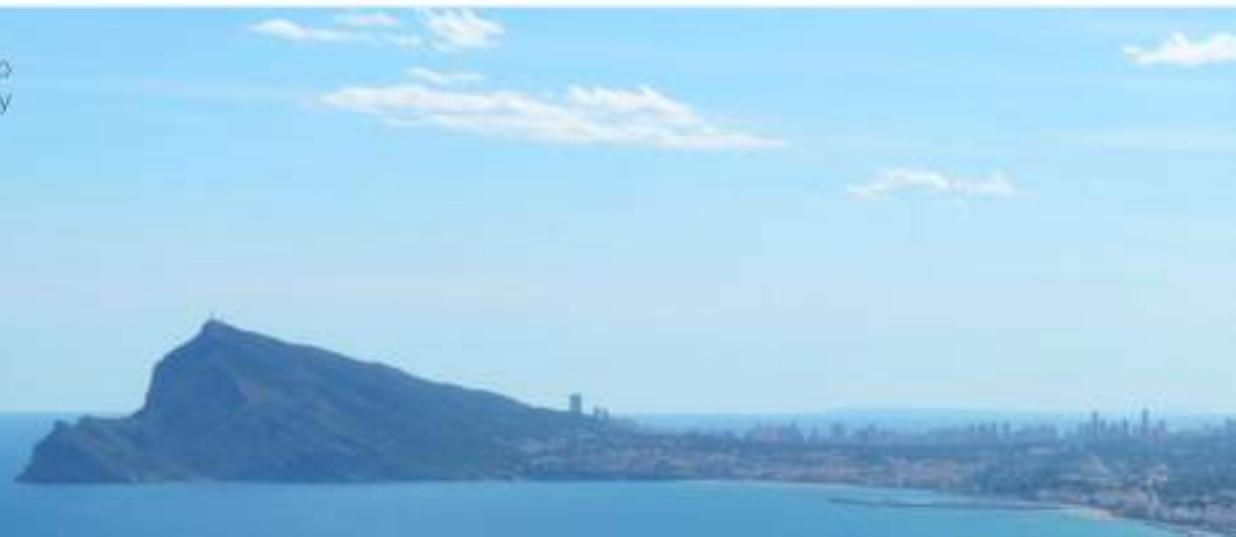
Además, Altea posee diversas zonas de ocio y de interés cultural como el paseo marítimo y el casco antiguo donde podrán disfrutar de un entorno de ensueño y una calidad gastronómica incomparable.

L'Alfàs del Pi tiene situada a 2 km del Casco Antiguo la Playa del Albir, junto al parque natural de la Sierra Helada. Se trata una playa de cantos rodados, bañada por un Mediterráneo de aguas limpias y cristalinas, que tiene todo tipo de servicios y concentra gran parte de la oferta de ocio de la localidad.

Sierra Helada, es uno de los Parques Naturales de la Comunidad Valenciana desde el 11 de marzo de 2005, formado por un impresionante relieve que se alza abruptamente desde la planicie de Benidorm, l'Alfàs y Altea. La sierra da lugar en su frente litoral a acantilados de más de 300 m.

En este sentido, Mediterranean Coast Challenge disfruta de un marco incomparable para la realización del evento.

La prueba, en su V Edición, se celebrará el **10 de Mayo de 2020**.



