NORMATIVA DEL "PEGOTRAIL" 2019.

L'ORGANITZACIÓ.

La cursa " Pegotrail" està organitzada pel club Dorsal 19 de Pego, en col·laboració del M.I. Ajuntament de Pego.

S'hi celebrarà el dia 24 de novembre de 2019 en l'àmbit geogràfic de Pego, ascendint les seues principals serres i amb eixida i arribada en la localitat de Pego (Alacant).

Constara de dos carreres i una marxa de muntanya.

Eixida: 08:30 horas.

EL RECORREGUT.

Els recorreguts n'hi seran 2 i s'hi desenvoluparan dins del terme Municipal de Pego, (Alacant):

"recorregut llarg" de 21 quilòmetres amb un desnivell de 1200 m.

"recorregut curt" de 13 quilòmetres amb un desnivell de 600 m.

El recorregut curt coincidix amb la marxa.

CONDICIONS PER A LA PARTICIPACIÓ.

L'edat mínima per a participar és de 18 anys (complits el dia de la cursa).

Amb la pròpia inscripció els participants declaren participar en la cursa sota la seua responsabilitat sent conscients dels riscos que la cursa comporta.

Amb la inscripció el participant eximeix als organitzadors de qualsevol responsabilitat civil o penal, per danys a persones o coses per ells causades o derivades de la seua participació.

Amb la inscripció el participant conforma d'estar sa i en estat psico-físic idoni per a aquest tipus de cursa.

Amb la inscripció els participants s'hi fan responsables de portar el "material obligatori" enumerat a l'apartat següent o del que eventualment comuniquen els organitzadors abans de la cursa i portar-lo durant tot el recorregut d'aquesta.

MATERIAL OBLIGATORI.

Sabatilles de trail, tipus A5.

Dorsal de la cursa (entregat per l'organització) ben visible.

MATERIAL ACONSELLAT.

Motxilla o cinturó porta-botelles.

Botella d'aigua o camelbag (per a almenys 0,5 litres de líquids)
Jaqueta a prova de vent o llençol tèrmic.

Xiulet.

Telèfon mòbil (encés, amb la bateria carregada i els números de telèfon de l'organitzador emmagatzemats).

Aliments (almenys 1 gel o 1 barra energètica).

Pals.

NÚMERO DEL DORSAL

Cada corredor portarà un dorsal que li serà entregat per l'organització amb un número personal.

El dorsal ha de ser portat durant tot el recorregut de la carrera sobre el pit o abdomen visiblement i no ha de ser cobert ni per la motxilla o qualsevol tipus de roba.

PUNT D'AVITUALLAMENT I PUNT DE CONTROL.

Durant el recorregut hi hauran 2 punts d'avituallament amb aliments i beguda i 2 només beguda.

Podrà haver-hi també algun altre punt amb aigua, oportunament assenyalat.

En cada punt d'avituallament el corredor podrà retirar-se i anar acompanyat fins a la zona de meta a Pego.

En els avituallaments hi hauran gots de plàstic disponibles per a refrescos: després d'haver-los usat, els participants hauran de tirar-los en les cistelles apropiades.

En altres punts, l'organització controlarà el pas dels competidors.

En el cas de qualsevol tipus de comportament no esportiu o incompliment de les normes, s'informarà al comité organitzador qui decidirà si penalitza o no al participant.

SENYALITZACIÓ DEL RECORREGUT.

La ruta travessa camins forestals, calçades, camins de mules i camins de terra, amb un mínim d'asfalt.

La major part de la ruta està marcada amb senyals, que consistiran en cintes de plàstic de color blanc i roig, cartells grocs amb lletres negres (en les interseccions principals).

En absència de desviacions, la distància entre els senyals serà com a màxim de 100 metres.

En presència de desviacions, la distància entre la senyalització estarà naturalment prop, amb un senyal just abans de la desviació i altre just després (confirmació).

HORARIS DE COMPETICIÓ.

El temps per a acabar la carrera està limitat en 5 hores.
Després que hi passe l'últim competidor, els avituallaments s'hi tancaran i la senyalització s'eliminarà.

RETIRATS.

Els corredors qui decidisquen retirar-se de la carrera han d'arribar al punt de control, al punt d'avituallament més pròxim o a l'arribada i informar els empleats de l'organització, qui els proporcionaran la tornada a Pego.

Si la retirada és causada per una lesió i el competidor no pot arribar al punt de control o refrigeri més pròxim, el participant haurà de cridar a l'organitzador per telèfon.

DESQUALIFICACIÓ.

La desqualificació preveu l'abandonament immediat de la cursa.

Les següents infraccions impliquen la desqualificació: negativa a sotmetre's a la inspecció de l'equip i material obligatori.

Abandonament de deixalles al llarg del camí.

