I Prueba de Copa Macha Nórdica

FEMECV 2020

Prueba de Copa: 12,100 km
Promocional: 5,300 km

8 DE FEBRERO 2020

FEMECV

VILLENA
FORTALEZA MEDITERRÁNEA

Cruz Roja Española

FDM

GENERALITAT VALENCIANA

LURBEL

mychip

AKAWI ADVENTURE

FIZAN
MADE IN ITALY SINCE 1947

RADIO VILLENA SER

VILLENA MR Más que Radio 93.7 - FM

CENTRO EXCURSIONISTA VILLENA

Organiza: Centro Excursionista De Villena

601441843 cexvillena

Inscripciones: hasta 4/02/2020 a les 24:00 h.

- ***www.mychip.es y www.femecv.com***
- ***No se admitirán inscripciones después de fecha indicada.***
- ***Todos los inscritos tendrán derecho a participar según la modalidad elegida, la competitiva o la promocional, avituallamientos establecidos, a la bolsa del marchador, al catering de final de evento, y a los detalles que la organización pueda recoger.***

Precio inscripción: 15,00€ Copa y 10:00€ promo.

- ***Trofeos 1ª Copa Femecv 2020 competición:***
  - ***3 Absolutos/as***
  - ***3 Junior fem. i masc.***
  - ***3 Promesa fem. i masc.***
  - ***3 Senior fem. i masc.***
  - ***3 Vet. A fem. i masc.***
  - ***3 Vet. B fem. i masc.***
  - ***3 Vet. C fem i masc.***
  - ***3 Vet. D fem i masc.***
  - ***1 er/a local***
- ***Trofeos Promocional***
  - ***1 Trofeo a la mejor técnica masculino y femenino***

https://www.facebook.com/cexvillena/

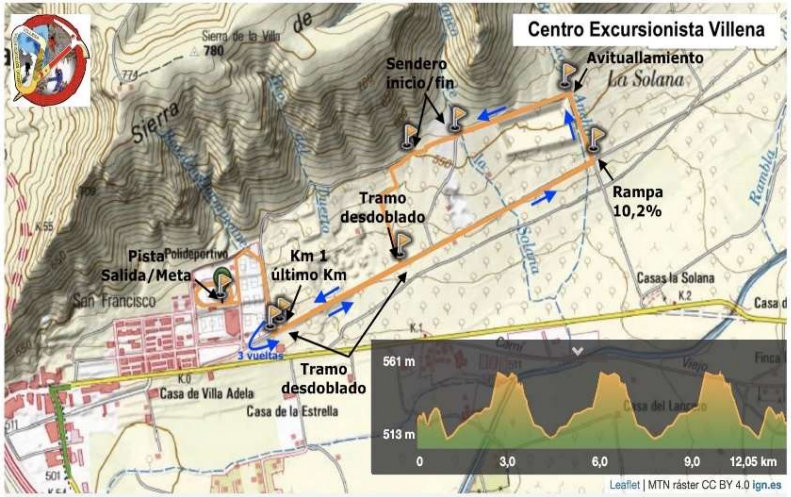
601441843

Programación:

13:30 a 15:00 h.: Entrega de dorsales (DNI + Federativa)
15:00 h: Charla técnica
15:15 h: Entrada cajones
15:30 h: Salida Copa + Salida promo
18:00 h: Cierre competición
18:45 h.: Entrega trofeos
19:00 h.: Catering final.

Marcha Nórdica competición

1ª Prueba MN FEMECV Villena 2020-12,1km



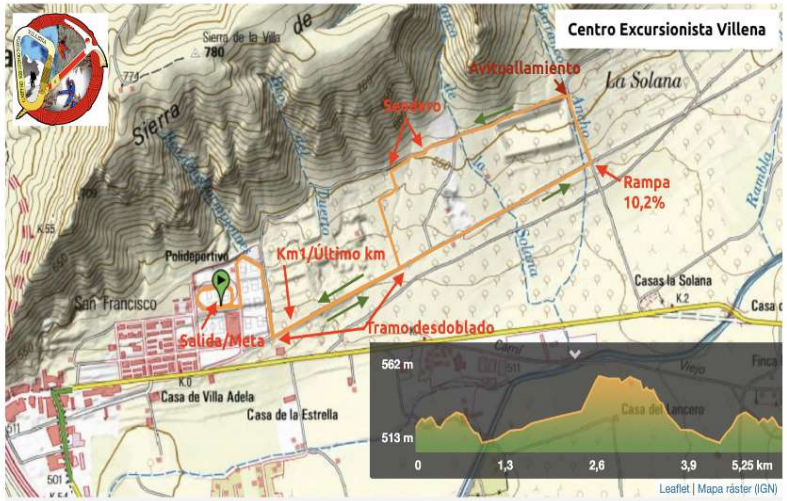
Polideportivo FDM - Barrio San Francisco. Carretera Biar, 1 (CV-799) Villena

Salida y meta en la pista de atletismo del polideportivo FDM de Villena.
Distancia 12,100 km.
El recorrido se compone de dos partes:
a) Zona de Salida-Meta: una vuelta por la pista de atletismo de 360 m., más un tramo de salida al exterior del recinto, para completar el km1 (tramo único de ida y vuelta).
b) Zona exterior: a partir del km 1 aproximadamente, circuito a 3 vueltas de 3,350 m., compuesto por pista de tierra, con un tramo desdoblado, una rampa con el 10,2% de desnivel, un pequeño tramo de sendero, y una rampa de bajada. 3 avituallamientos y control de paso.
**El último Km se situa al final de 3ª vuelta.

171 m | 561 m
171 m | 513 m

marcha nórdica

Plano y perfil prueba promocional de marcha nórdica Villena 2020 5,250 k



Salida y meta en pista de atletismo.
Distancia 5,250 km.
Recorrido a una sola vuelta, con salida y llegada en la pista de atletismo. El recorrido se compone por una vuelta a la pista de 360 m., un tramo de asfalto, y pista de tierra compactada, una rampa con el 10,2% desnivel, y un tramo de sendero. En el km 2,7 se sitúa el avituallamiento.

5,25 km | Sí
77 m | 562 m
77 m | 513 m