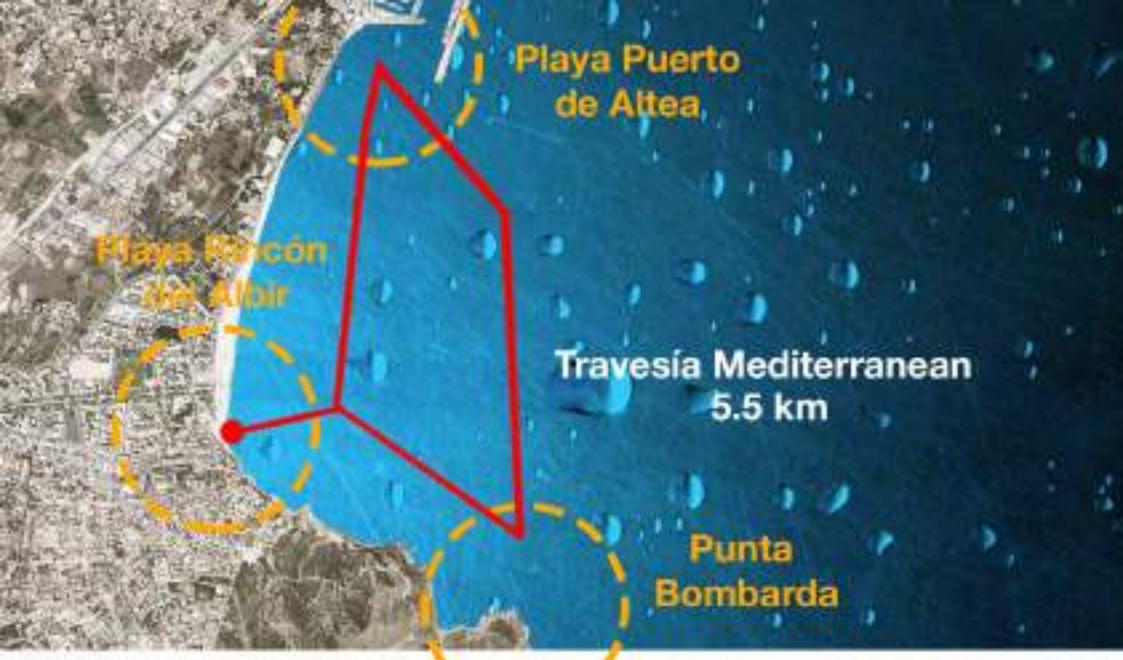
2. MODALIDADES

En Mediterranean Coast Challenge se desarrollarán 3 modalidades:

- **Travesía Popular** (2 km Aprox.)
- **Travesía Mediterranean** (5.5 km Aprox.)
- **Travesía Mini-Mediterranean** (500 m Aprox.)

* Tanto en la Travesía Popular como en la Travesía Mediterranean, estará abierta la inscripción para nadadores con diversidad funcional.





3. RECORRIDOS

TRAVESÍA MEDITERRANEA.

PLAYA RINCÓN ALBIR - PLAYA PUERTO ALTEA - PUNTA BOMBARDA -
PLAYA RINCÓN ALBIR
distancia total: 5.5 km

La prueba reina de la travesía. Recorriendo 5.5 km., desde la Playa del Albir hasta Playa Puerto de Altea, y vuelta a la Playa del Albir pasando por Punta Bombarda.

TRAVESÍA POPULAR.

PLAYA PUERTO ALTEA - PLAYA RINCÓN DEL ALBIR
distancia total: 2 km

Esta modalidad está pensada para cualquier persona aficionada a la natación. Con salida en la Playa Puerto de Altea y llegada en el rincón de la Playa del Albir, no existe mejor escenario para disfrutar de las aguas abiertas.





4. PROGRAMA BÁSICO

SÁBADO 9 DE MAYO

A las 10:30 h se realizará una excursión guiada al Faro del Albir, en la que los participantes podrán conocer el entorno en el que se realizará la prueba, y disfrutar de las preciosas vistas de la bahía de Altea y Albir que ofrece el parque natural de Sierra Helada.

De 12:00 a 14:00 h. se procederá a la recogida de dorsales.

De 16:00 a 20:00 h se procederá de nuevo a la recogida de dorsales.

A las 20:00 h se procederá al briefing técnico de la prueba, que estará precedido por una pequeña merienda de bienvenida.

DOMINGO 10 DE MAYO

Recogida de dorsales (Playa Rincón del Albir);
6:30 a 7:40 Mediterranean 5,5km
8:00 a 09:00 Popular 2km y Mini Mediterranean

Salidas:

08:00 Mediterranean 5,5km - Playa Rincón del Albir
09:30 Popular 2km - Playa Cap Blanch (junto al puerto)
10:30 Mini Mediterranean - Playa Rincón del Albir
12:30 Entrega de trofeos

5. REGLAMENTO

• DISTANCIAS

POPULAR: 2 km
MEDITERRANEAN: 5,5 km
MINI MEDITERRANEAN: 500 m

• TIEMPO MÁXIMO DE LAS PRUEBAS

POPULAR: 1 h 30 min
MEDITERRANEAN: 2 h 45 min

• LUGAR DE SALIDA Y LLEGADA

POPULAR: Salida en la Playa Puerto Altea y llegada en la Playa Rincón de Albir.
MEDITERRANEAN: Salida y llegada en la Rincón de Albir.