Dany a la flora i la fauna.

Ús de mitjans de transport durant la cursa.

Intercanvi de números de dorsal entre competidors.

Acurtar la ruta oficial.

No auxiliar un competidor amb dificultats.

Comportament no esportiu i / o insults o amenaces a organitzadors o voluntaris.

L'incompliment de les decisions de l'organitzador, els controladors (oficials de cursa), el personal metge.

OBJECCIONS I QUEIXES.

Les objeccions i les queixes s'hi poden presentar al director de la carrera per escrit al final de la competició, com a màxim una hora abans que s'anuncien els guanyadors. El jurat revisarà aquestes reclamacions i prendrà una decisió final.

EL JURAT DE LA CURSA.

El jurat està compost per la junta organitzadora.

CATEGORIES

Les categories del "Pegotrail" queden establertes de la següent manera:

Per al PegoTrail 21K:

· Categoria Absoluta integrada per tots els participants inscrits.

o Sub categoria Promesa Masculina de 18 a 23 anys.

o Sub categoria Promesa Femenina de 18 a 23 anys.

o Sub categoria Senior Maculina de 20 a 30 anys.

o Sub categoria Senior Femenina de 20 30 anys.

o Sub categoria Veterà de 40 a 49 anys.

o Sub categoria Veterana de 40 a 49 anys.

o Sub categoria Màster Masculi de 50 anys endavant.

o Sub categoria Master Femeni de 50 anys endavant.

o Al club millor classificat.

Per a l'Esprint Trail de 13K:

·Categoria Absoluta Masculina i Absoluta Femenina.

Per a la caminada:

Una sola categoria absoluta.

ELS PREMIS

PegoTrail 21K:

S'atorgaran 3 premis als tres primers classificats de cada categoria i als tres primers classificats locals tant masculins com femenins.

SprintTrail 13K:

S'atorgaran 3 premis als tres primers classificats de cada categoria i als tres primers classificats locals tant masculins com femenins.

Caminata:

Tres premis als tres caminants més regulars, els que més s'acosten a la mitjana de tots els participants.

Cada participant en qualsevol de les competicions rebrà una bossa del corredor amb la seua camiseta i diferents obsequis d'entitats col·laboradores.

Cada participant rebrà també un tiket per a una barbacoa i dos consumicions.

INSCRIPCIONES.

Se realizaran en https://www.mychip.es/evento/figuereta-trail-1

https://www.mychip.es/

El preu de les inscripcions seran de:

PegoTrail 21K: 20,00 €.

SprintTrail 15K: 14,00 €.

Caminata: 14,00 €.

NÚMEROS DE TELÈFON De l'ORGANITZADOR.

En cas d'accidents/ lessions degut a les quals no es puga arribar als punts de control o avituallament, es comunique amb el personal de l'organització als números següents: (junt amb l'entrega de dorsals es donaran els números de telèfon).

VARIACIONS DEL RECORREGUT.

L'organitzador s'hi reserva el dret de realitzar canvis en la ruta, inclòs en l'últim minut o durant la cursa, a fi d'eliminar els possibles perills.

Qualsevol canvi a causa del mal temps (tempestats de pluja o boira molt densa) s'hi comunicaran en el moment de l'eixida i la trajectòria de reemplaçament encara serà assenyalada amb senyals especials.

Les variacions en el disseny, no obstant això, no modificaran substancialment la longitud i l'altimetria de les 2 rutes.

PROTECCIÓ AMBIENTAL.

La cursa s'hi desenvoluparà principalment per muntanya.

Els competidors han de comportar-se d'una manera respectuosa amb el medi ambient, evitant els desperdicis i danyar la flora i la fauna.

Els atletes i organitzadors, hem de protegir el medi ambient i la natura.

Amb massa freqüència, durant les curses, s'hi pot veure en les pistes i les sendes els desperdicis deixats pels participants.

Una major consciència deixarà en clar per a tots que les curses de trail no poden ignorar aquesta regla: no tirar fem al sòl! Ajuda'ns a difondre este missatge en les carreres, o de boca en boca. Gràcies!

ASSEGURANÇA.

Tots els participants inscrits estaran coberts per una Pòlissa d'Assegurança d'accidents, concertada per l'Organització, que cobrirà els accidents que es produïsquen com a conseqüència directa del desenrotllament de la prova, i mai com a derivació d'una patologia o tara latent, lesió, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de l'articulat del Reglament, etc., ni els produïts en els desplaçaments al i des del lloc en què es desenrotlle la carrera.

DRETS D'IMATGE.

A l'inscriure's, els competidors autoritzen a l'organització a utilitzar, de forma gratuïta, sense límits de temps i territorials, imatges fixes i en moviment que els retraten en ocasió de la participació.