• CATEGORÍAS

La temperatura aproximada del agua será de unos 16°C-19°C y la temperatura aproximada ambiente rondará los 22°C-25°C.

TRAVESÍA POPULAR		
CATEGORÍA	MASCULINA	FEMENINA
INFANTIL	12-15 años (01-01-2006 y 31-12-2008)	12-15 años (01-01-2006 y 31-12-2008)
JUNIOR	16-19 años (01-01-2001 y 31-12-2004)	16-19 años (01-01-2001 y 31-12-2004)
MASTER +20	20-29 años (01-01-1991 y 31-12-2000)	20-29 años (01-01-1991 y 31-12-2000)
MASTER +30	30-39 años (01-01-1981 y 31-12-1990)	30-39 años (01-01-1981 y 31-12-1990)
MASTER +40	40-49 años (01-01-1971 y 31-12-1980)	40-49 años (01-01-1971 y 31-12-1980)
MASTER +50	50-59 años (01-01-1961 y 31-12-1970)	50-59 años (01-01-1961 y 31-12-1970)
MASTER PLUS	60 años o más (hasta 31-12-1960)	60 años o más (hasta 31-12-1960)

* La edad mínima de participación de la travesía Popular (2 km) serán 12 años.

* Las categorías de la travesía Mini (500 m) serán: General, Prebenjamín (5-7 años), Benjamín (8-10 años), Alevín (11-13 años), e Infantil (14-16 años).

Todos los participantes menores de edad podrán participar previa autorización de sus tutores legales. En este caso, es necesario ponérse en contacto previamente a través del email: contacto@mediterraneancoastchallenge.com

TRAVESÍA MEDITERRANEAN		
CATEGORÍA	MASCULINA	FEMENINA
JUNIOR	16-19 años (01-01-2001 y 31-12-2004)	16-19 años (01-01-2001 y 31-12-2004)
MASTER +20	20-29 años (01-01-1991 y 31-12-2000)	20-29 años (01-01-1991 y 31-12-2000)
MASTER +30	30-39 años (01-01-1981 y 31-12-1990)	30-39 años (01-01-1981 y 31-12-1990)
MASTER +40	40-49 años (01-01-1971 y 31-12-1980)	40-49 años (01-01-1971 y 31-12-1980)
MASTER +50	50-59 años (01-01-1961 y 31-12-1970)	50-59 años (01-01-1961 y 31-12-1970)
MASTER PLUS	60 años o más (hasta 31-12-1960)	60 años o más (hasta 31-12-1960)

* La participación en la travesía Mediterranean (5,5 km) está abierta a todas las personas que tengan más de 16 años, cumplidos en el momento de la celebración de la prueba.

• INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Las inscripciones estarán abiertas desde el 1 de enero hasta el 3 de mayo. Los precios para cada una de las modalidades son los siguientes:

MODALIDAD	1 ENERO - 18 FEBRERO	19 FEBRERO - 10 ABRIL	10 ABRIL - 3 MAYO
MEDITERRANEO (5,5 km)	25 €	30 €	45 €
POPULAR (2 km)	15 €	20 €	25 €
MINI (500 m)	10 €	10 €	15 €

GASTOS DE CANCELACION Y ANULACION

Los nadadores inscritos podrán optar por un SEGURO DE CANCELACION O ANULACION por las siguientes cuantías:

MODALIDAD	1 ENERO - 18 FEBRERO
MEDITERRANEO (5,5 km)	10 €
POPULAR (2 km)	5 €
MINI (500 m)	-

Con seguro de cancelación:

- Hasta el 18-02-2020 a las 23:59 h. se devolverá el 100% del precio de la inscripción sin ningún tipo de justificación.
- Del 19-02-2020 a las 00:00 h. hasta 18-04-2020 a las 23:59 h. se devolverá el 100% siempre que se justifique el motivo de la no participación con justificante médico o imperativo laboral justificado.
- A partir del 19-04-2020 a las 00:00 h. no se atenderá ninguna solicitud de devolución bajo ningún concepto.

Sin seguro de cancelación:

- Hasta el 18-02-2020 a las 23:59 h. se devolverá el 40% del precio de la inscripción sin ningún tipo de justificación.
- Del 19-02-2020 a las 00:00 h. hasta 18-04-2020 a las 23:59 h. se devolverá el 20% siempre que se justifique el motivo de la no participación con justificante médico o imperativo laboral justificado.
- A partir 19-04-2020 a las 00:00 h. no se atenderá ninguna solicitud de devolución bajo ningún concepto.



• CAMBIO DE MODALIDAD

Siempre prevalecerán las indicaciones del reglamento de la prueba respecto al cambio de modalidad.

En el caso de no indicar nada al respecto se podrá solicitar un cambio de modalidad al mail inscripciones@mychip.es aplicando las siguientes condiciones:

- El cambio de modalidad únicamente lo puede solicitar el titular de la inscripción desde su propia cuenta de correo o que al menos el mail remitente coincida con la cuenta de correo indicada en la inscripción.
- Si el cambio solicitado es a una Modalidad de distancia inferior (precio más bajo) se realizará el mismo y se devolverá la diferencia sobre el precio pagado inicialmente.
- Si el cambio solicitado es a una modalidad superior (precio más alto) el interesado deberá inscribirse en la modalidad deseada y enviar mail a inscripciones@mychip.es solicitando la devolución de la cuota pagada inicialmente por haberse inscrito en una modalidad superior.

En ambos casos el plazo para poder solicitar el cambio de modalidad es hasta 48h del plazo de cierre de inscripciones marcado por la organización inscripciones, no atendiendo ninguna solicitud fuera de este plazo y aplicándose una comisión del 10% sobre el capital pagado inicialmente con una comisión mínima de 3,00€ por cambio solicitado.

• CAMBIO DE TITULARIDAD (CESIÓN DE DORSALES)

Se podrá solicitar un cambio de titularidad o cesión de dorsales previa solicitud en el mail Inscripciones@mychip.es, bajo las siguientes condiciones:

El cambio de titularidad o cesión de dorsal únicamente lo puede solicitar el titular de la inscripción, desde su propia cuenta de correo o que al menos el mail remitente coincida con la cuenta de correo indicada en la inscripción, el mismo deberá remitir al correo inscripciones@mychip.es el justificante de su inscripción junto con los datos del nuevo participante (con todos los campos incluidos en el justificante de la inscripción inicial).

El coste de este servicio es del 10% con una comisión mínima de 3€ por cesión que se deberá abonar en la cuenta de Bankia:

ES33 2038 6054 2360 0004 1818, titular Mychip SLU y remitir el justificante de la transferencia en el mismo correo con la que lo solicita.

Dadas las tareas organizativas o las características del propio evento, puede darse la circunstancia según la fecha de la solicitud de que el nuevo participante tenga que aceptar las opciones inicialmente solicitadas por el titular de la inscripción cedida, tallas de camiseta, comidas acompañantes, incluido el dorsal del personalizado del participante inicialmente inscrito. Nunca se atenderán cesiones de dorsales a partir 48h del plazo de cierre de inscripciones marcado por la organización.





• DORSALES

En la recogida del chip, será obligatorio presentar el DNI, NIE, pasaporte o documento acreditativo oficial. La organización no comprobará que el DNI sea del participante que lo presente, y tampoco se hará responsable de que aparezca otro nombre en la clasificación por intercambio de chip, cesión o cualquier otra circunstancia una vez entregado.

El día de la prueba es obligatorio:

- Colocarse el chip en el tobillo, siempre por encima del neopreno (en caso de llevarlo) para que pueda ser leído a la entrada a meta.
- En caso de pérdida de chip el participante no aparecerá en las clasificaciones aunque aporte testimonios y/o material gráfico que demuestre su posición y/o tiempo. Tampoco tendrá derecho a los premios por categoría o generales. No se aceptarán reclamaciones en este sentido.
- El uso del gorro facilitado en la retirada del chip, para poder diferenciar a cada nadador la travesía que realiza.
- Llevar pintado en ambas manos el número de dorsal en todas las modalidades.

• BAÑADORES Y BOYAS

El participante deberá utilizar un solo bañador que podrá ser de una o dos piezas. Ningún elemento adicional, como bandas (terapéuticas) en brazos o piernas podrán ser consideradas parte del bañador. Todos los bañadores (incluyendo los térmicos para aguas abiertas) deben cumplir los requisitos establecidos en esta normativa y en el documento FRSA.

Para las competiciones en aguas abiertas con una temperatura del agua desde 20°C los bañadores tanto para hombres como para mujeres no podrán cubrir el cuello, extenderse más allá de los hombros ni por debajo de los tobillos. En este caso, con las condiciones especificadas, los bañadores para competiciones de aguas abiertas deberán ser confeccionados con los mismos requisitos aplicables a los bañadores especificados en el punto anterior.

Con una temperatura del agua por debajo de los 20°C, hombres y mujeres podrán utilizar bañadores textiles o térmicos (wetsuits). Cuando la temperatura del agua sea inferior a 18°C, la utilización de bañadores térmicos es obligatoria.

En lo que se refiere a esta normativa, los "wetsuits" son trajes de baño hechos de material que proporciona aislamiento térmico. Estos bañadores para hombres y mujeres cubrirán completamente el torso, espalda, hombros y rodillas. No se extenderán más allá del cuello, las muñecas y los tobillos.

El uso de boyas será opcional en la travesía Mediterranean (5,5K) y Popular (2K).

• ABANDONOS

Si un participante decide abandonar, aconsejamos:

1. Realizar una señal de socorro, levantando uno o los dos brazos.
2. El Kayak más cercano le servirá de apoyo mientras espera ser evacuado.

La organización se reserva el derecho a obligar a un nadador a abandonar la prueba:

- Siempre que un nadador muestre señales de fatiga extrema, deshidratación, hipotermia, ritmo extremadamente lento al nadar o presente síntoma anómalo que le impida nadar con normalidad.
- Si el nadador incumple cualquiera de las normas que rigen este reglamento (Apartado 5).
- Una vez agotado el tiempo máximo de cada modalidad.

• DESCALIFICACIÓN

Será motivo de descalificación:

- No cumplir las indicaciones/exigencias de la organización.
- La incorrecta identificación del nadador.
- Iniciar la salida antes de la señal del juez de salida.
- Alterar la marcha de otros nadadores, vulnerando las elementales normas del respeto y del "Fair Play".

- Ayudarse de cualquier tipo de embarcación o medio auxiliar para mejorar la prestación en el agua (aletas, manoplas, trajes de neopreno, tubos de respiración, etc) o reducir la distancia al nadar.
- La utilización de mp3 acuático.
- Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto del de llegada.
- Uso indebido del silbato de emergencia fuera de los casos de urgencia.
- Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización, sea motivo de descalificación.

Se debe cumplir con el Reglamento RFEN de Aguas Abiertas.
El jurado de la prueba estará nombrado por el Comité de Árbitros de la FNCV.

Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplimiento de códigos éticos y conocer el circuito.

• TROFEOS Y PREMIOS

En la recogida de chip se entregará una camiseta y un gorro conmemorativos de la travesía a todos los participantes.

Una vez finalizada la prueba, se entregará trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría y a los tres primeros de la general, tanto femenino como masculino, de cada una de las modalidades.

• SERVICIOS

Los participantes dispondrán de los siguientes servicios:

- Seguro de accidentes, seguro de responsabilidad civil y asistencia sanitaria para todos los participantes. El seguro no cubrirá los daños producidos antes o después de la prueba.
- Un avituallamiento para nadadores de 5,5K, previsto de agua, isotónico, galletas y plátanos. Todos los participantes tendrán avituallamiento en la llegada a meta.
- Servicio de fisioterapia al finalizar la travesía para todos los participantes.
- Servicio de guardarropa en el lugar donde se encuentra toda la infraestructura del evento. El guardarropa se encontrará custodiado, pero en caso de pérdida de objetos personales, la organización no se hará responsable. Por tanto, se aconseja no depositar objetos de valor en las mochilas.
- Traslado de los nadadores, desde dónde se encuentra toda la infraestructura del evento, hasta la salida de cada una de las modalidades.
- Clasificación y tiempo de llegada con chip. En caso de pérdida de chip el participante no aparecerá en las clasificaciones aunque aporte testimonios y/o material gráfico que demuestre su posición y/o tiempo.

*La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido de la prueba si lo considera oportuno o tomar cualquier decisión ante posibles problemas.



• PROTECCIÓN DE DATOS

Si se sufre alguna enfermedad que considera que debe de conocer la organización, en caso de accidente o atención médica, se tiene que hacer constar a la organización. En caso de tener prescrito algún medicamento, el participante tendrá que llevarlo consigo durante toda la carrera. Se recomienda NO automedicarse si no es bajo prescripción médica. Los servicios sanitarios no se harán responsables de los posibles efectos adversos o secundarios.

DERECHOS DE IMAGEN. La entidad organizadora se reserva el derecho a utilizar cualquier tipo de fotografía o grabación que tome; siempre que esté relacionada con la participación al acontecimiento. La entidad organizadora se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de las pruebas MEDITERRANEAN COAST CHALLENGE COSTA BLANCA, así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición.

De acuerdo con lo establecido en la Ley 34/2002, de Servicios de la Sociedad de la Información y el Comercio Electrónico en su artículo 21, solicitamos su consentimiento para poder realizar comunicaciones publicitarias que consideremos puedan ser de su interés, por correo electrónico o por cualquier otro medio de comunicación electrónico equivalente.

Cualquier proyecto mediático o publicitario tendrá que contar previamente con el consentimiento expreso y por escrito de la organización. En caso contrario, se emprenderán todas las acciones legales se estimen pertinentes.

- PROTECCIÓN DE DATOS. De acuerdo con el establecido a la ley orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de protección de datos de carácter personal, todos los datos de los participante recogidas al formulario de inscripción serán incluidas en un fichero privado propiedad de ADRENALIN SPORT S.L., con finalidad exclusiva de gestión de la prueba. Todos los interesados podrán ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales mediante contacto@mediterraneancoastchallenge.com

- Por el mero hecho de inscribirse acepta todas y cada una de las cláusulas del reglamento.

6. SALVAMENTO Y SEGURIDAD EN LA PRUEBA

Algár Maritime Services se encargará de realizar las labores de salvamento y socorrismo de la prueba, en coordinación con el área de salvamento y socorrismo de la empresa **Bolo y Baldomero Sport**, así como de la atención médica y el traslado de los accidentados a los Centros Médicos correspondientes.

Salvamento y socorrismo

La prueba contará con una Infraestructura de salvamento dentro del agua con el objetivo de garantizar la seguridad y la atención de los participantes. En todo momento se controlará y se asegurará la integridad física de los nadadores poniendo todos los medios necesarios y con un estudiado plan de actuación en caso de emergencias.

Se establecerá un **Comité Técnico de Seguridad** formado por Técnicos de Seguridad de Bolo y Baldomero Sport, Algár Maritime Services, Ayuntamientos, Protección Civil y Capitanía Marítima.

Algár *Maritime Services.*

algarservicios@gmail.com

Andrés Ribes Ripoll.





Infraestructura dentro del agua

- Embarcaciones tipo Kayaks dirigidas por personal experimentado en el dominio del Kayak y con cualificación y experiencia en socorrismo.
- Embarcaciones a motor,
- Embarcación Medicalizada con personal médico para atender posibles emergencias in situ en el mar,
- Embarcaciones tipo Zodiac que realizaran labores de apoyo y traslado de los heridos,
- Motos de agua provistas de camillas para un rápido traslado de los heridos.

Infraestructura en tierra

La prueba contará con un hospital de campaña en tierra con el fin de atender rápidamente a los heridos ante cualquier imprevisto.

Además, dispondremos de una unidad móvil musicalizada y diferentes ambulancias listas para el traslado de los heridos.

Se establecerá un protocolo de actuación en caso de emergencia supervisado por el Comité Técnico de Seguridad y se harán públicas las normas de seguridad en la web de la prueba, entregando copia en la realización de inscripción.

Los participantes irán provistos de un chip de seguimiento que deberán llevar en todo momento de la realización de la prueba y que no se quitarán en caso de emergencia, rescate o traslado a Centro Sanitario, con el fin de poder identificar a los participantes en caso de emergencia.



7. XI CAMPEONATO AUTONÓMICO DE AGUAS ABIERTAS COMUNIDAD VALENCIANA

El Circuito Autonómico de Aguas Abiertas de la Comunidad Valenciana integra las travesías más importantes de la Comunidad Valenciana. En él podrán participar todos los deportistas con licencia federativa en vigor en la presente temporada, de cualquiera de las disciplinas o estamentos de la F.N.C.V.



Mediterranean Coast Challenge 2020 participará por quinto año consecutivo en el Circuito Autonómico de Aguas Abiertas de la Comunidad Valenciana, siendo, con 5.500 m. de distancia, una de las pruebas de mayor relevancia.

Se puede obtener más información en su página web:
www.fncv.es/es/calendario-aguas-abiertas



8. CÓMO LLEGAR

Cómo llegar a Mediterranean Coast Challenge desde el Aeropuerto de Alicante (El Altet).

1. En coche

Duración aproximada del viaje: 48 min.

Distancia: 70,9 km

Indicaciones:

- Coger la A-70 desde N-338.
- Continuar por A-70 y AP-7 hacia CV-755.
- Coger la salida 64 desde la AP-7.
- Ir hacia N-332 a Altea.



2. En tren

Duración aproximada del viaje: 1 h, 14 min.

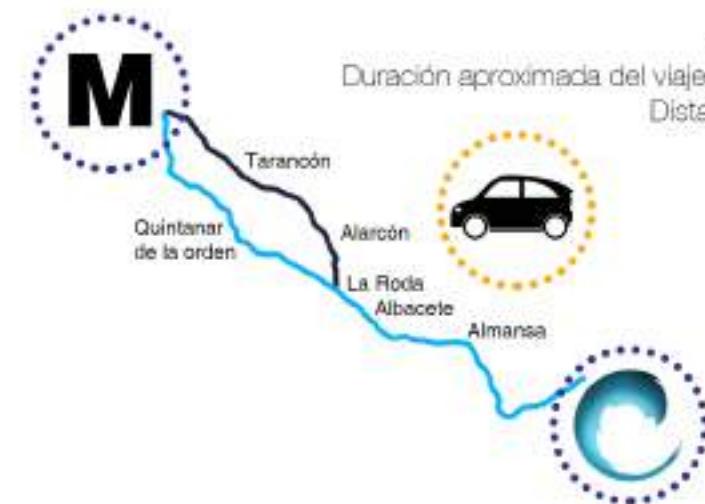


Cómo llegar a Mediterranean Coast Challenge desde Madrid.

1. En coche

Duración aproximada del viaje: 4 h, 22 min.

Distancia: 471 km



2. En tren. Madrid (Atocha) - Alicante (Estación de Trenes)

Duración aproximada del viaje: 2 h, 30 min. AVE (4 paradas)

*Observar indicaciones del apartado anterior para llegar de Alicante a Mediterranean Coast Challenge.

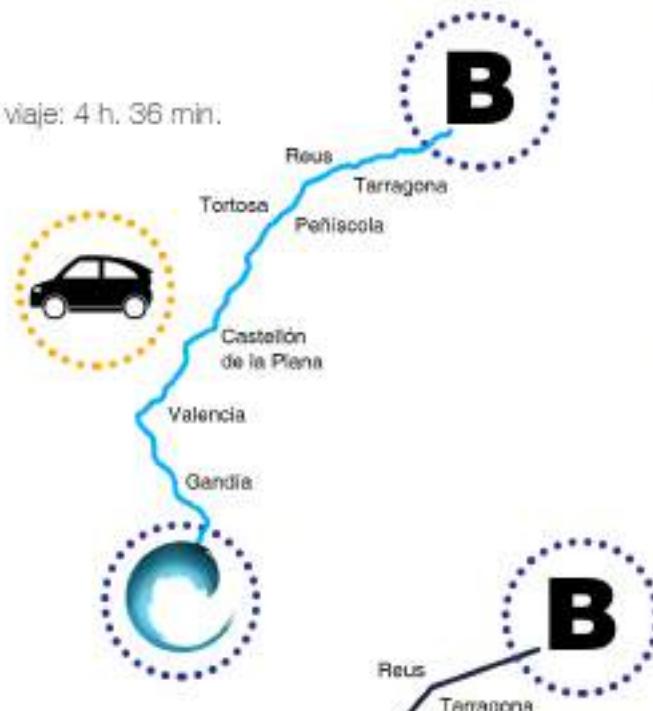


Cómo llegar Mediterranean Coast Challenge desde Barcelona.

1. En coche

Duración aproximada del viaje: 4 h. 36 min.

Distancia: 491 km



2. En tren

Barcelona - Alicante (Estación de Trenes)

Duración aproximada del viaje: 5 h.





Ajuntament d'Altea
REGIDORIA DE JUVENATUT I ESPORTS



AYUNTAMIENTO
L'ALFÀS DEL PI
Concejalía de Deportes

Coca-Cola

CostaBlanca
Alicante

www.mediterraneancoastchallenge.com